

"Согласовано"

Директор

Подпись



Меню на 30.01.2024 Школа №6 (Льготное питание ОВЗ)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Комплекс 5 Завтрак						
54-2т-Н, Запеканка из творога с 327М морков.с соус. мол.	130/40	56.83	418.6	12.68	11.13	66.7
ТУ9115-00 Хлебный батон	30	2.74	70.1	2.7	0.69	14.1
375/376 М Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
338 М Яблоко	100	13.20	47	0.4	0.4	9.8
Итого комплекс 5:	515	76.45	595.7			
Комплекс 6 Обед						
98 М Суп крестьянский с пшеном	200	8.77	61	1.19	3.93	4.87
291/М Плов из птицы / окор. б/к/	50/150	61.68	298.6	18	8.94	36.45
54-28 з Н Свекла отварная дольками	60	6.68	25.2	0.9	0.1	5.2
ту9115-001 Хлебный батон	40	3.66	93.52	3.6	0.92	18.8
Гост Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201 ржано-пшеничный	200	8.67	132.8	0.6	0.09	32
349 М. Компот из сухофрукты	120	15.84	56.4	0.48	0.48	11.75
таб.24/94 г Яблоко	120	15.84	56.4	0.48	0.48	11.75
Итого комплекс 6:	840	107.03	716.136			
Комплекс 7 Завтрак						
288 М Птица отварная /тушка/	100	52.70	328	23.44	25.82	0.5
202/ М. Макароны отварные	180	21.69	202.14	6.79	5.41	31.72
150 П Икра кабачковая	40	8.57	47.6	0.95	4.45	3.85
ту9115-001 Хлебный батон	38	3.49	93.52	3.6	0.92	18.8
375/376 М Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 7:	573	90.13	731.26			
Комплекс 8 Обед						
98 М Суп крестьянский с пшеном	250	10.97	76.25	1.49	4.91	6.09
291/М Плов из птицы / окор. б/к/	50/150	61.68	298.6	18	8.94	36.45
150 П Икра кабачковая	40	8.57	47.6	0.95	4.45	3.85
ту9115-001 Хлебный батон	39	3.56	93.52	3.6	0.92	18.8
Гост Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201 ржано-пшеничный	1 шт.	31.25	88			
707/ 2004 Сок фруктовый "						
Мой" 0,200						
№769/2004 Булка домашняя	50	8.42	197	3.75	6.6	30.5
Итого комплекс 8:	599	126.18	849.586			

Директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством

"Согласовано"

Директор

Подпись



Меню на 30.01.2024 Школа №6 (Льготное питание)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Комплекс 1 Завтрак						
54-2т-Н, Запеканка из творога с	130/40	56.83	418.6	12.68	11.13	66.7
327М морков.с соус. мол.	30	2.74	70.1	2.7	0.69	14.1
ТУ9115-00 Хлебный батон	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
375/376 М Чай с сахаром	100	13.20	47	0.4	0.4	9.8
338 М Яблоко	100	13.20	47	0.4	0.4	9.8
Итого комплекс 1:	515	76.45	595.7			
Комплекс 2 Завтрак						
288 М Птица отварная	100	52.70	328	23.44	25.82	0.5
/тушка/						
202/ М. Макароны отварные	180	21.69	202.14	6.79	5.41	31.72
150 П Икра кабачковая	40	8.57	47.6	0.95	4.45	3.85
ту9115-001 Хлебный батон	38	3.49	93.52	3.6	0.92	18.8
375/376 М Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 2:	573	90.13	731.26			
Комплекс 3 Обед						
98 М Суп крестьянский с	200	8.77	61	1.19	3.93	4.87
пшеном						
291/М Плов из птицы / окор.	50/150	61.68	298.6	18	8.94	36.45
б/к/						
54-28 з Н Свекла отварная	60	6.68	25.2	0.9	0.1	5.2
дольками						
ту9115-001 Хлебный батон	40	3.66	93.52	3.6	0.92	18.8
Гост Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201 ржано-пшеничный	200	8.67	132.8	0.6	0.09	32
349 М. Компот из сухофрукты	120	15.84	56.4	0.48	0.48	11.75
таб.24/94 г Яблоко	120	15.84	56.4	0.48	0.48	11.75
Итого комплекс 3:	840	107.03	716.136			
Комплекс 4 Обед						
98 М Суп крестьянский с	250	10.97	76.25	1.49	4.91	6.09
пшеном						
291/М Плов из птицы / окор.	50/150	61.68	298.6	18	8.94	36.45
б/к/						
54-28зН Свекла отварная	40	4.45	64	0.28	0.04	
дольками						
ТУ9115-00 Хлебный батон	29	2.63	70.1	2.7	0.69	14.1
Гост Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201 ржано-пшеничный	200	8.67	132.8	0.6	0.09	32
349 М. Компот из сухофрукты	120	15.84	56.4	0.48	0.48	11.75
Итого комплекс 4:	739	90.13	690.366			

Директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством