

"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО

Меню на 15.01.2024
Школа №6
(Льготное питание ОВЗ)



Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Комплекс 5 Завтрак						
№209 М Яйцо варен.	40	18.16	63	5.08	4.6	0.28
175 М Каша мол. из риса и пшена "Дружба" с/с.	200	19.52	221.9	5.71	3.74	41.27
15/2017 М Сыр п/твердый	10	14.28	36	2.32	2.95	
14 М Масло слив.	10	14.08	66	0.08	7.25	0.13
ту9115-001 Хлебный батон	40	3.53	93.52	3.6	0.92	18.8
375,377/ М Чай с лимоном	200/15/7	6.88	62	0.13	0.02	15.2
Итого комплекс 5:	522	76.45	542.42			
Комплекс 6 Обед						
82 М Борщ с капустой и картофелем	200	11.43	83	1.44	3.94	8.75
№297.330/ М Фрикадельки из птицы /филе/ с/с.	70/20	46.23	222.5	11.2	16.7	6.6
171/302 М Каша пшеничная	150	13.88	221.25	6.32	4.5	38.85
54-21з(акт Кукуруза консервир.	60	19.23	31.3	1.2	0.2	6.1
ТУ9115-00 Хлебный батон	28	2.50	70.1	2.7	0.69	14.1
Гост Хлеб	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
2077-88 ржано-пшеничный						
20/9/22 акт Компот из ягод заморожен.	200	12.03	114.6	0.16	0.16	27.88
Итого комплекс 6:	748	107.03	791.366			
Комплекс 7 Завтрак						
294,330/М Котлеты руб. из птицы / филе/соус смет.	60/40	44.21	190	10.04	11.33	11.88
302/М Каша гречневая	180	21.17	243.75	8.6	6.1	38.64
47/ М Салат из квашеной капусты	60	13.96	51.42	1.024	3.002	5.073
ту 9115-00 Хлебный батон	44	3.91	105.21	4.05	1.035	21.15
375,377/ М Чай с лимоном	200/15/7	6.88	62	0.13	0.02	15.2
Итого комплекс 7:	606	90.13	652.38			
Комплекс 8 Обед						
82/ М Борщ с капустой и картофелем	250	14.20	106	2	5.2	13.1
№297.330/ М Фрикадельки из птицы /филе/ с/с.	60/40	43.57	247.2	12.4	18.5	7.3
302/М. Каша пшеничная	180	16.62	265.5	7.56	5.45	46.62
Акт. кон. п Кукуруза консервир.	50	16.03	55.62	1.31	2.56	6.75
ТУ9115-00 Хлебный батон	31	2.78	70.1	2.7	0.69	14.1
Гост Хлеб	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
2077-88 ржано-пшеничный						
707/ 2004 Сок фруктовый " Мой" 0,200	1 шт.	31.25	88			
Итого комплекс 8:	631	126.18	881.036			

Директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством

