

"Согласовано"

Директор

Подпись ФИО

Меню на 18.01.2024 Школа №6 (Льготное питание)



Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Комплекс 1 Завтрак						
№278 Тефтели (1 вариант)	60/30	42.70	123.55	6.41	7.16	8.39
.331/М. кот.гов.						
202/309 М Макароны отварные	150	18.07	201.45	5.56	8.1	26.45
54-273Н Морковь отварная	60	8.35	37.6	0.8	2	4.1
дольками						
ту9115-001 Хлебный батон	40	3.65	93.52	3.6	0.92	18.8
375/376 М Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 1:	555	76.45	516.12			
Комплекс 2 Завтрак						
278.331/ Тефтели (1 вариант)	60/40	44.54	137.27	7.12	8	9.32
М. кот.гов.						
202/ М. Макароны отварные	180	21.69	202.14	6.79	5.41	31.72
Акт. кон. п Кукуруза консервир.	40	12.82	44.5	1.05	2.05	5.4
ту 9115-00 Хлебный батон	46	4.20	105.21	4.05	1.035	21.15
375,377/ М Чай с лимоном	200/15/7	6.88	62	0.13	0.02	15.2
Итого комплекс 2:	588	90.13	551.12			
Комплекс 3 Обед						
101/М Суп картофельный с	200	11.25	68.6	1.58	2.17	9.69
крупой /рис/						
259/М. Жаркое по-	40/160	61.09	437.7	14.04	33.7	18.94
домашнему/свин./						
54-273Н Морковь отварная	60	8.35	37.6	0.8	2	4.1
дольками						
ТУ9115-00 Хлебный батон	30	2.74	70.1	2.7	0.69	14.1
Гост Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201 ржано-пшеничный						
349 М. Компот из сухофрукты	200	8.67	132.8	0.6	0.09	32
338 М Яблоко	100	13.20	47	0.4	0.4	9.8
Итого комплекс 3:	810	107.03	842.416			
Комплекс 4 Обед						
101М Суп картофельный с	250	14.06	85.75	1.98	2.71	12.11
крупой /рис/						
№297.330/ Фрикадельки из птицы	60/40	43.60	247.2	12.4	18.5	7.3
М /филе/ с/см.						
302/М. Каша пшеничная	180	16.62	265.5	7.56	5.45	46.62
таб.24/94 Помидор соленый	30	7.19	37	0.48	0.06	1.02
ТУ 9115-00 Хлебный батон	35	3.25	81.83	3.15	0.805	16.45
Гост Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201 ржано-пшеничный						
375/376 М Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 4:	830	90.13	825.896			

Директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством

"Согласовано"

Директор

Подпись

Меню на 18.01.2024
Школа №6
(Льготное питание ОВЗ)



Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Комплекс 5 Завтрак						
№278 .331/М. Тефтели (1 вариант) кот.гов.	60/30	42.70	123.55	6.41	7.16	8.39
202/309 М Макароны отварные	150	18.07	201.45	5.56	8.1	26.45
54-27зН Морковь отварная дольками	60	8.35	37.6	0.8	2	4.1
ту9115-001 Хлебный батон	40	3.65	93.52	3.6	0.92	18.8
375/376 М Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 5:	555	76.45	516.12			
Комплекс 6 Обед						
101/М Суп картофельный с крупой /рис/	200	11.25	68.6	1.58	2.17	9.69
259/М. Жаркое по-домашнему/свин./	40/160	61.09	437.7	14.04	33.7	18.94
54-27зН Морковь отварная дольками	60	8.35	37.6	0.8	2	4.1
ТУ9115-00 Хлебный батон	30	2.74	70.1	2.7	0.69	14.1
Гост Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201 ржано-пшеничный						
349 М. Компот из сухофрукты	200	8.67	132.8	0.6	0.09	32
338 М Яблоко	100	13.20	47	0.4	0.4	9.8
Итого комплекс 6:	810	107.03	842.416			
Комплекс 7 Завтрак						
278.331/ М. Тефтели (1 вариант) кот.гов.	60/40	44.54	137.27	7.12	8	9.32
202/ М. Макароны отварные	180	21.69	202.14	6.79	5.41	31.72
Акт. кон. п Кукуруза консервир.	40	12.82	44.5	1.05	2.05	5.4
ту 9115-00 Хлебный батон	46	4.20	105.21	4.05	1.035	21.15
375,377/ М Чай с лимоном	200/15/7	6.88	62	0.13	0.02	15.2
Итого комплекс 7:	588	90.13	551.12			
Комплекс 8 Обед						
101М Суп картофельный с крупой /рис/	250	14.06	85.75	1.98	2.71	12.11
259/М. Жаркое по-домашнему/свин./	40/160	61.09	437.7	14.04	33.7	18.94
таб 24 Помидор соленый	60	14.39	32.5	1.5	1.5	3
ту9115-001 Хлебный батон	40	3.66	93.52	3.6	0.92	18.8
Гост Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201 ржано-пшеничный						
707/ 2004 Сок фруктовый " Мой" 0,200	1 шт.	31.25	88			
Итого комплекс 8:	570	126.18	786.086			

Директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством