

"Согласовано"


Директор

Подпись \_\_\_\_\_ ФИО

## Меню на 08.02.2024 Школа №6 (Льготное питание)



Наименование блюда		Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
<b>Комплекс 1 Завтрак</b>							
54-2т-Н, 327М	Запеканка из творога с морков.с соус. мол.	130/40	55.92	418.6	12.68	11.13	66.7
ту9115-001	Хлебный батон	40	3.65	93.52	3.6	0.92	18.8
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
338 М	Яблоко	100	13.20	47	0.4	0.4	9.8
88 М	Щи из св. капусты с картофелем	200	10.87	71.8	1.41	3.96	6.32
278/331 М	Тефтели ( 1 вариант) филе ц/б	60/30	36.02	222.5	11.2	16.7	6.6
310 М	Картофель отварной	160	28.20	151.84	3.05	4.61	24.54
47/ М	Салат из квашеной капусты	60	13.96	51.42	1.024	3.002	5.073
ту 9115-00	Хлебный батон	46	4.22	105.21	4.05	1.035	21.15
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
20/9/22 акт к/пр.	Компот из ягод заморожен.	200	12.03	114.6	0.16	0.16	27.88
	<b>Итого комплекс 1:</b>	<b>1301</b>	<b>183.48</b>	<b>1385.10</b>			
<b>Комплекс 2 Завтрак</b>							
294,330/М	Биточки руб. из птицы / филе/соус смет.	60/40	43.60	333.8	10.5	27.34	10.82
302/ 2017 47/ М	Каша ячневая Салат из квашеной капусты	180 50	12.40 11.63	246.4 42.857	5.51 0.85	8.87 2.5	33.7 4.227
ТУ9115-00	Хлебный батон	32	2.98	70.1	2.7	0.69	14.1
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
таб.24/94 г	Яблоко	120	15.84	56.4	0.48	0.48	11.75
	<b>Итого комплекс 2:</b>	<b>697</b>	<b>90.13</b>	<b>809.557</b>			
<b>Комплекс 3 Обед</b>							
88 М	Щи из св. капусты с картофелем	200	10.87	71.8	1.41	3.96	6.32
278/331 М	Тефтели ( 1 вариант) филе ц/б	60/30	36.02	222.5	11.2	16.7	6.6
310 М	Картофель отварной	160	28.20	151.84	3.05	4.61	24.54
47/ М	Салат из квашеной капусты	60	13.96	51.42	1.024	3.002	5.073
ту 9115-00	Хлебный батон	46	4.22	105.21	4.05	1.035	21.15
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
20/9/22 акт к/пр.	Компот из ягод заморожен.	200	12.03	114.6	0.16	0.16	27.88
	<b>Итого комплекс 3:</b>	<b>776</b>	<b>107.03</b>	<b>765.986</b>			
<b>Комплекс 4 Обед</b>							
88/17М.	Щи из св. капусты с картофелем	250	13.59	89.75	2	4.3	10
№278 .331 сб.М.	Тефтели ( 1 вариант) филе ц/б	60/40	37.87	222.5	11.2	16.7	6.6
№304/17 М	Рис отварной	180	20.78	251.6	4.38	4.32	6.44
154-27зН	Морковь отварная дольками	40	5.57	25	0.53	1.33	2.73
ТУ9115-00	Хлебный батон	30	2.79	70.1	2.7	0.69	14.1
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
№349/ М.	Компот из сухофрукты	180	7.80	119.32	0.54	0.081	28.81
	<b>Итого комплекс 4:</b>	<b>800</b>	<b>90.13</b>	<b>826.886</b>			

Директор/Технолог  КалькуляторЗав производством 

"Согласовано"

Директор

Подпись ФИО

**Меню на 08.02.2024**  
**Школа №6**  
**(Льготное питание ОВЗ)**



Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
<b>Комплекс 5 Завтрак</b>						
54-2т-Н, 327М Запеканка из творога с морков.с соус. мол.	130/40	55.92	418.6	12.68	11.13	66.7
ту9115-001 Хлебный батон	40	3.65	93.52	3.6	0.92	18.8
375/376 М Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
338 М Яблоко	100	13.20	47	0.4	0.4	9.8
<b>Итого комплекс 5:</b>	<b>525</b>	<b>76.45</b>	<b>619.12</b>			
<b>Комплекс 6 Обед</b>						
88 М Щи из св. капусты с картофелем	200	10.87	71.8	1.41	3.96	6.32
278/331 М Тефтели ( 1 вариант) филе ц/б	60/30	36.02	222.5	11.2	16.7	6.6
310 М Картофель отварной	160	28.20	151.84	3.05	4.61	24.54
47/ М Салат из квашеной капусты	60	13.96	51.42	1.024	3.002	5.073
ту 9115-00 Хлебный батон	46	4.22	105.21	4.05	1.035	21.15
Гост Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201 ржано-пшеничный						
20/9/22 акт к/пр. Компот из ягод заморожен.	200	12.03	114.6	0.16	0.16	27.88
<b>Итого комплекс 6:</b>	<b>776</b>	<b>107.03</b>	<b>765.986</b>			
<b>Комплекс 7 Завтрак</b>						
294,330/М Биточки руб. из птицы / филе/соус смет.	60/40	43.60	333.8	10.5	27.34	10.82
302/ 2017 Каша ячневая	180	12.40	246.4	5.51	8.87	33.7
47/ М Салат из квашеной капусты	50	11.63	42.857	0.85	2.5	4.227
ТУ9115-00 Хлебный батон	32	2.98	70.1	2.7	0.69	14.1
375/376 М Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
таб.24/94 г Яблоко	120	15.84	56.4	0.48	0.48	11.75
<b>Итого комплекс 7:</b>	<b>697</b>	<b>90.13</b>	<b>809.557</b>			
<b>Комплекс 8 Обед</b>						
88/17М. Щи из св. капусты с картофелем	250	13.59	89.75	2	4.3	10
№278 .331 Тефтели ( 1 вариант) сб.М. филе ц/б	60/40	37.87	222.5	11.2	16.7	6.6
№304/17 М Рис отварной	180	20.78	251.6	4.38	4.32	6.44
47/2017 М Салат из квашеной капусты	70	16.29	60	1.19	3.5	5.91
ту 9115-00 Хлебный батон	45	4.09	105.21	4.05	1.035	21.15
Гост Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201 ржано-пшеничный						
20/9/22 акт к/пр. Компот из ягод заморожен.	200	12.03	114.6	0.16	0.16	27.88
табл.24 /94 Яблоко	150	19.80	70.5	0.6	0.6	14.7
<b>Итого комплекс 8:</b>	<b>1015</b>	<b>126.18</b>	<b>962.776</b>			

Директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством