

"Согласовано"

Директор

Подпись



## Меню на 17.01.2024 Школа №6 (Льготное питание)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
<b>Комплекс 1 Завтрак</b>						
294,330/М Котлеты руб. из птицы /окорочка б/к /соус смет.	60/30	42.16	171	9.04	10.2	10.69
171/302 М Каша гречневая	150	17.65	243.75	8.6	6.1	38.64
139/М Капуста тушеная	60	9.36	46.2	1.22	2.21	4.73
ту9115-001 Хлебный батон	39	3.60	93.52	3.6	0.92	18.8
375/376 М Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
<b>Итого комплекс 1:</b>	<b>554</b>	<b>76.45</b>	<b>614.47</b>			
<b>Комплекс 2 Завтрак</b>						
294,330/М Котлеты руб. из птицы /окорочка б/к /соус смет.	60/40	43.88	190	10.04	11.33	11.88
302/М Каша гречневая	180	21.17	243.75	8.6	6.1	38.64
54-20зН Зеленый горошек	50	17.56	22.1	1.7	0.1	3.5
ту9115-001 Хлебный батон	42	3.84	93.52	3.6	0.92	18.8
375/376 М Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
<b>Итого комплекс 2:</b>	<b>587</b>	<b>90.13</b>	<b>609.37</b>			
<b>Комплекс 3 Обед</b>						
103 М Суп картофельный с макарон. из.-ми /вермиш./	200	12.26	94.6	2.15	2.27	13.96
256/2017М Мясо тушеное/ свинина/	40/50	50.62	274.5	9.52	25.35	2.3
171/302 М Каша ячневая	150	11.72	182.5	4.8	4.4	30.8
47/ М Салат из квашеной капусты	60	13.96	51.42	1.024	3.002	5.073
ту9115-001 Хлебный батон	51	4.71	116.9	4.5	1.15	23.5
Гост Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201 ржано-пшеничный						
20/9/22 акт Компот из ягод заморожен.	200	12.03	114.6	0.16	0.16	27.88
<b>Итого комплекс 3:</b>	<b>771</b>	<b>107.03</b>	<b>883.136</b>			
<b>Комплекс 4 Обед</b>						
103/2017 Суп картофельный с вермишелью	250	15.33	120	2.9	2.5	21
478/Л Запеканка картоф. с мясом /окор.б/к/	122/3	57.42	435	16.64	20.89	19.8
47/ М. Салат из квашен. капусты	40	9.32	33.6	0.52	2	3.2
ТУ9115-00 Хлебный батон	29	2.65	70.1	2.7	0.69	14.1
Гост Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201 ржано-пшеничный						
375/376 М Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
<b>Итого комплекс 4:</b>	<b>679</b>	<b>90.13</b>	<b>767.316</b>			

Директор/Технолог



Калькулятор



Зав производством



"Согласовано"  
Директор

Подпись



# Меню на 17.01.2024 Школа №6 (Льготное питание ОБЗ)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
<b>Комплекс 5 Завтрак</b>						
294,330/М Котлеты руб. из птицы /окорочка б/к /соус смет.	60/30	42.16	171	9.04	10.2	10.69
171/302 М Каша гречневая	150	17.65	243.75	8.6	6.1	38.64
139/М Капуста тушеная	60	9.36	46.2	1.22	2.21	4.73
ту9115-001 Хлебный батон	39	3.60	93.52	3.6	0.92	18.8
375/376 М Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
<b>Итого комплекс 5:</b>	<b>554</b>	<b>76.45</b>	<b>614.47</b>			
<b>Комплекс 6 Обед</b>						
103 М Суп картофельный с макарон. из.-ми /вермиш./	200	12.26	94.6	2.15	2.27	13.96
256/2017М Мясо тушеное/ свинина/	40/50	50.62	274.5	9.52	25.35	2.3
171/302 М Каша ячневая	150	11.72	182.5	4.8	4.4	30.8
47/ М Салат из квашеной капусты	60	13.96	51.42	1.024	3.002	5.073
ту9115-001 Хлебный батон	51	4.71	116.9	4.5	1.15	23.5
Гост Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201 ржано-пшеничный						
20/9/22 акт Компот из ягод заморожен.	200	12.03	114.6	0.16	0.16	27.88
к/пр.						
<b>Итого комплекс 6:</b>	<b>771</b>	<b>107.03</b>	<b>883.136</b>			
<b>Комплекс 7 Завтрак</b>						
294,330/М Котлеты руб. из птицы /окорочка б/к /соус смет.	60/40	43.88	190	10.04	11.33	11.88
302/М Каша гречневая	180	21.17	243.75	8.6	6.1	38.64
54-203Н Зеленый горошек	50	17.56	22.1	1.7	0.1	3.5
ту9115-001 Хлебный батон	42	3.84	93.52	3.6	0.92	18.8
375/376 М Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
<b>Итого комплекс 7:</b>	<b>587</b>	<b>90.13</b>	<b>609.37</b>			
<b>Комплекс 8 Обед</b>						
103/2017 Суп картофельный с вермишелью	250	15.33	120	2.9	2.5	21
478/Л Запеканка картоф. с мясом /филе/	122/3	57.74	435	16.64	20.89	19.8
54-203Н Зеленый горошек	60	21.07	39	1.8	1.8	3.6
ТУ9115-00 Хлебный батон	27	2.44	58.45	2.25	0.575	11.75
Гост Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201 ржано-пшеничный						
20/9/22 акт Компот из ягод заморожен.	200	12.03	114.6	0.16	0.16	27.88
к/пр.						
таб.24/94 г Яблоко	120	15.84	56.4	0.48	0.48	11.75
<b>Итого комплекс 8:</b>	<b>802</b>	<b>126.18</b>	<b>872.066</b>			

Директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством