

"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО

Меню на 23.01.2024
Школа №6
(Льготное питание)



Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Комплекс 1 Завтрак						
291 М Плов из птицы / филе/	50/150	62.91	298.66	18.01	8.95	36.45
54-28 з Н Свекла отварная дольками	60	6.68	25.2	0.9	0.1	5.2
ТУ 9115-00 Хлебный батон	35	3.18	86.83	3.15	0.805	16.45
375/376 М Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 1:	510	76.45	470.69			
Комплекс 2 Завтрак						
291 М Плов из птицы / филе/	50/150	62.91	298.66	18.01	8.95	36.45
45/2004 г. Салат из квашеной капусты	30	7.00	25.2	0.039	1.5	2.4
ТУ 9115-00 Хлебный батон	36	3.34	86.83	3.15	0.805	16.45
375/376 М Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
338 М Яблоко	100	13.20	47	0.4	0.4	9.8
Итого комплекс 2:	581	90.13	517.69			
Комплекс 3 Обед						
103 М Суп картофельный с макарон. из.-ми /вермиш./	200	12.26	94.6	2.15	2.27	13.96
229 М Рыба . тушенная в томате с овощами/минтай/	45/45	27.32	105	9.75	4.95	3.8
312 М Картофельное пюре	150	28.29	137.25	3.06	4.8	20.43
54-28 з Н Свекла отварная дольками	60	6.68	25.2	0.9	0.1	5.2
ту 9115-00 Хлебный батон	46	4.21	105.21	4.05	1.035	21.15
Гост Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201 ржано-пшеничный						
Акт контр. проработк. заморожен.	200	12.02	160	0.31		39.4
338 М Яблоко	110	14.52	51.7	10.78	0.44	0.44
Итого комплекс 3:	876	107.03	727.576			
Комплекс 4 Обед						
103/2017 Суп картофельный с вермишелью	250	15.33	120	2.9	2.5	21
229 М Рыба . тушенная в томате с овощами/минтай/	50/50	30.35	105	9.75	4.95	3.8
№312/М. Картофельное пюре	180	33.93	188.46	4.6	8.37	24.57
54-28зН Свекла отв. дольками	29	3.19	39.6	0.72	2.28	3.9
ТУ9115-00 Хлебный батон	25	2.29	58.45	2.25	0.575	11.75
Гост Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201 ржано-пшеничный						
375/376/17 Чай с сахаром	180/13	3.31	54	0.05	0.015	13.5
Итого комплекс 4:	797	90.13	614.126			

Директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством

"Согласовано"

Директор

Подпись / ФИО



Меню на 23.01.2024
Школа №6
(Льготное питание ОВЗ)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Комплекс 5 Завтрак						
291 М Плов из птицы / филе/	50/150	62.91	298.66	18.01	8.95	36.45
54-28 з Н Свекла отварная дольками	60	6.68	25.2	0.9	0.1	5.2
ТУ 9115-00 Хлебный батон	35	3.18	86.83	3.15	0.805	16.45
375/376 М Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 5:	510	76.45	470.69			
Комплекс 6 Обед						
103 М Суп картофельный с макарон. из.-ми /вермиш./	200	12.26	94.6	2.15	2.27	13.96
229 М Рыба . тушенная в томате с овощами/минтай/	45/45	27.32	105	9.75	4.95	3.8
312 М Картофельное пюре	150	28.29	137.25	3.06	4.8	20.43
54-28 з Н Свекла отварная дольками	60	6.68	25.2	0.9	0.1	5.2
ту 9115-00 Хлебный батон	46	4.21	105.21	4.05	1.035	21.15
Гост Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201 ржано-пшеничный						
Акт контр. Кисель из ягод проработк заморожен.	200	12.02	160	0.31		39.4
338 М Яблоко	110	14.52	51.7	10.78	0.44	0.44
Итого комплекс 6:	876	107.03	727.576			
Комплекс 7 Завтрак						
291 М Плов из птицы / филе/	50/150	62.91	298.66	18.01	8.95	36.45
45/2004 г. Салат из квашеной капусты	30	7.00	25.2	0.039	1.5	2.4
ТУ 9115-00 Хлебный батон	36	3.34	86.83	3.15	0.805	16.45
375/376 М Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
338 М Яблоко	100	13.20	47	0.4	0.4	9.8
Итого комплекс 7:	581	90.13	517.69			
Комплекс 8 Обед						
103/2017 Суп картофельный с вермишелью	250	15.33	120	2.9	2.5	21
229 М Рыба . тушенная в томате с овощами/минтай/	50/50	30.35	105	9.75	4.95	3.8
№312/М. Картофельное пюре	180	33.93	188.46	4.6	8.37	24.57
47/ М Салат из квашеной капусты	60	13.96	51.42	1.024	3.002	5.073
ту9115-001 Хлебный батон	40	3.68	93.52	3.6	0.92	18.8
Гост Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201 ржано-пшеничный						
Акт контр. Кисель из ягод проработк заморожен.	200	12.02	160	0.31		39.4
табл.24 /94 Яблоко свежее	115	15.18	54.05	0.46	0.46	11.27
Итого комплекс 8:	965	126.18	821.066			

Директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством