

"Согласовано"

Директор

Подпись



## Меню на 16.01.2024 Школа №6 (Льготное питание)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды	
<b>Комплекс 1 Завтрак</b>							
54-2т-Н, 327М	Запеканка из творога с морков.с соус. мол.	130/40	56.83	418.6	12.68	11.13	66.7
ТУ9115-00	Хлебный батон	30	2.74	70.1	2.7	0.69	14.1
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
338 М	Яблоко	100	13.20	47	0.4	0.4	9.8
<b>Итого комплекс 1:</b>		<b>515</b>	<b>76.45</b>	<b>595.7</b>			
<b>Комплекс 2 Завтрак</b>							
288 М	Птица отварная /тушка/	100	52.70	328	23.44	25.82	0.5
202/ М.	Макароны отварные	180	21.69	202.14	6.79	5.41	31.72
150 П	Икра кабачковая	40	8.57	47.6	0.95	4.45	3.85
ту9115-001	Хлебный батон	38	3.49	93.52	3.6	0.92	18.8
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
<b>Итого комплекс 2:</b>		<b>573</b>	<b>90.13</b>	<b>731.26</b>			
<b>Комплекс 3 Обед</b>							
98 М	Суп крестьянский с пшеном	200	8.77	61	1.19	3.93	4.87
291/М	Плов из птицы / окор. б/к/	50/150	61.68	298.6	18	8.94	36.45
54-28 з Н	Свекла отварная дольками	60	6.68	25.2	0.9	0.1	5.2
ту9115-001	Хлебный батон	40	3.66	93.52	3.6	0.92	18.8
Гост	Хлеб	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
2077-88	ржано-пшеничный						
349 М.	Компот из сухофрукты	200	8.67	132.8	0.6	0.09	32
таб.24/94 г	Яблоко	120	15.84	56.4	0.48	0.48	11.75
<b>Итого комплекс 3:</b>		<b>840</b>	<b>107.03</b>	<b>716.136</b>			
<b>Комплекс 4 Обед</b>							
98 М	Суп крестьянский с пшеном	250	10.97	76.25	1.49	4.91	6.09
291/М	Плов из птицы / окор. б/к/	50/150	61.68	298.6	18	8.94	36.45
54-28зН	Свекла отварная дольками	40	4.45	64	0.28	0.04	
ТУ9115-00	Хлебный батон	29	2.63	70.1	2.7	0.69	14.1
Гост	Хлеб	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
2077-88	ржано-пшеничный						
349 М.	Компот из сухофрукты	200	8.67	132.8	0.6	0.09	32
<b>Итого комплекс 4:</b>		<b>739</b>	<b>90.13</b>	<b>690.366</b>			

Директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством

"Согласовано"

Директор

Подпись



## Меню на 16.01.2024 Школа №6 (Льготное питание ОБЗ)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
<b>Комплекс 5 Завтрак</b>						
54-2т-Н, 327М Запеканка из творога с морков.с соус. мол.	130/40	56.83	418.6	12.68	11.13	66.7
ТУ9115-00 Хлебный батон	30	2.74	70.1	2.7	0.69	14.1
375/376 М Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
338 М Яблоко	100	13.20	47	0.4	0.4	9.8
<b>Итого комплекс 5:</b>	515	76.45	595.7			
<b>Комплекс 6 Обед</b>						
98 М Суп крестьянский с пшеном	200	8.77	61	1.19	3.93	4.87
291/М Плов из птицы / окор. б/к/	50/150	61.68	298.6	18	8.94	36.45
54-28 з Н Свекла отварная дольками	60	6.68	25.2	0.9	0.1	5.2
ту9115-001 Хлебный батон	40	3.66	93.52	3.6	0.92	18.8
Гост Хлеб	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
2077-88 ржано-пшеничный						
349 М. Компот из сухофрукты	200	8.67	132.8	0.6	0.09	32
таб.24/94 г Яблоко	120	15.84	56.4	0.48	0.48	11.75
<b>Итого комплекс 6:</b>	840	107.03	716.136			
<b>Комплекс 7 Завтрак</b>						
288 М Птица отварная /тушка/	100	52.70	328	23.44	25.82	0.5
202/ М. Макароны отварные	180	21.69	202.14	6.79	5.41	31.72
150 П Икра кабачковая	40	8.57	47.6	0.95	4.45	3.85
ту9115-001 Хлебный батон	38	3.49	93.52	3.6	0.92	18.8
375/376 М Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
<b>Итого комплекс 7:</b>	573	90.13	731.26			
<b>Комплекс 8 Обед</b>						
98 М Суп крестьянский с пшеном	250	10.97	76.25	1.49	4.91	6.09
291/М Плов из птицы / окор. б/к/	50/150	61.68	298.6	18	8.94	36.45
150 П Икра кабачковая	40	8.57	47.6	0.95	4.45	3.85
ту9115-001 Хлебный батон	39	3.56	93.52	3.6	0.92	18.8
Гост Хлеб	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
2077-88 ржано-пшеничный						
707/ 2004 Сок фруктовый " Мой" 0,200	1 шт.	31.25	88			
№769/2004 Булка домашняя	50	8.42	197	3.75	6.6	30.5
<b>Итого комплекс 8:</b>	599	126.18	849.586			

Директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством