

"Согласовано"  
 Директор  
 Подпись  
 "Школа №6"  
 ОГРН 102610249272  
 ИНН 6101024927

**Меню на 11.01.2024**  
**Школа №6**  
**(Льготное питание ОБЗ)**

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
<b>Комплекс 5 Завтрак</b>						
54-2т-Н, 327М	Залеканка из творога с морков.с соус. мол.	130/40	55.92	418.6	12.68	11.13 66.7
ту9115-001	Хлебный батон	40	3.65	93.52	3.6	0.92 18.8
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02 15
338 М	Яблоко	100	13.20	47	0.4	0.4 9.8
	<b>Итого комплекс 5:</b>	<b>525</b>	<b>76.45</b>	<b>619.12</b>		
<b>Комплекс 6 Обед</b>						
88 М	Щи из св. капусты с картофелем	200	10.87	71.8	1.41	3.96 6.32
278/331 М	Тефтели ( 1 вариант) филе ц/б	60/30	33.09	222.5	11.2	16.7 6.6
310 М	Картофель отварной	150	26.43	142.35	2.86	4.32 23.01
54-21з( акт ту9115-001	Кукуруза консервир. Хлебный батон	60 40	19.23 3.65	31.3 93.52	1.2 3.6	0.2 0.92 6.1 18.8
Гост 2077-88	Хлеб ржано-пшеничный	20	1.73	46	1.12	0.22 9.9
20/9/22 акт к/пр.	Компот из ягод заморожен.	200	12.03	114.6	0.16	0.16 27.88
	<b>Итого комплекс 6:</b>	<b>760</b>	<b>107.03</b>	<b>722.07</b>		
<b>Комплекс 7 Завтрак</b>						
294,330/М	Биточки руб. из птицы / филе/соус смет.	60/40	40.18	333.8	10.5	27.34 10.82
302/ 2017 47/ М	Каша ячневая Салат из квашеной капусты	180 60	12.40 13.96	246.4 51.42	5.51 1.024	8.87 3.002 33.7 5.073
ту 9115-00	Хлебный батон	45	4.07	105.21	4.05	1.035 21.15
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02 15
таб.24/94 г	Яблоко	120	15.84	56.4	0.48	0.48 11.75
	<b>Итого комплекс 7:</b>	<b>720</b>	<b>90.13</b>	<b>853.23</b>		
<b>Комплекс 8 Обед</b>						
88/17М.	Щи из св. капусты с картофелем	250	13.59	89.75	2	4.3 10
№278 .331 сб.М.	Тефтели ( 1 вариант) филе ц/б	60/40	34.94	222.5	11.2	16.7 6.6
№304/17 М	Рис отварной	180	20.78	251.6	4.38	4.32 6.44
№17/04 Л.	Салат из соленых огурцов с луком	90	23.36	93.6	0.108	11.61 2.16
ТУ9115-00	Хлебный батон	31	2.83	70.1	2.7	0.69 14.1
Гост 2077-88	Хлеб ржано-пшеничный	20	1.73	46	1.12	0.22 9.9
20/9/22 акт к/пр.	Компот из ягод заморожен.	200	12.03	114.6	0.16	0.16 27.88
ТТК № 3	Булочка с сыром	60	16.92	218	5.48	6.52 34.4
	<b>Итого комплекс 8:</b>	<b>931</b>	<b>126.18</b>	<b>1106.15</b>		

Директор/Технолог

*[Подпись]*

Калькулятор

*[Подпись]*

Зав производством

*[Подпись]*



## Меню на 11.01.2024 Школа №6 (Льготное питание)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
<b>Комплекс 1 Завтрак</b>						
54-2т-Н, 327М	Запеканка из творога с морков.с соус. мол.	130/40	55.92	418.6	12.68	11.13 66.7
ту9115-001	Хлебный батон	40	3.65	93.52	3.6	0.92 18.8
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02 15
338 М	Яблоко	100	13.20	47	0.4	0.4 9.8
	<b>Итого комплекс 1:</b>	<b>525</b>	<b>76.45</b>	<b>619.12</b>		
<b>Комплекс 2 Завтрак</b>						
294,330/М	Биточки руб. из птицы / филе/соус смет.	60/40	40.18	333.8	10.5	27.34 10.82
302/ 2017 47/ М	Каша ячневая Салат из квашеной капусты	180 60	12.40 13.96	246.4 51.42	5.51 1.024	8.87 3.002 33.7 5.073
ту 9115-00	Хлебный батон	45	4.07	105.21	4.05	1.035 21.15
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02 15
таб.24/94 г	Яблоко	120	15.84	56.4	0.48	0.48 11.75
	<b>Итого комплекс 2:</b>	<b>720</b>	<b>90.13</b>	<b>853.23</b>		
<b>Комплекс 3 Обед</b>						
88 М	Щи из св. капусты с картофелем	200	10.87	71.8	1.41	3.96 6.32
278/331 М	Тефтели ( 1 вариант) филе ц/б	60/30	33.09	222.5	11.2	16.7 6.6
310 М	Картофель отварной	150	26.43	142.35	2.86	4.32 23.01
54-21з( акт	Кукуруза консервир.	60	19.23	31.3	1.2	0.2 6.1
ту9115-001	Хлебный батон	40	3.65	93.52	3.6	0.92 18.8
Гост	Хлеб	20	1.73	46	1.12	0.22 9.9
2077-88	ржано-пшеничный					
20/9/22 акт к/пр.	Компот из ягод заморожен.	200	12.03	114.6	0.16	0.16 27.88
	<b>Итого комплекс 3:</b>	<b>760</b>	<b>107.03</b>	<b>722.07</b>		
<b>Комплекс 4 Обед</b>						
88/17М.	Щи из св. капусты с картофелем	250	13.59	89.75	2	4.3 10
№278 .331 сб.М.	Тефтели ( 1 вариант) филе ц/б	60/40	34.94	222.5	11.2	16.7 6.6
№304/17 М	Рис отварной	180	20.78	251.6	4.38	4.32 6.44
54-27зН	Морковь отварная дольками	30	4.18	37.6	0.8	2 4.1
ТУ9115-00	Хлебный батон	31	2.88	70.1	2.7	0.69 14.1
Гост	Хлеб	20	1.73	46	1.12	0.22 9.9
2077-88	ржано-пшеничный					
20/9/22 акт к/пр.	Компот из ягод заморожен.	200	12.03	114.6	0.16	0.16 27.88
	<b>Итого комплекс 4:</b>	<b>811</b>	<b>90.13</b>	<b>832.15</b>		

Директор/Технолог  Калькулятор  Зав производством 