

Меню на 22.01.2024
Школа №6
(Льготное питание)



Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	----------	-----------	---------	-------	------	-----------

Комплекс 1 Завтрак

15 М	Сыр полутвердый	15	14.46	54	3.48	4.43
120/121 М	Суп молочный с макарон. из-ми (вермишель)	250	24.93	150	5.48	4.75 17.95
ту9115-001	Хлебный батон	40	3.65	93.52	3.6	0.92 18.8
382 М	Какао с молоком	200	20.21	118.6	4.08	3.54 17.58
338 М	Яблоко	100	13.20	47	0.4	0.4 9.8
Итого комплекс 1:		605	76.45	463.12		

Комплекс 2 Завтрак

№280/330/17 М.	Фрикадельки в соусе/гов./с/смет./	50/50	47.82	193	15.5	11 8.7
202/ М.	Макаронны отварные	180	21.69	202.14	6.79	5.41 31.72
Акт кон.пр.	Кукуруза консервир.	45	14.43	50.1	1.18	2.3 6.08
ТУ9115-00	Хлебный батон	31	2.88	70.1	2.7	0.69 14.1
375/376/17	Чай с сахаром	180/13	3.31	54	0.05	0.015 13.5
Итого комплекс 2:		549	90.13	569.34		

Комплекс 3 Обед

82 М	Борщ с капустой и картофелем	200	11.43	83	1.44	3.94 8.75
268/331 М	Биточки / гов. / с с-м см. том.	60/30	55.55	333.8	10.5	27.34 10.82
171/302 М	Каша гречневая	150	17.65	243.75	8.6	6.1 38.64
54-27зН	Морковь отварная дольками	60	8.35	37.6	0.8	2 4.1
ту9115-001	Хлебный батон	40	3.65	93.52	3.6	0.92 18.8
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16 10.28
58161-201	ржано-пшеничный					
349 М.	Компот из сухофрукты	200	8.67	132.8	0.6	0.09 32
Итого комплекс 3:		760	107.03	973.086		

Комплекс 4 Обед

82/ М	Борщ с капустой и картофелем	250	14.20	106	2	5.2 13.1
294,330/М	Биточки руб. из птицы / филе/соус смет.	60/40	36.92	333.8	10.5	27.34 10.82
302/М	Каша гречневая	180	21.17	243.75	8.6	6.1 38.64
154-27зН	Морковь отварная дольками	40	5.57	25	0.53	1.33 2.73
ТУ9115-00	Хлебный батон	30	2.74	70.1	2.7	0.69 14.1
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16 10.28
58161-201	ржано-пшеничный					
№349/ М.	Компот из сухофрукты	180	7.80	119.32	0.54	0.081 28.81
Итого комплекс 4:		800	90.13	946.586		

Директор/Технолог

DM Калькулятор

Зав производством

DM