

"Согласовано"

Директор

Подпись ФИО

Меню на 19.12.2021
Школа №6
(Льготное питание)



Наименование блюда		Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Комплекс 1 Завтрак							
291/М	Плов из птицы / окор. б/к/	50/150	61.12	298.6	18	8.94	36.45
54-28 з Н	Свекла отварная дольками	60	6.91	25.2	0.9	0.1	5.2
ТУ 9115-00	Хлебный батон	55	4.74	128.59	4.95	1.27	25.85
375/376/М	Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
	Итого комплекс 1:	530	76.45	512.39			
Комплекс 2 Завтрак							
291/М	Плов из птицы / окор. б/к/	50/150	61.12	298.6	18	8.94	36.45
СТР 564 С	Огурец солен.	50	11.99	65	0.4	0.05	0.85
ТУ 9115-00	Хлебный батон	35	3.04	81.83	3.15	0.805	16.45
375/377/17	Чай с лимоном	180/13/7	5.87	55.8	0.11	0.018	13.6
№769/2004	Булка домашняя	50	8.11	197	3.75	6.6	30.5
	Итого комплекс 2:	535	90.13	698.23			
Комплекс 3 Обед							
82 М	Борщ с капустой и картофелем	200	11.03	83	1.44	3.94	8.75
№297 2017	Фрикадельки из птицы /окорочка б/к/	90	54.31	248	15	14.2	14.4
302/ М.	Каша пшенная	150	13.50	229.5	6.6	5.7	37.8
47/ М	Салат из квашеной капусты	60	13.12	51.42	1.024	3.002	5.07
ту9115-001	Хлебный батон	39	3.37	93.52	3.6	0.92	18.8
Гост 2077-	Хлеб Бородинский	25	1.95	57.5	1.4	0.27	12.35
Акт кон 20.09./22	Компот из ягод заморожен.	180	9.75	104.9	0.28	0.07	28.38
	Итого комплекс 3:	744	107.03	867.84			
Комплекс 4 Обед							
82/ М	Борщ с капустой и картофелем	250	13.68	106	2	5.2	13.1
№297.330/ 17	Фрикадельки из птицы /окорочка б/к/ с/см.	60/40	43.11	160.8	8.59	11.92	4.86
302/ М.	Каша пшенная	180	16.21	329.4	7.7	12.42	44.6
45/2004 г.	Салат из квашеной капусты	30	6.58	25.2	0.039	1.5	2.4
ТУ9115-00	Хлебный батон	32	2.73	70.1	2.7	0.69	14.1
Гост 2077-	Хлеб Бородинский	25	1.95	57.5	1.4	0.27	12.35
375/377/17	Чай с лимоном	180/13/7	5.87	55.8	0.11	0.018	13.6
	Итого комплекс 4:	817	90.13	804.8			

Директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством

"Согласовано"

Директор

Подпись



Меню на 19.12.2023 Школа №6 (Льготное питание ОВЗ)

Наименование блюда		Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Комплекс 5 Завтрак							
291/М	Плов из птицы / окор. б/к/	50/150	61.12	298.6	18	8.94	36.45
54-28 з Н	Свекла отварная дольками	60	6.91	25.2	0.9	0.1	5.2
ТУ 9115-00	Хлебный батон	55	4.74	128.59	4.95	1.27	25.85
375/376/М	Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 5:		530	76.45	512.39			
Комплекс 6 Обед							
82 М	Борщ с капустой и картофелем	200	11.03	83	1.44	3.94	8.75
№297 2017	Фрикадельки из птицы /окорочка б/к/	90	54.31	248	15	14.2	14.4
302/ М.	Каша пшенная	150	13.50	229.5	6.6	5.7	37.8
47/ М	Салат из квашеной капусты	60	13.12	51.42	1.024	3.002	5.07
ту9115-001	Хлебный батон	39	3.37	93.52	3.6	0.92	18.8
Гост 2077-	Хлеб Бородинский	25	1.95	57.5	1.4	0.27	12.35
Акт кон 20.09./22	Компот из ягод заморожен.	180	9.75	104.9	0.28	0.07	28.38
Итого комплекс 6:		744	107.03	867.84			
Комплекс 7 Завтрак							
291/М	Плов из птицы / окор. б/к/	50/150	61.12	298.6	18	8.94	36.45
СТР 564 С	Огурец солен.	50	11.99	65	0.4	0.05	0.85
ТУ 9115-00	Хлебный батон	35	3.04	81.83	3.15	0.805	16.45
375/377/17	Чай с лимоном	180/13/7	5.87	55.8	0.11	0.018	13.6
№769/2004	Булка домашняя	50	8.11	197	3.75	6.6	30.5
Итого комплекс 7:		535	90.13	698.23			
Комплекс 8 Обед							
82/ М	Борщ с капустой и картофелем	250	13.68	106	2	5.2	13.1
№297.330/ 17	Фрикадельки из птицы /окорочка б/к/ с/см.	60/40	43.11	160.8	8.59	11.92	4.86
302/ М.	Каша пшенная	180	16.21	329.4	7.7	12.42	44.6
№47СБ. 2017 М	Салат из квашен. капусты	80	17.51	82.27	1.638	4.8032	8.112
ТУ 9115-00	Хлебный батон	36	3.09	81.83	3.15	0.805	16.45
Гост 2077-	Хлеб Бородинский	25	1.95	57.5	1.4	0.27	12.35
20/9/22 акт к/пр.	Компот из ягод заморожен.	200	10.83	103.14	0.144	0.06	25.09
табл.24 /94	Яблоко	150	19.80	70.5	0.6	0.6	14.7
Итого комплекс 8:		1021	126.18	991.44			

Директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством