



Меню на 28.12.2023 Школа №6 (Льготное питание ОБЗ)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	----------	-----------	---------	-------	------	-----------

Комплекс 5 Завтрак

14 М	Масло слив.	10	14.08	66	0.08	7.25	0.13
15/2017 М	Сыр п/твердый	20	28.56	72	4.64	5.9	
№173	Каша мол. из овсян.	250/10	24.44	303	8.31	13.12	37.63
сб.2017	хл. геркулес с сах.						
ту9115-001	Хлебный батон	41	3.50	93.52	3.6	0.92	18.8
375/377/17	Чай с лимоном	180/13/7	5.87	55.8	0.11	0.018	13.6
Итого комплекс 5:		531	76.45	590.32			

Комплекс 6 Обед

82 М	Борщ с капустой и картофелем	200	11.03	83	1.44	3.94	8.75
259/М.	Жаркое по-домашнему/свин./	40/160	65.94	437.7	14.04	33.7	18.94
СТР 564 С	Огурец солен.	65	15.58	20	0.48	0.06	1.02
ту9115-001	Хлебный батон	42	3.65	93.52	3.6	0.92	18.8
20/9/22 акт к/пр.	Компот из ягод заморожен.	200	10.83	103.14	0.144	0.06	25.09
Итого комплекс 6:		707	107.03	737.36			

Комплекс 7 Завтрак

97/2004	Сыр п/ твердый	18	25.84	64.8	4.176	5.31	
№173	Каша мол. из овсян.	250/10	24.44	303	8.31	13.12	37.63
сб.2017	хл. геркулес с сах.						
ту 9115-00	Хлебный батон	45	3.85	105.21	4.05	1.035	21.15
№692 сб	Кофейный напиток со св. молоко.	200	16.20	119.85	3.9	3	20.27
2004г							
табл.24 /94	Яблоко	150	19.80	70.5	0.6	0.6	14.7
Итого комплекс 7:		673	90.13	663.36			

Комплекс 8 Обед

82/ М	Борщ с капустой и картофелем	250	13.68	106	2	5.2	13.1
259/М.	Жаркое по-домашнему/свин./	40/160	65.94	437.7	14.04	33.7	18.94
табл 24/94	Огурец соленый	60	14.39	6.6	0.42	0.06	1.14
ту9115-001	Хлебный батон	48	4.18	116.9	4.5	1.15	23.5
20/9/22 акт к/пр.	Компот из ягод заморожен.	200	10.83	103.14	0.144	0.06	25.09
таб.24/94 г	Яблоко	130	17.16	61.1	0.52	0.52	12.74
Итого комплекс 8:		888	126.18	831.44			

Директор/Технолог

 Калькулятор

Зав производством



