

"Согласовано"

Директор

Подпись

## Меню на 25.01.2024 Школа №6 (Льготное питание)



Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
<b>Комплекс 1 Завтрак</b>						
54-2т-Н, 327М Запеканка из творога с морков.с соус. мол.	130/40	55.92	418.6	12.68	11.13	66.7
ту9115-001 Хлебный батон	40	3.65	93.52	3.6	0.92	18.8
375/376 М Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
338 М Яблоко	100	13.20	47	0.4	0.4	9.8
<b>Итого комплекс 1:</b>	525	76.45	619.12			
<b>Комплекс 2 Завтрак</b>						
294,330/М Биточки руб. из птицы / филе/соус смет.	60/40	40.18	333.8	10.5	27.34	10.82
302/ 2017 Каша ячневая	180	12.40	246.4	5.51	8.87	33.7
47/ М Салат из квашеной капусты	60	13.96	51.42	1.024	3.002	5.073
ту 9115-00 Хлебный батон	44	4.07	105.21	4.05	1.035	21.15
375/376 М Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
таб.24/94 г Яблоко	120	15.84	56.4	0.48	0.48	11.75
<b>Итого комплекс 2:</b>	719	90.13	853.23			
<b>Комплекс 3 Обед</b>						
88 М Щи из св. капусты с картофелем	200	10.87	71.8	1.41	3.96	6.32
278/331 М Тефтели ( 1 вариант) филе ц/б	60/30	33.09	222.5	11.2	16.7	6.6
310 М Картофель отварной	150	26.43	142.35	2.86	4.32	23.01
54-21з( акт Кукуруза консервир.	60	19.23	31.3	1.2	0.2	6.1
ту9115-001 Хлебный батон	40	3.65	93.52	3.6	0.92	18.8
Гост Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201 ржано-пшеничный						
20/9/22 акт Компот из ягод	200	12.03	114.6	0.16	0.16	27.88
к/пр. заморожен.						
<b>Итого комплекс 3:</b>	760	107.03	724.686			
<b>Комплекс 4 Обед</b>						
88/17М. Щи из св. капусты с картофелем	250	13.59	89.75	2	4.3	10
№278 .331 Тефтели ( 1 вариант) сб.М. филе ц/б	60/40	34.94	222.5	11.2	16.7	6.6
№304/17 М Рис отварной	180	20.78	251.6	4.38	4.32	6.44
54-27зН Морковь отварная дольками	30	4.18	37.6	0.8	2	4.1
ТУ9115-00 Хлебный батон	31	2.88	70.1	2.7	0.69	14.1
Гост Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201 ржано-пшеничный						
20/9/22 акт Компот из ягод	200	12.03	114.6	0.16	0.16	27.88
к/пр. заморожен.						
<b>Итого комплекс 4:</b>	811	90.13	834.766			

Директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством

"Согласовано"

Директор

Подпись \_\_\_\_\_ ФИО \_\_\_\_\_

**Меню на 25.01.2024**  
**Школа №6**  
**(Льготное питание ОБЗ)**



Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
<b>Комплекс 5 Завтрак</b>						
54-2т-Н, 327М Запеканка из творога с морков.с соус. мол.	130/40	55.92	418.6	12.68	11.13	66.7
ту9115-001 Хлебный батон	40	3.65	93.52	3.6	0.92	18.8
375/376 М Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
338 М Яблоко	100	13.20	47	0.4	0.4	9.8
<b>Итого комплекс 5:</b>	<b>525</b>	<b>76.45</b>	<b>619.12</b>			
<b>Комплекс 6 Обед</b>						
88 М Щи из св. капусты с картофелем	200	10.87	71.8	1.41	3.96	6.32
278/331 М Тефтели ( 1 вариант) филе ц/б	60/30	33.09	222.5	11.2	16.7	6.6
310 М Картофель отварной	150	26.43	142.35	2.86	4.32	23.01
54-21з( акт Кукуруза консервир.	60	19.23	31.3	1.2	0.2	6.1
ту9115-001 Хлебный батон	40	3.65	93.52	3.6	0.92	18.8
Гост Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201 ржано-пшеничный						
20/9/22 акт Компот из ягод заморожен.	200	12.03	114.6	0.16	0.16	27.88
к/пр.						
<b>Итого комплекс 6:</b>	<b>760</b>	<b>107.03</b>	<b>724.686</b>			
<b>Комплекс 7 Завтрак</b>						
294,330/М Биточки руб. из птицы / филе/соус смет.	60/40	40.18	333.8	10.5	27.34	10.82
302/ 2017 Каша ячневая	180	12.40	246.4	5.51	8.87	33.7
47/ М Салат из квашеной капусты	60	13.96	51.42	1.024	3.002	5.073
ту 9115-00 Хлебный батон	44	4.07	105.21	4.05	1.035	21.15
375/376 М Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
таб.24/94 г Яблоко	120	15.84	56.4	0.48	0.48	11.75
<b>Итого комплекс 7:</b>	<b>719</b>	<b>90.13</b>	<b>853.23</b>			
<b>Комплекс 8 Обед</b>						
88/17М. Щи из св. капусты с картофелем	250	13.59	89.75	2	4.3	10
№278 .331 Тефтели ( 1 вариант) сб.М. филе ц/б	60/40	34.94	222.5	11.2	16.7	6.6
№304/17 М Рис отварной	180	20.78	251.6	4.38	4.32	6.44
Акт. кон. п Кукуруза консервир.	70	22.44	77.87	1.83	3.58	9.45
ту9115-001 Хлебный батон	41	3.75	93.52	3.6	0.92	18.8
Гост Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201 ржано-пшеничный						
20/9/22 акт Компот из ягод заморожен.	200	12.03	114.6	0.16	0.16	27.88
к/пр.						
ТТК № 3 Булочка с сыром	60	16.92	218	5.48	6.52	34.4
<b>Итого комплекс 8:</b>	<b>921</b>	<b>126.18</b>	<b>1116.45</b>			

Директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством