

"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО

**Меню на 13.02.2024**  
**Школа №6**  
**(Льготное питание)**



Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	----------	-----------	---------	-------	------	-----------

**Комплекс 1 Завтрак**

54-2т-Н, 327М	Запеканка из творога с морков.с соус. мол.	130/40	56.83	418.6	12.68	11.13	66.7
ТУ9115-00	Хлебный батон	30	2.74	70.1	2.7	0.69	14.1
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
338 М	Яблоко	100	13.20	47	0.4	0.4	9.8
<b>Итого комплекс 1:</b>		<b>515</b>	<b>76.45</b>	<b>595.7</b>			

**Комплекс 2 Завтрак**

288 М	Птица отварная /тушка/	100	52.70	328	23.44	25.82	0.5
202/ М.	Макаронны отварные	180	21.69	202.14	6.79	5.41	31.72
150 П	Икра кабачковая	40	8.57	47.6	0.95	4.45	3.85
ту9115-001	Хлебный батон	38	3.49	93.52	3.6	0.92	18.8
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
<b>Итого комплекс 2:</b>		<b>573</b>	<b>90.13</b>	<b>731.26</b>			

**Комплекс 3 Обед**

98 М	Суп крестьянский с пшеном	200	8.77	61	1.19	3.93	4.87
291/М	Плов из птицы / окор. б/к/	50/150	61.68	298.6	18	8.94	36.45
54-28 з Н	Свекла отварная дольками	60	6.68	25.2	0.9	0.1	5.2
ту9115-001	Хлебный батон	42	3.86	93.52	3.6	0.92	18.8
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
495 П	Компот из смеси сухофруктов	200	7.15	132.8	0.66	0.09	32.01
таб.24/94 г	Яблоко	130	17.16	61.1	0.52	0.52	12.74
<b>Итого комплекс 3:</b>		<b>852</b>	<b>107.03</b>	<b>720.836</b>			

**Комплекс 4 Обед**

98 М	Суп крестьянский с пшеном	250	10.97	76.25	1.49	4.91	6.09
291/М	Плов из птицы / окор. б/к/	50/150	61.68	298.6	18	8.94	36.45
54-28зН	Свекла отварная дольками	40	4.45	64	0.28	0.04	
ту 9115-00	Хлебный батон	45	4.15	105.21	4.05	1.035	21.15
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
495 П	Компот из смеси сухофруктов	200	7.15	132.8	0.66	0.09	32.01
<b>Итого комплекс 4:</b>		<b>755</b>	<b>90.13</b>	<b>725.476</b>			

Директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством

"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО

**Меню на 13.02.2024**  
**Школа №6**  
**(Льготное питание ОВЗ)**



Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	----------	-----------	---------	-------	------	-----------

**Комплекс 5 Завтрак**

54-2т-Н, 327М	Запеканка из творога с морков.с соус. мол.	130/40	56.83	418.6	12.68	11.13	66.7
ТУ9115-00	Хлебный батон	30	2.74	70.1	2.7	0.69	14.1
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
338 М	Яблоко	100	13.20	47	0.4	0.4	9.8
<b>Итого комплекс 5:</b>		<b>515</b>	<b>76.45</b>	<b>595.7</b>			

**Комплекс 6 Обед**

98 М	Суп крестьянский с пшеном	200	8.77	61	1.19	3.93	4.87
291/М	Плов из птицы / окор. б/к/	50/150	61.68	298.6	18	8.94	36.45
54-28 з Н	Свекла отварная дольками	60	6.68	25.2	0.9	0.1	5.2
ту9115-001	Хлебный батон	42	3.86	93.52	3.6	0.92	18.8
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
495 П	Компот из смеси сухофруктов	200	7.15	132.8	0.66	0.09	32.01
таб.24/94 г	Яблоко	130	17.16	61.1	0.52	0.52	12.74
<b>Итого комплекс 6:</b>		<b>852</b>	<b>107.03</b>	<b>720.836</b>			

**Комплекс 7 Завтрак**

288 М	Птица отварная /тушка/	100	52.70	328	23.44	25.82	0.5
202/ М.	Макароны отварные	180	21.69	202.14	6.79	5.41	31.72
150 П	Икра кабачковая	40	8.57	47.6	0.95	4.45	3.85
ту9115-001	Хлебный батон	38	3.49	93.52	3.6	0.92	18.8
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
<b>Итого комплекс 7:</b>		<b>573</b>	<b>90.13</b>	<b>731.26</b>			

**Комплекс 8 Обед**

98 М	Суп крестьянский с пшеном	250	10.97	76.25	1.49	4.91	6.09
291/М	Плов из птицы / окор. б/к/	50/150	61.68	298.6	18	8.94	36.45
150 П	Икра кабачковая	40	8.57	47.6	0.95	4.45	3.85
ту9115-001	Хлебный батон	39	3.56	93.52	3.6	0.92	18.8
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
707/ 2004	Сок фруктовый "Мой" 0,200	1 шт.	31.25	88			
№769/2004	Булка домашняя	50	8.42	197	3.75	6.6	30.5
<b>Итого комплекс 8:</b>		<b>599</b>	<b>126.18</b>	<b>849.586</b>			

Директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством