






**Меню на 24.01.2024**  
**Школа №6**  
**(Льготное питание)**

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
<b>Комплекс 1 Завтрак</b>						
269,331 М Котлеты особые /смет-том.соус/	60/30	47.27	180	8.8	11.81	9.34
171/302 М Каша пшениная	150	13.50	229.5	6.6	5.73	37.88
54-27зН Морковь отварная дольками	60	8.35	37.6	0.8	2	4.1
ту9115-001 Хлебный батон	40	3.65	93.52	3.6	0.92	18.8
375/376 М Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
<b>Итого комплекс 1:</b>	<b>555</b>	<b>76.45</b>	<b>600.62</b>			
<b>Комплекс 2 Завтрак</b>						
269,331/17г Котлеты особые /смет.-том.соус/	60/40	49.12	180	8.8	11.81	9.34
302/ М. Каша пшениная	180	16.21	275.4	7.92	6.88	45.45
54-20зН Зеленый горошек	50	17.56	22.1	1.7	0.1	3.5
ту9115-001 Хлебный батон	39	3.56	93.52	3.6	0.92	18.8
375/376 М Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
<b>Итого комплекс 2:</b>	<b>584</b>	<b>90.13</b>	<b>631.02</b>			
<b>Комплекс 3 Обед</b>						
102 М. Суп картофельный с горохом	200	10.22	118.6	4.39	4.22	13.23
288 М Птица отварная /тушка/	90	47.43	268	19.19	21.13	0.41
202/17 Макароны отварные	160	19.27	244.5	5.1	9.15	34.2
149 П Огурец соленый	60	15.18	6.6	0.48	0.06	1.02
ту9115-001 Хлебный батон	49	4.53	116.9	4.5	1.15	23.5
Гост Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201 ржано-пшеничный						
349 М Компот из сух.фрукты	200	8.67	132.8	0.6	0.09	32
<b>Итого комплекс 3:</b>	<b>779</b>	<b>107.03</b>	<b>936.016</b>			
<b>Комплекс 4 Обед</b>						
102/ М. Суп картофельный с горохом	250	12.77	148.25	5.48	6.77	16.53
294,330/М Котлеты руб. из птицы / филе/соус смет.	60/40	42.91	190	10.04	11.33	11.88
202/ М. Макароны отварные	180	21.69	202.14	6.79	5.41	31.72
таб.24/94 Огурец соленый	20	5.06	52.66	0.32	0.04	0.68
ТУ9115-00 Хлебный батон	25	2.29	58.45	2.25	0.575	11.75
Гост Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201 ржано-пшеничный						
375/376 М Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
<b>Итого комплекс 4:</b>	<b>810</b>	<b>90.13</b>	<b>760.116</b>			

Директор/Технолог  Калькулятор  Зав производством 

"Согласовано"

Директор

Подпись



## Меню на 24.01.2024 Школа №6 (Льготное питание ОБЗ)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
<b>Комплекс 5 Завтрак</b>						
269,331 М Котлеты особые /смет-том.соус/	60/30	47.27	180	8.8	11.81	9.34
171/302 М Каша пшеничная	150	13.50	229.5	6.6	5.73	37.88
54-27зН Морковь отварная дольками	60	8.35	37.6	0.8	2	4.1
ту9115-001 Хлебный батон	40	3.65	93.52	3.6	0.92	18.8
375/376 М Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
<b>Итого комплекс 5:</b>	<b>555</b>	<b>76.45</b>	<b>600.62</b>			
<b>Комплекс 6 Обед</b>						
102 М. Суп картофельный с горохом	200	10.22	118.6	4.39	4.22	13.23
288 М Птица отварная /тушка/	90	47.43	268	19.19	21.13	0.41
202/17 Макароны отварные	160	19.27	244.5	5.1	9.15	34.2
149 П Огурец соленый	60	15.18	6.6	0.48	0.06	1.02
ту9115-001 Хлебный батон	49	4.53	116.9	4.5	1.15	23.5
Гост Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201 ржано-пшеничный						
349 М Компот из сух.фрукты	200	8.67	132.8	0.6	0.09	32
<b>Итого комплекс 6:</b>	<b>779</b>	<b>107.03</b>	<b>936.016</b>			
<b>Комплекс 7 Завтрак</b>						
269,331/17г Котлеты особые /смет-том.соус/	60/40	49.12	180	8.8	11.81	9.34
302/ М. Каша пшеничная	180	16.21	275.4	7.92	6.88	45.45
54-20зН Зеленый горошек	50	17.56	22.1	1.7	0.1	3.5
ту9115-001 Хлебный батон	39	3.56	93.52	3.6	0.92	18.8
375/376 М Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
<b>Итого комплекс 7:</b>	<b>584</b>	<b>90.13</b>	<b>631.02</b>			
<b>Комплекс 8 Обед</b>						
102/ М. Суп картофельный с горохом	250	12.77	148.25	5.48	6.77	16.53
294,330/М Котлеты руб. из птицы / филе/соус смет.	60/40	42.91	190	10.04	11.33	11.88
202/ М. Макароны отварные	180	21.69	202.14	6.79	5.41	31.72
СТР 564 С Огурец соленый	45	11.39	58.5	0.36	0.045	0.765
ТУ9115-00 Хлебный батон	29	2.63	70.1	2.7	0.69	14.1
Гост Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201 ржано-пшеничный						
349 М. Компот из сухофрукты	200	8.67	132.8	0.6	0.09	32
774/2004 Булочка сдобная с помадой /шок. сах./	100	24.39	340	7.3	8.8	57.9
<b>Итого комплекс 8:</b>	<b>924</b>	<b>126.18</b>	<b>1190.40</b>			

Директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством