



Меню на 31.01.2021
Школа №6
(Льготное питание)

| Наименование блюда | Выход гр | Цена руб. | ЭЦ ккал | Белки | Жиры | Угле воды |
|--|------------|---------------|----------------|-------|-------|-----------|
| Комплекс 1 Завтрак | | | | | | |
| 294,330/М Котлеты руб. из птицы /окорочка б/к /соус смет. | 60/30 | 42.16 | 171 | 9.04 | 10.2 | 10.69 |
| 171/302 М Каша гречневая | 150 | 17.65 | 243.75 | 8.6 | 6.1 | 38.64 |
| 139/М Капуста тушеная | 60 | 9.36 | 46.2 | 1.22 | 2.21 | 4.73 |
| ту9115-001 Хлебный батон | 39 | 3.60 | 93.52 | 3.6 | 0.92 | 18.8 |
| 375/376 М Чай с сахаром | 200/15 | 3.68 | 60 | 0.07 | 0.02 | 15 |
| Итого комплекс 1: | 554 | 76.45 | 614.47 | | | |
| Комплекс 2 Завтрак | | | | | | |
| 294,330/М Котлеты руб. из птицы / окорочка б/к /соус смет. | 60/40 | 43.88 | 190 | 10.04 | 11.33 | 11.88 |
| 302/М Каша гречневая | 180 | 21.17 | 243.75 | 8.6 | 6.1 | 38.64 |
| 54-20зН Зеленый горошек | 50 | 17.56 | 22.1 | 1.7 | 0.1 | 3.5 |
| ту9115-001 Хлебный батон | 42 | 3.84 | 93.52 | 3.6 | 0.92 | 18.8 |
| 375/376 М Чай с сахаром | 200/15 | 3.68 | 60 | 0.07 | 0.02 | 15 |
| Итого комплекс 2: | 587 | 90.13 | 609.37 | | | |
| Комплекс 3 Обед | | | | | | |
| 103 М Суп картофельный с макарон. из.-ми /вермиш./ | 200 | 12.26 | 94.6 | 2.15 | 2.27 | 13.96 |
| 256/2017М Мясо тушеное/ свинина/ | 40/50 | 50.62 | 274.5 | 9.52 | 25.35 | 2.3 |
| 171/302 М Каша ячневая | 150 | 11.72 | 182.5 | 4.8 | 4.4 | 30.8 |
| 47/ М Салат из квашеной капусты | 60 | 13.96 | 51.42 | 1.024 | 3.002 | 5.073 |
| ту9115-001 Хлебный батон | 51 | 4.71 | 116.9 | 4.5 | 1.15 | 23.5 |
| Гост Хлеб /йодир./ | 20 | 1.73 | 48.616 | 1.54 | 0.16 | 10.28 |
| 58161-201 ржано-пшеничный | | | | | | |
| 20/9/22 акт к/пр. Компот из ягод заморожен. | 200 | 12.03 | 114.6 | 0.16 | 0.16 | 27.88 |
| Итого комплекс 3: | 771 | 107.03 | 883.136 | | | |
| Комплекс 4 Обед | | | | | | |
| 103/2017 Суп картофельный с вермишелью | 250 | 15.33 | 120 | 2.9 | 2.5 | 21 |
| 478/Л Запеканка картоф. с мясом /окор.б/к/ | 122/3 | 57.42 | 435 | 16.64 | 20.89 | 19.8 |
| 47/ М. Салат из квашен. капусты | 40 | 9.32 | 33.6 | 0.52 | 2 | 3.2 |
| ТУ9115-00 Хлебный батон | 29 | 2.65 | 70.1 | 2.7 | 0.69 | 14.1 |
| Гост Хлеб /йодир./ | 20 | 1.73 | 48.616 | 1.54 | 0.16 | 10.28 |
| 58161-201 ржано-пшеничный | | | | | | |
| 375/376 М Чай с сахаром | 200/15 | 3.68 | 60 | 0.07 | 0.02 | 15 |
| Итого комплекс 4: | 679 | 90.13 | 767.316 | | | |

Директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством

"Согласовано"

Директор

Подпись



Меню на 31.01.2024 Школа №6 (Льготное питание ОБЗ)

| Наименование блюда | Выход гр | Цена руб. | ЭЦ ккал | Белки | Жиры | Угле воды |
|---|-------------|---------------|----------------|-------|-------|--------------|
| Комплекс 5 Завтрак | | | | | | |
| 294,330/М Котлеты руб. из птицы /окорочка б/к /соус смет. | 60/30 | 42.16 | 171 | 9.04 | 10.2 | 10.69 |
| 171/302 М Каша гречневая | 150 | 17.65 | 243.75 | 8.6 | 6.1 | 38.64 |
| 139/М Капуста тушеная | 60 | 9.36 | 46.2 | 1.22 | 2.21 | 4.73 |
| ту9115-001 Хлебный батон | 39 | 3.60 | 93.52 | 3.6 | 0.92 | 18.8 |
| 375/376 М Чай с сахаром | 200/15 | 3.68 | 60 | 0.07 | 0.02 | 15 |
| Итого комплекс 5: | 554 | 76.45 | 614.47 | | | |
| Комплекс 6 Обед | | | | | | |
| 103 М Суп картофельный с макарон. из.-ми /вермиш./ | 200 | 12.26 | 94.6 | 2.15 | 2.27 | 13.96 |
| 256/2017М Мясо тушеное/ свинина/ | 40/50 | 50.62 | 274.5 | 9.52 | 25.35 | 2.3 |
| 171/302 М Каша ячневая | 150 | 11.72 | 182.5 | 4.8 | 4.4 | 30.8 |
| 47/ М Салат из квашеной капусты | 60 | 13.96 | 51.42 | 1.024 | 3.002 | 5.073 |
| ту9115-001 Хлебный батон | 51 | 4.71 | 116.9 | 4.5 | 1.15 | 23.5 |
| Гост Хлеб /йодир./ | 20 | 1.73 | 48.616 | 1.54 | 0.16 | 10.28 |
| 58161-201 ржано-пшеничный | | | | | | |
| 20/9/22 акт к/пр. Компот из ягод заморожен. | 200 | 12.03 | 114.6 | 0.16 | 0.16 | 27.88 |
| Итого комплекс 6: | 771 | 107.03 | 883.136 | | | |
| Комплекс 7 Завтрак | | | | | | |
| 294,330/М Котлеты руб. из птицы /окорочка б/к /соус смет. | 60/40 | 43.88 | 190 | 10.04 | 11.33 | 11.88 |
| 302/М Каша гречневая | 180 | 21.17 | 243.75 | 8.6 | 6.1 | 38.64 |
| 54-20зН Зеленый горошек | 50 | 17.56 | 22.1 | 1.7 | 0.1 | 3.5 |
| ту9115-001 Хлебный батон | 42 | 3.84 | 93.52 | 3.6 | 0.92 | 18.8 |
| 375/376 М Чай с сахаром | 200/15 | 3.68 | 60 | 0.07 | 0.02 | 15 |
| Итого комплекс 7: | 587 | 90.13 | 609.37 | | | |
| Комплекс 8 Обед | | | | | | |
| 103/2017 Суп картофельный с вермишелью | 250 | 15.33 | 120 | 2.9 | 2.5 | 21 |
| 478/Л Запеканка картоф. с мясом /филе/ | 122/3 | 57.74 | 435 | 16.64 | 20.89 | 19.8 |
| 54-20зН Зеленый горошек | 60 | 21.07 | 39 | 1.8 | 1.8 | 3.6 |
| ТУ9115-00 Хлебный батон | 27 | 2.44 | 58.45 | 2.25 | 0.575 | 11.75 |
| Гост Хлеб /йодир./ | 20 | 1.73 | 48.616 | 1.54 | 0.16 | 10.28 |
| 58161-201 ржано-пшеничный | | | | | | |
| 20/9/22 акт к/пр. Компот из ягод заморожен. | 200 | 12.03 | 114.6 | 0.16 | 0.16 | 27.88 |
| таб.24/94 г Яблоко | 120 | 15.84 | 56.4 | 0.48 | 0.48 | 11.75 |
| Итого комплекс 8: | 802 | 126.18 | 872.066 | | | |

Директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством