

"Согласовано"

Директор

Подпись



## Меню на 01.03.2024 Школа №6 (Льготное питание)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
<b>Комплекс 1 Завтрак</b>						
54-25м-202 0 Курица тушеная с морковью /филе/	90	48.93	113.76	12.69	5.1	3.9
171/302 М Каша пшенная	150	13.50	229.5	6.6	5.73	37.88
54-28 з Н Свекла отварная дольками	60	6.68	25.2	0.9	0.1	5.2
ту9115-001 Хлебный батон	40	3.66	93.52	3.6	0.92	18.8
375/376 М Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
<b>Итого комплекс 1:</b>	<b>555</b>	<b>76.45</b>	<b>521.98</b>			
<b>Комплекс 2 Завтрак</b>						
54-25м-202 0 Курица тушеная с морковью /филе/	100	54.37	126.4	14.1	5.67	4.33
302/ М. Каша пшенная	180	16.21	275.4	7.92	6.88	45.45
47 / М. Салат кваш. капусты	50	11.63	42	0.65	2.5	4
ту 9115-00 Хлебный батон	46	4.24	105.21	4.05	1.035	21.15
375/376 М Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
<b>Итого комплекс 2:</b>	<b>591</b>	<b>90.13</b>	<b>609.01</b>			
<b>Комплекс 3 Обед</b>						
102 М. Суп картофельный с горохом	200	10.68	118.6	4.39	4.22	13.23
229 М Рыба . тушеная в томате с овощами/пикша/	45/45	31.35	144.5	8.78	8.46	3.42
312 М Картофельное пюре	150	29.76	137.25	3.06	4.8	20.43
Акт. кон. п Кукуруза консервир.	60	19.23	31.3	1.2	0.2	6.1
ту 9115-00 Хлебный батон	47	4.26	105.21	4.05	1.035	21.15
Гост Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201 ржано-пшеничный						
491 П Компот из ягод заморожен.	200	10.02	114.6	0.16	0.16	27.88
<b>Итого комплекс 3:</b>	<b>767</b>	<b>107.03</b>	<b>700.076</b>			
<b>Комплекс 4 Обед</b>						
102/ М. Суп картофельный с горохом	250	13.34	148.25	5.48	6.77	16.53
388Л. Котлета рыбная с/с томат./пикша /	50/50	27.25	194	8.65	6.93	12.26
№312/М. Картофельное пюре	180	35.69	188.46	4.6	8.37	24.57
№64 сборн Салат кваш. капусты	25	5.82	21	0.33	1.25	2
ТУ9115-00 Хлебный батон	29	2.62	70.1	2.7	0.69	14.1
Гост Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201 ржано-пшеничный						
375/376 М Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
<b>Итого комплекс 4:</b>	<b>819</b>	<b>90.13</b>	<b>730.426</b>			

Директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством

"Согласовано"

Директор

Подпись



## Меню на 01.03.2024 Школа №6 (Льготное питание ОВЗ)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
<b>Комплекс 5 Завтрак</b>						
54-25м-202 0 Курица тушеная с морковью /филе/	90	48.93	113.76	12.69	5.1	3.9
171/302 М Каша пшенная	150	13.50	229.5	6.6	5.73	37.88
54-28 з Н Свекла отварная дольками	60	6.68	25.2	0.9	0.1	5.2
ту9115-001 Хлебный батон	40	3.66	93.52	3.6	0.92	18.8
375/376 М Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
<b>Итого комплекс 5:</b>	<b>555</b>	<b>76.45</b>	<b>521.98</b>			
<b>Комплекс 6 Обед</b>						
102 М. Суп картофельный с горохом	200	10.68	118.6	4.39	4.22	13.23
229 М Рыба . тушеная в томате с овощами/пикша/	45/45	31.35	144.5	8.78	8.46	3.42
312 М Картофельное пюре	150	29.76	137.25	3.06	4.8	20.43
54-21з( акт Кукуруза консервир.	60	19.23	31.3	1.2	0.2	6.1
ту 9115-00 Хлебный батон	47	4.26	105.21	4.05	1.035	21.15
Гост Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201 ржано-пшеничный						
491 П Компот из ягод заморожен.	200	10.02	114.6	0.16	0.16	27.88
<b>Итого комплекс 6:</b>	<b>767</b>	<b>107.03</b>	<b>700.076</b>			
<b>Комплекс 7 Завтрак</b>						
54-25м-202 0 Курица тушеная с морковью /филе/	100	54.37	126.4	14.1	5.67	4.33
302/ М. Каша пшенная	180	16.21	275.4	7.92	6.88	45.45
47 / М. Салат кваш. капусты	50	11.63	42	0.65	2.5	4
ту 9115-00 Хлебный батон	46	4.24	105.21	4.05	1.035	21.15
375/376 М Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
<b>Итого комплекс 7:</b>	<b>591</b>	<b>90.13</b>	<b>609.01</b>			
<b>Комплекс 8 Обед</b>						
102/ М. Суп картофельный с горохом	250	13.34	148.25	5.48	6.77	16.53
388Л. Котлета рыбная с/с томат./пикша /	50/50	27.26	194	8.65	6.93	12.26
№312/М. Картофельное пюре	180	35.69	188.46	4.6	8.37	24.57
Акт. кон. п Кукуруза консервир.	40	12.82	44.5	1.05	2.05	5.4
ту 9115-00 Хлебный батон	45	4.09	105.21	4.05	1.035	21.15
Гост Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201 ржано-пшеничный						
707/ 2004 Сок фруктовый " Мой" 0,200	1 шт.	31.25	88			
<b>Итого комплекс 8:</b>	<b>635</b>	<b>126.18</b>	<b>817.036</b>			

Директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством