

"Согласовано"

Директор

Подпись



## Меню на 18.12.2023 Школа №6 (Льготное питание)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
<b>Комплекс 1 Завтрак</b>						
294/330/17 М. Биточки руб. из птицы / филе/ с с-м белым.	60/30	40.30	182.5	53.57	11.08	9.5
171/302 М Каша гречневая	150	17.10	243.8	8.59	6.12	38.64
таб.24/94 г. Икра кабачковая	60	12.85	71.4	1.14	5.34	4.62
ТУ 9115-00 Хлебный батон	34	2.89	81.83	3.15	0.805	16.45
375/376/17 Чай с сахаром	180/13	3.31	54	0.05	0.015	13.5
<b>Итого комплекс 1:</b>	<b>527</b>	<b>76.45</b>	<b>633.53</b>			
<b>Комплекс 2 Завтрак</b>						
498,582/04 Л. Биточки руб. из птицы / филе/ с с-м белым.	60/40	41.15	256	17.44	16.75	7.24
302/М Каша гречневая	180	20.52	292.6	10.3	7.3	46.37
таб.24/199 Икра кабачковая	40	8.57	47.6	0.95	4.45	3.85
ту9115-001 Хлебный батон	39	3.38	93.52	3.6	0.92	18.8
375/376/17 Чай с сахаром	180/13	3.31	54	0.05	0.015	13.5
338 М Яблоко	100	13.20	47	10.4	0.4	19.8
<b>Итого комплекс 2:</b>	<b>652</b>	<b>90.13</b>	<b>790.72</b>			
<b>Комплекс 3 Обед</b>						
96 сб 2017 Рассольник ленинградский	200	12.63	85.8	1.61	4.07	9.58
260/2017 Гуляш /св./	45/45	56.40	309	10.64	28.19	2.89
202/309/ М Макароны отварные	150	17.14	168.4	5.51	4.51	26.44
534 /2004. Капуста свеж. тушенная	60	9.48	30.8	1.52	7.12	6.24
ТУ9115-00 Хлебный батон	25	2.16	58.45	2.25	0.575	11.75
Гост 2077- Хлеб Бородинский	25	1.95	57.5	1.4	0.27	12.35
№349/ М. Компот из сухофрукты	180	7.27	119.32	0.59		28.81
<b>Итого комплекс 3:</b>	<b>730</b>	<b>107.03</b>	<b>829.27</b>			
<b>Комплекс 4 Обед</b>						
96 сб 2017 Рассольник ленинградский	250	15.79	134.06	2.52	6.36	14.98
279.331/17г Тефтели /2- вариант /с/с. смет. том. филе ц/б	60/50	40.85	223	6.96	16.11	11.61
202/ М. Макароны отварные	180	20.57	202.14	6.79	5.41	31.72
534 /2004. Капуста свеж. тушенная	30	4.74	15.4	0.76	3.55	3.12
ТУ 9115-00 Хлебный батон	34	2.92	81.83	3.15	0.805	16.45
Гост 2077- Хлеб Бородинский	25	1.95	57.5	1.4	0.27	12.35
375/376/17 Чай с сахаром	180/13	3.31	54	0.05	0.015	13.5
<b>Итого комплекс 4:</b>	<b>822</b>	<b>90.13</b>	<b>767.93</b>			

Директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством

"Согласовано"

Директор

Подпись



## Меню на 18.12.2023 Школа №6 (Льготное питание ОВЗ)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
<b>Комплекс 5 Завтрак</b>						
294/330/17 М. Биточки руб. из птицы / филе/ с с-м белым.	60/30	40.30	182.5	53.57	11.08	9.5
171/302 М Каша гречневая	150	17.10	243.8	8.59	6.12	38.64
таб.24/94 г. Икра кабачковая	60	12.85	71.4	1.14	5.34	4.62
ТУ 9115-00 Хлебный батон	34	2.89	81.83	3.15	0.805	16.45
375/376/17 Чай с сахаром	180/13	3.31	54	0.05	0.015	13.5
<b>Итого комплекс 5:</b>	<b>527</b>	<b>76.45</b>	<b>633.53</b>			
<b>Комплекс 6 Обед</b>						
96 сб 2017 Рассольник ленинградский	200	12.63	85.8	1.61	4.07	9.58
260/2017 Гуляш /св./	45/45	56.40	309	10.64	28.19	2.89
202/309/ М Макароны отварные	150	17.14	168.4	5.51	4.51	26.44
534 /2004. Капуста свеж. тушенная	60	9.48	30.8	1.52	7.12	6.24
ТУ9115-00 Хлебный батон	25	2.16	58.45	2.25	0.575	11.75
Гост 2077- Хлеб Бородинский	25	1.95	57.5	1.4	0.27	12.35
№349/ М. Компот из сухофрукты	180	7.27	119.32	0.59		28.81
<b>Итого комплекс 6:</b>	<b>730</b>	<b>107.03</b>	<b>829.27</b>			
<b>Комплекс 7 Завтрак</b>						
498,582/04 Л. Биточки руб. из птицы / филе/ с с-м белым.	60/40	41.15	256	17.44	16.75	7.24
302/М Каша гречневая	180	20.52	292.6	10.3	7.3	46.37
таб.24/199 Икра кабачковая	40	8.57	47.6	0.95	4.45	3.85
ту9115-001 Хлебный батон	39	3.38	93.52	3.6	0.92	18.8
375/376/17 Чай с сахаром	180/13	3.31	54	0.05	0.015	13.5
338 М Яблоко	100	13.20	47	10.4	0.4	19.8
<b>Итого комплекс 7:</b>	<b>652</b>	<b>90.13</b>	<b>790.72</b>			
<b>Комплекс 8 Обед</b>						
96 сб 2017 Рассольник ленинградский	250	15.79	134.06	2.52	6.36	14.98
260/17М Гуляш /свин./	50/50	62.67	309	10.64	28.19	2.89
202/ М. Макароны отварные	180	20.57	202.14	6.79	5.41	31.72
482 сб 199 Капуста тушенная	50	7.68	25.67	1.2	5.9	5.2
ТУ9115-00 Хлебный батон	25	2.14	58.45	2.25	0.575	11.75
Гост 2077- Хлеб Бородинский	25	1.95	57.5	1.4	0.27	12.35
№349/ М. Компот из сухофрукты	180	7.27	119.32	0.59		28.81
№769/2004 Булка домашняя	50	8.11	197	3.75	6.6	30.5
<b>Итого комплекс 8:</b>	<b>860</b>	<b>126.18</b>	<b>1103.14</b>			

Директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством