

"Согласовано"

Директор

Подпись



Меню на 12.03.2024 Школа №6 (Льготное питание)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Комплекс 1 Завтрак						
54-2т-Н, 327М Запеканка из творога с морков.с соус. мол.	130/40	56.81	418.6	12.68	11.13	66.7
ТУ9115-00 Хлебный батон	30	2.76	70.1	2.7	0.69	14.1
375/376 М Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
338 М Яблоко	100	13.20	47	0.4	0.4	9.8
Итого комплекс 1:	515	76.45	595.7			
Комплекс 2 Завтрак						
288 М Птица отварная /тушка/	100	52.70	328	23.44	25.82	0.5
202/ М. Макароны отварные	180	21.69	202.14	6.79	5.41	31.72
150 П Икра кабачковая	40	8.57	47.6	0.95	4.45	3.85
ту9115-001 Хлебный батон	38	3.49	93.52	3.6	0.92	18.8
375/376 М Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 2:	573	90.13	731.26			
Комплекс 3 Обед						
98 М Суп крестьянский с пшеном	200	9.00	61	1.19	3.93	4.87
291/М Плов из птицы / окор. б/к/	50/150	61.68	298.6	18	8.94	36.45
54-28 з Н Свекла отварная дольками	60	6.68	25.2	0.9	0.1	5.2
ту9115-001 Хлебный батон	39	3.63	93.52	3.6	0.92	18.8
Гост Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201 ржано-пшеничный						
495 П Компот из смеси сухофруктов	200	7.15	132.8	0.66	0.09	32.01
таб.24/94 г Яблоко	130	17.16	61.1	0.52	0.52	12.74
Итого комплекс 3:	849	107.03	720.836			
Комплекс 4 Обед						
98 М Суп крестьянский с пшеном	250	11.25	76.25	1.49	4.91	6.09
291/М Плов из птицы / окор. б/к/	50/150	61.68	298.6	18	8.94	36.45
54-28зН Свекла отварная дольками	40	4.45	64	0.28	0.04	
ту9115-001 Хлебный батон	42	3.87	93.52	3.6	0.92	18.8
Гост Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201 ржано-пшеничный						
495 П Компот из смеси сухофруктов	200	7.15	132.8	0.66	0.09	32.01
Итого комплекс 4:	752	90.13	713.786			

Директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством

"Согласовано"

Директор

Подпись



Меню на 12.03.2024

Школа №6

(Льготное питание ОБЗ)

Наименование блюда		Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Комплекс 5 Завтрак							
54-2т-Н, 327М	Запеканка из творога с морков.с соус. мол.	130/40	56.81	418.6	12.68	11.13	66.7
ТУ9115-00	Хлебный батон	30	2.76	70.1	2.7	0.69	14.1
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
338 М	Яблоко	100	13.20	47	0.4	0.4	9.8
Итого комплекс 5:		515	76.45	595.7			
Комплекс 6 Обед							
98 М	Суп крестьянский с пшеном	200	9.00	61	1.19	3.93	4.87
291/М	Плов из птицы / окор. б/к/	50/150	61.68	298.6	18	8.94	36.45
54-28 з Н	Свекла отварная дольками	60	6.68	25.2	0.9	0.1	5.2
ту9115-001	Хлебный батон	39	3.63	93.52	3.6	0.92	18.8
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
495 П	Компот из смеси сухофруктов	200	7.15	132.8	0.66	0.09	32.01
таб.24/94 г	Яблоко	130	17.16	61.1	0.52	0.52	12.74
Итого комплекс 6:		849	107.03	720.836			
Комплекс 7 Завтрак							
288 М	Птица отварная /тушка/	100	52.70	328	23.44	25.82	0.5
202/ М.	Макароньы отварные	180	21.69	202.14	6.79	5.41	31.72
150 П	Икра кабачковая	40	8.57	47.6	0.95	4.45	3.85
ту9115-001	Хлебный батон	38	3.49	93.52	3.6	0.92	18.8
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 7:		573	90.13	731.26			
Комплекс 8 Обед							
98 М	Суп крестьянский с пшеном	250	11.25	76.25	1.49	4.91	6.09
291/М	Плов из птицы / окор. б/к/	50/150	61.68	298.6	18	8.94	36.45
150 П	Икра кабачковая	40	8.57	47.6	0.95	4.45	3.85
ТУ 9115-00	Хлебный батон	35	3.24	86.83	3.15	0.805	16.45
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
707/ 2004	Сок фруктовый " Мой" 0,200	1 шт.	31.25	88			
№769/2004	Булка домашняя	50	8.46	197	3.75	6.6	30.5
Итого комплекс 8:		595	126.18	842.896			

Директор/Технолог



Калькулятор



Зав производством

