

"Согласовано"

Директор

Подпись



Меню на 13.03.2024 Школа №6 (Льготное питание)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле всды
Комплекс 1 Завтрак						
294,330/М Котлеты руб. из птицы /окорочка б/к /соус смет.	60/30	42.16	171	9.04	10.2	10.69
171/302 М Каша гречневая	150	17.65	243.75	8.6	6.1	38.64
139/М Капуста тушеная	60	9.36	46.2	1.22	2.21	4.73
ту9115-001 Хлебный батон	39	3.60	93.52	3.6	0.92	18.8
375/376 М Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 1:	554	76.45	614.47			
Комплекс 2 Завтрак						
294,330/М Котлеты руб. из птицы /окорочка б/к /соус смет.	60/40	43.89	190	10.04	11.33	11.88
302/М Каша гречневая	180	21.17	243.75	8.6	6.1	38.64
54-20эН Зеленый горошек	50	17.56	22.1	1.7	0.1	3.5
ту9115-001 Хлебный батон	42	3.83	93.52	3.6	0.92	18.8
375/376 М Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 2:	587	90.13	609.37			
Комплекс 3 Обед						
103 М Суп карт. с мак. из.-ми /верм./	200	12.95	94.6	2.15	2.27	13.96
256/2017М Мясо тушеное/ свинина/	40/50	50.62	274.5	9.52	25.35	2.3
171/302 М Каша ячневая	150	11.72	182.5	4.8	4.4	30.8
47/2017 М Салат из квашеной капусты	70	16.29	60	1.19	3.5	5.91
ту9115-001 Хлебный батон	40	3.70	93.52	3.6	0.92	18.8
Гост Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201 ржано-пшеничный						
491 П Компот из ягод заморожен.	200	10.02	114.6	0.16	0.16	27.88
Итого комплекс 3:	770	107.03	868.336			
Комплекс 4 Обед						
103/2017 Суп карт. с мак. из.-ми/ верм./	250	16.19	120	2.9	2.5	21
478/Л Запеканка картоф. с мясом /окор.б/к/	122/3	58.57	435	16.64	20.89	19.8
45/2004 г. Салат из квашеной капусты	30	7.00	25.2	0.039	1.5	2.4
ТУ9115-00 Хлебный батон	32	2.96	70.1	2.7	0.69	14.1
Гост Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201 ржано-пшеничный						
375/376 М Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 4:	672	90.13	758.916			

Директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством

"Согласовано"

Директор

Подпись



Меню на 13.03.2024 Школа №6 (Льготное питание ОВЗ)

Наименование блюда		Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле- воды
Комплекс 5 Завтрак							
294,330/М	Котлеты руб. из птицы /окорочка б/к /соус смет.	60/30	42.16	171	9.04	10.2	10.69
171/302 М	Каша гречневая	150	17.65	243.75	8.6	6.1	38.64
139/М	Капуста тушеная	60	9.36	46.2	1.22	2.21	4.73
ту9115-001	Хлебный батон	39	3.60	93.52	3.6	0.92	18.8
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
	Итого комплекс 5:	554	76.45	614.47			
Комплекс 6 Обед							
103 М	Суп карт. с мак. из.-ми /верм./	200	12.95	94.6	2.15	2.27	13.96
256/2017М	Мясо тушеное/ свинина/	40/50	50.62	274.5	9.52	25.35	2.3
171/302 М	Каша ячневая	150	11.72	182.5	4.8	4.4	30.8
47/2017 М	Салат из квашеной капусты	70	16.29	60	1.19	3.5	5.91
ту9115-001	Хлебный батон	40	3.70	93.52	3.6	0.92	18.8
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
491 П	Компот из ягод заморожен.	200	10.02	114.6	0.16	0.16	27.88
	Итого комплекс 6:	770	107.03	868.336			
Комплекс 7 Завтрак							
294,330/М	Котлеты руб. из птицы /окорочка б/к /соус смет.	60/40	43.89	190	10.04	11.33	11.88
302/М	Каша гречневая	180	21.17	243.75	8.6	6.1	38.64
54-20зН	Зеленый горошек	50	17.56	22.1	1.7	0.1	3.5
ту9115-001	Хлебный батон	42	3.83	93.52	3.6	0.92	18.8
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
	Итого комплекс 7:	587	90.13	609.37			
Комплекс 8 Обед							
103/2017	Суп карт. с мак. из.-ми/ верм./	250	16.19	120	2.9	2.5	21
478/Л	Запеканка картоф. с мясом /филе/	122/3	58.89	435	16.64	20.89	19.8
54-20зН	Зеленый горошек	50	17.56	22.1	1.7	0.1	3.5
ту9115-001	Хлебный батон	50	4.63	116.9	4.5	1.15	23.5
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
491 П	Компот из ягод заморожен.	200	10.02	114.6	0.16	0.16	27.88
таб.24/94 г	Яблоко	130	17.16	61.1	0.52	0.52	12.74
	Итого комплекс 8:	825	126.18	918.316			

Директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством