

"Согласовано"
Директор
Подпись

Меню на 27.12.2023
Школа №6
(Льготное питание ОВЗ)



Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Комплекс 5 Завтрак						
№280/330/17 М. Фрикадельки в соусе/гов./с/смет./	50/40	49.86	193	15.5	11	8.7
302/М. Каша пшеничная	150	13.88	221.25	6.33	4.54	38.85
54-27зН Морковь отварная дольками	60	7.18	37.6	0.8	2	4.1
ТУ9115-00 Хлебный батон	26	2.22	58.45	2.25	0.575	11.75
375/376/17 Чай с сахаром	180/13	3.31	54	0.05	0.015	13.5
Итого комплекс 5:	519	76.45	564.3			
Комплекс 6 Обед						
102/ М. Суп картофельный с горохом	200	9.22	116.6	4.39	4.21	13.23
294/2017г Котлеты рублен. из птицы /филе/	90	57.09	198	15.62	8.55	14.54
202/309/ М Макароны отварные таб 24/94	150	18.07	168.4	5.51	4.51	26.44
Свекла отварная дольками	70	8.06	29.4	1.05	0.12	6.07
ту 9115-00 Хлебный батон	46	3.97	105.21	4.05	1.035	21.15
Гост 2077-349 М. Хлеб Бородинский	25	1.95	57.5	1.4	0.27	12.35
Компот из сухофрукты	200	8.67	132.8	0.662	0.09	32.014
Итого комплекс 6:	781	107.03	807.91			
Комплекс 7 Завтрак						
№280/330/17 М. Фрикадельки в соусе/гов./с/смет./	50/50	51.59	193	15.5	11	8.7
302/М. Каша пшеничная	180	16.62	265.5	7.56	5.45	46.62
таблица 24 Морковь отварная дольками 1994г	20	2.39	6.6	0.26		1.28
ТУ 9115-00 Хлебный батон	35	3.02	81.83	3.15	0.805	16.45
375/376/17 Чай с сахаром	180/13	3.31	54	0.05	0.015	13.5
338 М Яблоко	100	13.20	47	10.4	0.4	19.8
Итого комплекс 7:	628	90.13	647.93			
Комплекс 8 Обед						
102/ М. Суп картофельный с горохом	250	11.53	177	6.2	5.6	22.3
498,582/04 Л. Биточки руб. из птицы / филе/ с с-м белым.	60/40	41.94	256	17.44	16.75	7.24
202/ М. Макароны отварные	180	21.69	202.14	6.79	5.41	31.72
54-28 з Н Свекла отварная дольками	60	6.91	25.2	0.9	0.1	5.2
ТУ 9115-00 Хлебный батон	34	2.91	81.83	3.15	0.805	16.45
Гост 2077-707/ 2004 Хлеб Бородинский	25	1.95	57.5	1.4	0.27	12.35
Сок фруктовый "Мой" 0,200	1 шт.	31.25	88			
766/2004 Сдоба обыкновенная	50	8.00	157	3.8	3.1	28.2
Итого комплекс 8:	699	126.18	1044.67			

Директор/Технолог

[Signature]

Калькулятор

[Signature]

Зав производством

[Signature]

"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО

МБОУ

"Школа №6"

Меню на 27.12.2023 Школа №6 (Льготное питание)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-------	------	--------------

Комплекс 1 Завтрак

№280/330/17 М.	Фрикадельки в соусе/гов./с/смет./	50/40	49.86	193	15.5	11	8.7
302/М.	Каша пшеничная	150	13.88	221.25	6.33	4.54	38.85
54-27зН	Морковь отварная дольками	60	7.18	37.6	0.8	2	4.1
ТУ9115-00	Хлебный батон	26	2.22	58.45	2.25	0.575	11.75
375/376/17	Чай с сахаром	180/13	3.31	54	0.05	0.015	13.5
Итого комплекс 1:		519	76.45	564.3			

Комплекс 2 Завтрак

№280/330/17 М.	Фрикадельки в соусе/гов./с/смет./	50/50	51.59	193	15.5	11	8.7
302/М.	Каша пшеничная	180	16.62	265.5	7.56	5.45	46.62
таблица 24	Морковь отварная дольками	20	2.39	6.6	0.26		1.28
1994г							
ТУ 9115-00	Хлебный батон	35	3.02	81.83	3.15	0.805	16.45
375/376/17	Чай с сахаром	180/13	3.31	54	0.05	0.015	13.5
338 М	Яблоко	100	13.20	47	10.4	0.4	19.8
Итого комплекс 2:		628	90.13	647.93			

Комплекс 3 Обед

102/ М.	Суп картофельный с горохом	200	9.22	116.6	4.39	4.21	13.23
294/2017г	Котлеты рублен. из птицы /филе/	90	57.09	198	15.62	8.55	14.54
202/309/ М	Макароны отварные	150	18.07	168.4	5.51	4.51	26.44
таб 24/94	Свекла отварная дольками	70	8.06	29.4	1.05	0.12	6.07
ту 9115-00	Хлебный батон	46	3.97	105.21	4.05	1.035	21.15
Гост 2077-	Хлеб Бородинский	25	1.95	57.5	1.4	0.27	12.35
349 М.	Компот из сухофрукты	200	8.67	132.8	0.662	0.09	32.014
Итого комплекс 3:		781	107.03	807.91			

Комплекс 4 Обед

102/ М.	Суп картофельный с горохом	250	11.53	177	6.2	5.6	22.3
498,582/04 Л.	Биточки руб. из птицы / филе/ с с-м белым.	60/40	41.94	256	17.44	16.75	7.24
202/ М.	Макароны отварные	180	21.69	202.14	6.79	5.41	31.72
54-28зН	Свекла отв. дольками	30	3.46	39.6	0.72	2.28	3.9
ТУ9115-00	Хлебный батон	25	2.15	58.45	2.25	0.575	11.75
Гост 2077-	Хлеб Бородинский	20	1.56	46	1.12	0.22	9.9
№349/ М.	Компот из сухофрукты	180	7.80	119.32	0.59		28.81
Итого комплекс 4:		785	90.13	898.51			

Директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством