



"Согласовано"

Директор

Подпись



## Меню на 20.02.2024 Школа №6 (Льготное питание)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
<b>Комплекс 1 Завтрак</b>						
291 М Плов из птицы / филе/	50/150	62.91	298.66	18.01	8.95	36.45
54-28 з Н Свекла отварная дольками	60	6.68	25.2	0.9	0.1	5.2
ТУ 9115-00 Хлебный батон	35	3.18	86.83	3.15	0.805	16.45
375/376 М Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
<b>Итого комплекс 1:</b>	<b>510</b>	<b>76.45</b>	<b>470.69</b>			
<b>Комплекс 2 Завтрак</b>						
291 М Плов из птицы / филе/	50/150	62.91	298.66	18.01	8.95	36.45
45/2004 г. Салат из квашеной капусты	30	7.00	25.2	0.039	1.5	2.4
ТУ 9115-00 Хлебный батон	36	3.34	86.83	3.15	0.805	16.45
375/376 М Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
338 М Яблоко	100	13.20	47	0.4	0.4	9.8
<b>Итого комплекс 2:</b>	<b>581</b>	<b>90.13</b>	<b>517.69</b>			
<b>Комплекс 3 Обед</b>						
103 М Суп картофельный с макарон. из.-ми /вермиш./	200	12.26	94.6	2.15	2.27	13.96
229 М Рыба . тушенная в томате с овощами/минтай/	45/45	27.32	94.5	8.78	4.46	3.42
312 М Картофельное пюре	150	28.29	137.25	3.06	4.8	20.43
54-28 з Н Свекла отварная дольками	60	6.68	25.2	0.9	0.1	5.2
ту9115-001 Хлебный батон	40	3.65	93.52	3.6	0.92	18.8
Гост Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201 ржано-пшеничный						
Акт контр. Кисель из ягод	200	11.26	160	0.31		39.4
проработк заморожен.						
таб.24/94 г Яблоко	120	15.84	56.4	0.48	0.48	11.75
<b>Итого комплекс 3:</b>	<b>880</b>	<b>107.03</b>	<b>710.086</b>			
<b>Комплекс 4 Обед</b>						
103/2017 Суп картофельный с вермишелью	250	15.33	120	2.9	2.5	21
229 М Рыба . тушенная в томате с овощами/минтай/	50/50	30.35	105	9.75	4.95	3.8
№312/М. Картофельное пюре	180	33.93	188.46	4.6	8.37	24.57
54-28зН Свекла отв. дольками	30	3.34	39.6	0.72	2.28	3.9
ТУ9115-00 Хлебный батон	23	2.14	58.45	2.25	0.575	11.75
Гост Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201 ржано-пшеничный						
375/376/17 Чай с сахаром	180/13	3.31	54	0.05	0.015	13.5
<b>Итого комплекс 4:</b>	<b>796</b>	<b>90.13</b>	<b>614.126</b>			

Директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством