

"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО

"Школа №6"

## Меню на 11.03.2024

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
<b>Холодные блюда</b>						
№6/Л. Б-д с колб." Сервелат Финский"	20/25	18,68	139.5	4.77	7.43	13.34
95,612 Рыба жарен. под /04г. маринад. пикша / филе/	50/50	37,15	173	5.8	8.3	14.83
5/294 М Бутерброд с котлетой из птицы /лист	190/1	66,00	362	19.44	11.72	44.46
Сб. 2002 г 572 Салат овощной с мясом со см./филе сол.ог./	100	38,60	115.3	5.7	6.2	7.48
67/17 М. Винегрет овощной /зелень/	100/1	19,29	124	1.4	10.1	6.8
47/17 М Салат из кв.капусты /зелень/	100/1	24,04	84	1.3	5	8
78/Л. Икра свекольная /зелень/	100/1	16,92	13.93	2.4	7.6	13
Сб. 2004 г 57 Салат из красн.фасоли/ зелень. лvk реп. лист	100/1	19,70	98	3.2	7.8	3.2
№17/ Л. Салат из соленых огурцов с луком	100	25,96	104	0.12	12.9	2.4
338 М Яблоко	100	13,20	47	0.4	0.4	9.8
338/М. Мандарины	100	22,80	38	0.8	0.2	7.5
338/М. Апельсины	100	24,00	43	0.9	0.2	8.1
629/04 Л. Лимон с сахаром	30/10	14,84	67.6	8.26	0.04	15.48
674/Л. Яблоки печеные	75	14,70	120.7	0.22	0.15	30.1
<b>Первые блюда</b>						
82/ М Борщ с капустой и картофелем	250	14,42	106	2	5.2	13.1
<b>Вторые блюда</b>						
294,330/М Котлеты руб. из птицы / филе/соус	60/40	44,24	190	10.04	11.33	11.88
№297.330 /М Фрикадельки из птицы /филе/ с/см.	70/20	46,27	222.5	11.2	16.7	6.6
№377 сб.04Л. Рыба жареная / пикша/ филе/	100	58,59	160	19.6	6.8	4.2
377/04 Л. Рыба жареная горбуша /филе/	100	66,39	160	9.3	6.8	14.2
Акт отрабо 268/2017 Люля из птицы /филе/ Биточки / гов./	100/20/5 90	71,08 88,39	248 182.25	15 9.43	14.2 11.27	14.4 10.29

496/04 Л.	Котлета из филе птицы паниров.	90	67,99	327	20.7	22.4	10
№392/М.	Пельмени отв. со сметаной	200/20	93,75	352	19.6	13	37.2
293 М	Птица жареная/ бедро/	100	68,65	184	24.18	17.09	0.04
379/94г.	Эскалоп/свин./	85	130,23	343.15	17.1	52.6	

### Диетические

256/2017 М	Мясо тушеное/ говядина/	50/50	121,28	225	15.2	17.38	2.56
№358/Л.	Сырники из тв. сах. смет.	100/10/20	87,68	251	15.2	12.4	18.9
175 М	Каша мол. из риса и пшена "Дружба" с/с.	200	19,52	221.9	5.71	3.74	41.27

### Гарниры

171/302 М	Каша гречневая	150	17,65	243.75	8.6	6.1	38.64
171/302 М	Каша пшеничная	150	13,88	221.25	6.32	4.5	38.85
522/04	Картофель жареный	150	36,11	306	4.35	15.75	30.3

### Мучные изделия

№398 сб.17г.М.	Блинчики с фруктовым фаршем с маслом	110/5	46,40	384	4.4	8.47	64.2
№413/М.	Пицца школьная	100	48,18	299	9.89	16.25	28.3
747/2004 Л	Сосиска запеч. в тесте	55/50	42,43	228	9.6	13.84	26.9
№850 сб.1997г.	Хачапури имеретинские	75	53,61	346	13.9	28.17	36.78
418 сб2017	Слойка с повидлом	100	22,42	333.3	3.17	11.79	50.72
Акт конт. пр.	Слойка с маковой начинкой	120	31,89	333.3	3.17	11.79	50.72
Акт конт. пр.	Слойка с молоком сгущенным вареным/	110	39,03	357	7.59	10.27	58.62
05.10.23 г. 566/1973	шоколад.кокос/ Слойка с марципаном/	100	39,31	426	7.9	10.2	58.6
	Пирожки печ. из	75	34,03	88	2.42	1.08	17.11
№408.471 /17 М.	прес.сл. теста с вишневым фаршем	100	29,54	357	7.9	10.2	58.6
№768/04 Л	Булочка с орехами	100	24,72	340	7.3	8.8	57.9
774/2004	Булочка сдобная с помадой /шок. сах./	100	24,72	340	7.3	8.8	57.9
ТТК № 3	Булочка с сыром	60	17,04	218	5.48	6.52	34.4
766/2004	Сдоба обыкновенная	100	16,82	262	7.76	4.72	47.1
685 ,723,687	Пирожок печеный с картофелем	60	11,60	153	3.91	4.7	23.75
741/764/04	Ватрушка с творогом	75	26,19	202	9.22	5.48	29.18
№ 685/98г	Пирожок печеный с курагой	60	17,63	160	6.6	12	52
5 ч №646 №741 сб	Ватрушка с конфитюром	75	17,88	253	4.97	9.2	39.6
2004 №405,470 ,406	Пирожок печ. сд. с яблоками	100	19,88	92	1.82	2.04	16.62
№687/ 685/фарш	Пирожок печеный с мясом	60	46,21	172	8.43	6.22	20.35
№793/2004 ту9115-001	Кекс столичный Хлебный батон	75 50	50,11 4,60	323 116.9	4.57 4.5	13.84 1.15	43.06 23.5

Гост 58161-	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
<b>Напитки</b>							
491 П	Компот из ягод заморожен.	200	10,02	114.6	0.16	0.16	27.88
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3,68	60	0.07	0.02	15
375,377/ М	Чай с лимоном	200/15/7	6,88	62	0.13	0.02	15.2
	Чай Черный пакет б/с 2гр*	200	12,00	60	0.07	0.02	15
	Чай Зеленый пакет б/с 2гр*	200	12,00	60	0.07	0.02	15
	Чай Фруктовый пакет б/с 2 гр*	200	12,00	60	0.07	0.02	15
	Сахар	15г.	2,28	60			15
<b>Сладкие кондитерские изделия</b>							
	Батончик ваф.Джумка с мяг. карамелью и возд. куклузой 37 гр 1/60	37 гр	23,58	860	2.6	11.2	23.6
	"Вафельное драдже. покрытое мол.шок.глаз." Yota 40 гр 1/192	40гр	31,00	212	2.2	12.8	22.4
	Драдже Yota хруст. шарик малина/белая глазурь 40гр 1/192	40гр	47,13	188	2.2	8.8	25.2
	Драдже Yota хруст.шарик взрывная карамель Молочный шоколад "Baby fox" 45 гр 1/30	50гр	58,93	188	2.2	8.8	25.2
	Мармелад жев. Krut Frut в ассрт. 30гр	45 гр	39,06	256.5	3.6	17.1	22.05
	Мармелад жев. Baby Fox в асс. 30гр 1/90	30 гр.	14,08	93	1.65	0.06	21.3
	Мармелад жев." HIPPO BODI&FRIENDS" в	30 гр.	14,08	93	1.65	0.06	21.3
<b>Напитки и соки</b>							
707/ 2004	Сок фруктовый " Мой" 0,200	1 шт.	31,25	88			
Гост 28188-	Вода питьевая 0,5 без/газа	1шт.	36,25				
Гост 28188-	"ДЖАМПЕР" напитки негазир. ароматиз. 0.33 л в ассорт.	1 шт	49,33	45			11
2014	Напиток не газ. "СЕНЕЖСКАЯ+мали на "Сенежская+пимон-Напиток негаз. "Холодный Чай "Т.З. Fruktomania 0,5л в ассортименте	1 шт	43,75	15			4.5
		1шт.	40,00	1			0.2