

288 М	Птица отварная /тушка/	90	47,43	268	19.19	21.13	0.41
202/17	Макароньы отварные	160	19,27	244.5	5.1	9.15	34.2
149 П	Огурец соленый	60	15,18	6.6	0.48	0.06	1.02
ту9115-001	Хлебный батон	49	4,53	116.9	4.5	1.15	23.5
Гост 2077-88	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,73	46	1.12	0.22	9.9
349 М	Компот из сух.фрукть	200	8,67	132.8	0.6	0.09	32
Итого комплекс 6:		779	107,03	933.4			
Комплекс 7 Завтрак							
269,331/1	Котлеты особые /смет.-том.соус/	60/40	49,12	180	8.8	11.81	9.34
7г.	Каша пшениная	180	16,21	275.4	7.92	6.88	45.45
302/ М.	Икра кабачковая	40	8,57	47.6	0.95	4.45	3.85
150 П	Хлебный батон	45	4,13	105.21	4.05	1.035	21.15
ту 9115-00	Хлебный батон	45	4,13	105.21	4.05	1.035	21.15
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3,68	60	0.07	0.02	15
№769/2004	Булка домашняя	50	8,42	197	3.75	6.6	30.5
Итого комплекс 7:		630	90,13	865.21			
Комплекс 8 Обед							
102/ М.	Суп картофельный с горохом	250	12,77	148.25	5.48	6.77	16.53
294,330/М	Котлеты руб. из птицы / филе/соус	60/40	42,91	190	10.04	11.33	11.88
202/ М.	Макароньы отварные	180	21,69	202.14	6.79	5.41	31.72
СТР 564 С	Огурец соленый	45	11,39	58.5	0.36	0.045	0.765
ТУ9115-00	Хлебный батон	29	2,63	70.1	2.7	0.69	14.1
Гост 2077-88	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,73	46	1.12	0.22	9.9
349 М.	Компот из сухофрукты	200	8,67	132.8	0.6	0.09	32
774/2004	Булочка сдобная с помадой /шок. сах./	100	24,39	340	7.3	8.8	57.9
Итого комплекс 8:		924	126,18	1187.79			
Комплекс 9 Обед							
102 М.	Суп картофельный с горохом	200	10,22	118.6	4.39	4.22	13.23
288 М	Птица отварная /тушка/	90	47,43	268	19.19	21.13	0.41
202/17	Макароньы отварные	160	19,27	244.5	5.1	9.15	34.2
149 П	Огурец соленый	60	15,18	6.6	0.48	0.06	1.02
ту9115-001	Хлебный батон	49	4,53	116.9	4.5	1.15	23.5
Гост 2077-88	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,73	46	1.12	0.22	9.9
349 М	Компот из сух.фрукть	200	8,67	132.8	0.6	0.09	32
Итого комплекс 9:		779	107,03	933.4			
Комплекс 10 Завтрак							
269,331 М	Котлеты особые /смет-том.соус/	60/30	47,27	180	8.8	11.81	9.34
171/302 М	Каша пшениная	150	13,50	229.5	6.6	5.73	37.88
54-27зН	Морковь отварная дольками	60	8,35	37.6	0.8	2	4.1
ту9115-001	Хлебный батон	40	3,65	93.52	3.6	0.92	18.8
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3,68	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 10:		555	76,45	600.62			
Комплекс 20 (диета)							

269,331 М	Котлеты особые /смет-том.соус/	60/30	47,27	180	8.8	11.81	9.34
171/302 М	Каша пшеничная	150	13,50	229.5	6.6	5.73	37.88
СТР 564 СI	Огурец солен.	50	12,55	65	0.4	0.05	0.85
Гост 2077-	Хлеб ржано- 88 пшеничный	20	1,73	46	1.12	0.22	9.9
375,377/17	Чай без сахара	200	1,40	2			0.5
Итого комплекс 20:		510	76,45	522.5			

Директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством

[Handwritten signatures in blue ink]