



Меню на 20.12.2023 Школа №6 (Льготное питание)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Комплекс 1 Завтрак						
№487 сб.2 Птица отварная	90	45.10	295.2	21.1	23.24	0.45
304/17 М. Рис отварной	150	18.70	209.7	3.65	5.37	36.68
54-27зН Морковь отварная дольками	60	7.18	37.6	0.8	2	4.1
ТУ9115-00 Хлебный батон	25	2.16	58.45	2.25	0.575	11.75
375/376/17 Чай с сахаром	180/13	3.31	54	0.05	0.015	13.5
Итого комплекс 1:	518	76.45	654.95			
Комплекс 2 Завтрак						
487/2004 Птица отварная	100	50.11	328	23.44	25.82	0.5
№304/17 М Рис отварной	180	22.40	251.6	4.38	6.44	44.02
47/ М. Салат из квашен. капусты	40	8.76	33.6	0.52	2	3.2
ТУ 9115-00 Хлебный батон	35	2.99	81.83	3.15	0.805	16.45
375/377/17 Чай с лимоном	180/13/7	5.87	55.8	0.11	0.018	13.6
Итого комплекс 2:	555	90.13	750.83			
Комплекс 3 Обед						
103/2017 Суп картофельный с макарон. из.-ми /вермиш./	200	10.81	94.6	2.15	2.27	13.96
388 сб Котлета рыбная / 2004г. минтай/	100	34.08	196	12	8.8	15.2
312 сб.17 Картофельное пюре	150	25.42	137.3	3.06	4.8	20.43
54-20зН Зеленый горошек	60	21.07	39	1.8	1.8	3.6
ТУ 9115-00 Хлебный батон	34	2.91	81.83	3.15	0.805	16.45
Гост 2077- Хлеб Бородинский	25	1.95	57.5	1.4	0.27	12.35
Акт контр. проработк Кисель из ягод заморожен.	200	10.79	142	0.4		33.8
Итого комплекс 3:	769	107.03	748.23			
Комплекс 4 Обед						
103/2017 Суп картофельный с вермишелью	250	13.52	120	2.9	2.5	21
388 сб Котлета рыбная / 2004г. минтай/	100	34.08	196	12	8.8	15.2
302/М Каша гречневая	180	21.64	292.6	10.3	7.3	46.37
СТР 564 С Огурец солен.	50	11.99	65	0.4	0.05	0.85
ту9115-001 Хлебный батон	42	3.64	93.52	3.6	0.92	18.8
Гост 2077- Хлеб Бородинский	25	1.95	57.5	1.4	0.27	12.35
375/376/17 Чай с сахаром	180/13	3.31	54	0.05	0.015	13.5
Итого комплекс 4:	840	90.13	878.62			

Директор/Технолог Калькулятор Зав производством



Меню на 20.12.2023
Школа №6
(Льготное питание ОВЗ)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Комплекс 5 Завтрак						
№487 сб.2 Птица отварная	90	45.10	295.2	21.1	23.24	0.45
304/17 М. Рис отварной	150	18.70	209.7	3.65	5.37	36.68
54-27зН Морковь отварная дольками	60	7.18	37.6	0.8	2	4.1
ТУ9115-00 Хлебный батон	25	2.16	58.45	2.25	0.575	11.75
375/376/17 Чай с сахаром	180/13	3.31	54	0.05	0.015	13.5
Итого комплекс 5:	518	76.45	654.95			
Комплекс 6 Обед						
103/2017 Суп картофельный с макарон. из.-ми /вермиш./	200	10.81	94.6	2.15	2.27	13.96
388 сб 2004г. Котлета рыбная /минтай/	100	34.08	196	12	8.8	15.2
312 сб.17 Картофельное пюре	150	25.42	137.3	3.06	4.8	20.43
54-20зН Зеленый горошек	60	21.07	39	1.8	1.8	3.6
ТУ 9115-00 Хлебный батон	34	2.91	81.83	3.15	0.805	16.45
Гост 2077- Хлеб Бородинский	25	1.95	57.5	1.4	0.27	12.35
Акт контр. проработк Кисель из ягод заморожен.	200	10.79	142	0.4		33.8
Итого комплекс 6:	769	107.03	748.23			
Комплекс 7 Завтрак						
487/2004 Птица отварная	100	50.11	328	23.44	25.82	0.5
№304/17 М Рис отварной	180	22.40	251.6	4.38	6.44	44.02
47/ М. Салат из квашен. капусты	40	8.76	33.6	0.52	2	3.2
ТУ 9115-00 Хлебный батон	35	2.99	81.83	3.15	0.805	16.45
375/377/17 Чай с лимоном	180/13/7	5.87	55.8	0.11	0.018	13.6
Итого комплекс 7:	555	90.13	750.83			
Комплекс 8 Обед						
103/2017 Суп картофельный с вермишелью	250	13.52	120	2.9	2.5	21
388 сб 2004г. Котлета рыбная /минтай/	100	34.08	196	12	8.8	15.2
№312/М. Картофельное пюре	180	30.49	164.8	3.67	5.76	24.52
табл 24/94 Огурец соленый	60	14.39	6.6	0.42	0.06	1.14
ту 9115-00 Хлебный батон	44	3.80	105.21	4.05	1.035	21.15
Гост 2077- Хлеб Бородинский	25	1.95	57.5	1.4	0.27	12.35
Акт контр. проработк Кисель из ягод заморожен.	200	10.79	142	0.4		33.8
таб.24/94 г Яблоко	130	17.16	61.1	0.52	0.52	12.74
Итого комплекс 8:	989	126.18	853.21			

Директор/Технолог  Калькулятор  Зав производством 