

"Согласовано"

Директор

Подпись



## Меню на 22.02.2024 Школа №6 (Льготное питание ОБЗ)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
<b>Комплекс 5 Завтрак</b>						
54-2Т-Н, 327М Запеканка из творога с морков.с соус. мол.	130/40	55.92	418.6	12.68	11.13	66.7
ту9115-001 Хлебный батон	40	3.65	93.52	3.6	0.92	18.8
375/376 М Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
338 М Яблоко	100	13.20	47	0.4	0.4	9.8
<b>Итого комплекс 5:</b>	<b>525</b>	<b>76.45</b>	<b>619.12</b>			
<b>Комплекс 6 Обед</b>						
88/17М. Щи из св. капусты с картофелем	250	13.59	89.75	2	4.3	10
278/331 М Тефтели ( 1 вариант) филе ц/б	60/30	36.02	222.5	11.2	16.7	6.6
310 М Картофель отварной	150	26.43	142.35	2.86	4.32	23.01
149 П Огурец соленый	60	15.18	6.6	0.48	0.06	1.02
ту9115-001 Хлебный батон	44	4.06	93.52	3.6	0.92	18.8
Гост Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201 ржано-пшеничный						
491 П Компот из ягод заморожен.	200	10.02	114.6	0.16	0.16	27.88
<b>Итого комплекс 6:</b>	<b>814</b>	<b>107.03</b>	<b>717.936</b>			
<b>Комплекс 7 Завтрак</b>						
294,330/М Биточки руб. из птицы / филе/соус смет.	60/40	43.60	333.8	10.5	27.34	10.82
302/ 2017 Каша ячневая	180	12.40	246.4	5.51	8.87	33.7
534 /2004. Капуста свеж. тушенная	60	9.53	30.8	1.52	7.12	6.24
ту9115-001 Хлебный батон	41	3.76	93.52	3.6	0.92	18.8
375/376 М Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
таб.24/94 г Яблоко	130	17.16	61.1	0.52	0.52	12.74
<b>Итого комплекс 7:</b>	<b>726</b>	<b>90.13</b>	<b>825.62</b>			
<b>Комплекс 8 Обед</b>						
88/17М. Щи из св. капусты с картофелем	250	13.59	89.75	2	4.3	10
№278 .331 Тефтели ( 1 вариант) сб.М. филе ц/б	60/40	37.87	222.5	11.2	16.7	6.6
№304/17 М Рис отварной	180	20.78	251.6	4.38	4.32	6.44
149 П Огурец соленый	60	15.18	6.6	0.48	0.06	1.02
ТУ9115-00 Хлебный батон	30	2.74	70.1	2.7	0.69	14.1
Гост Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201 ржано-пшеничный						
491 П Компот из ягод заморожен.	200	10.02	114.6	0.16	0.16	27.88
таб.24/94 г Яблоко	120	15.84	56.4	0.48	0.48	11.75
№769/2004 Булка домашняя	50	8.43	197	3.75	6.6	30.5
<b>Итого комплекс 8:</b>	<b>1010</b>	<b>126.18</b>	<b>1057.16</b>			

Директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством

