

"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО

Школа №6

Меню на 29.12.2023 Школа №6 (Льготное питание)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Комплекс 1 Завтрак						
№239 Тефтели рыбные соус	80/50	36.55	182	9.8358	9.5849	13.978
,331сб. 201 смет.том./минтай/						9
304/17 М. Рис отварной	150	18.70	209.7	3.65	5.37	36.68
47/ М Салат из квашеной капусты	60	13.12	51.42	1.024	3.002	5.07
ТУ9115-00 Хлебный батон	26	2.21	58.45	2.25	0.575	11.75
375/377/17 Чай с лимоном	180/13/7	5.87	55.8	0.11	0.018	13.6
Итого комплекс 1:	566	76.45	557.37			
Комплекс 2 Завтрак						
№239,331/ Тефтели рыбные/ 17 г. минтай/	100/50	42.85	210	11.35	11.06	16.13
№304/17 М Рис отварной	180	22.40	251.6	4.38	6.44	44.02
Акт кон. п Кукуруза консервир.	60	19.23	53.4	1.05	2.05	6.48
ТУ9115-00 Хлебный батон	27	2.34	58.45	2.25	0.575	11.75
375/376/17 Чай с сахаром	180/13	3.31	54	0.05	0.015	13.5
Итого комплекс 2:	610	90.13	627.45			
Комплекс 3 Обед						
№99/ 2017 Суп из овощей	200	11.29	76.2	1.27	3.99	7.32
290/330/17 Птица тушен. в сметанном соусе / филе/	50/50	57.59	150	11.78	10.12	2.93
302/ М. Каша пшеничная	150	13.50	229.5	6.6	5.7	37.8
534 /2004. Капуста свеж. тушеная	60	9.48	30.8	1.52	7.12	6.24
ту9115-001 Хлебный батон	51	4.38	116.9	4.5	1.15	23.5
Акт контр. Кисель из ягод	200	10.79	142	0.4		33.8
проработк заморожен.						
Итого комплекс 3:	761	107.03	745.4			
Комплекс 4 Обед						
№99/ 2017 Суп из овощей	250	14.12	95.25	1.59	4.99	9.15
498/582/04 Котлета руб. из птицы/ филе / с/с белым	60/40	41.93	223	18	16.7	12.5
302/ М. Каша пшеничная	180	16.21	329.4	7.7	12.42	44.6
Таб.24/199 Икра кабачковая	50	10.71	59.5	0.6	4.48	3.85
ту 9115-00 Хлебный батон	45	3.85	105.21	4.05	1.035	21.15
375/376/17 Чай с сахаром	180/13	3.31	54	0.05	0.015	13.5
Итого комплекс 4:	818	90.13	866.36			

Директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством

"Согласовано"

Директор

Подпись



Меню на 29.12.2023 Школа №6 (Льготное питание ОВЗ)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Комплекс 5 Завтрак						
№239 Тефтели рыбные соус	80/50	36.55	182	9.8358	9.5849	13.978
,331сб. 201 смет.том./минтай/						9
304/17 М. Рис отварной	150	18.70	209.7	3.65	5.37	36.68
47/ М Салат из квашеной капусты	60	13.12	51.42	1.024	3.002	5.07
ТУ9115-00 Хлебный батон	26	2.21	58.45	2.25	0.575	11.75
375/377/17 Чай с лимоном	180/13/7	5.87	55.8	0.11	0.018	13.6
Итого комплекс 5:	566	76.45	557.37			
Комплекс 6 Обед						
№99/ 2017 Суп из овощей	200	11.29	76.2	1.27	3.99	7.32
290/330/17 Птица тушен. в сметанном соусе / филе/	50/50	57.59	150	11.78	10.12	2.93
302/ М. Каша пшеничная	150	13.50	229.5	6.6	5.7	37.8
534 /2004. Капуста свеж. тушеная	60	9.48	30.8	1.52	7.12	6.24
ту9115-001 Хлебный батон	51	4.38	116.9	4.5	1.15	23.5
Акт контр. Кисель из ягод	200	10.79	142	0.4		33.8
проработк заморожен.						
Итого комплекс 6:	761	107.03	745.4			
Комплекс 7 Завтрак						
№239,331/ Тефтели рыбные/ 17 г. минтай/	100/50	42.85	210	11.35	11.06	16.13
№304/17 М Рис отварной	180	22.40	251.6	4.38	6.44	44.02
Акт кон. п Кукуруза консервир.	60	19.23	53.4	1.05	2.05	6.48
ТУ9115-00 Хлебный батон	27	2.34	58.45	2.25	0.575	11.75
375/376/17 Чай с сахаром	180/13	3.31	54	0.05	0.015	13.5
Итого комплекс 7:	610	90.13	627.45			
Комплекс 8 Обед						
№99/ 2017 Суп из овощей	250	14.12	95.25	1.59	4.99	9.15
290/330/17 Птица тушен. в сметанном соусе / филе/	50/50	57.59	150	11.78	10.12	2.93
302/ М. Каша пшеничная	180	16.21	329.4	7.7	12.42	44.6
534 /2004. Капуста свеж. тушеная	60	9.48	30.8	1.52	7.12	6.24
ту9115-001 Хлебный батон	40	3.47	93.52	3.6	0.92	18.8
Акт контр. Кисель из ягод	200	10.79	142	0.4		33.8
проработк заморожен.						
табл.24/94 Яблоко	110	14.52	51.7	10.78	0.44	0.44
Итого комплекс 8:	940	126.18	892.67			

Директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством