

"Согласовано"

Директор

Подпись ФИО

Меню на 15.12.2023
Школа №6
(Льготное питание ОВЗ)



Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Комплекс 5 Завтрак						
№239 Тефтели рыбные соус	80/50	36.55	182	9.8358	9.5849	13.978
,331сб. 201 смет.том./минтай/						9
304/17 М. Рис отварной	150	18.70	209.7	3.65	5.37	36.68
47/ М Салат из квашеной капусты	60	13.12	51.42	1.024	3.002	5.07
ТУ9115-00 Хлебный батон	26	2.21	58.45	2.25	0.575	11.75
375/377/17 Чай с лимоном	180/13/7	5.87	55.8	0.11	0.018	13.6
Итого комплекс 5:	566	76.45	557.37			
Комплекс 6 Обед						
№99/ 2017 Суп из овощей	200	11.29	76.2	1.27	3.99	7.32
290/330/17 Птица тушен. в сметанном соусе / филе/	50/50	57.59	150	11.78	10.12	2.93
302/17 М. Каша пшенная	150	13.50	229.5	6.6	5.7	37.8
534 /2004. Капуста свеж. тушеная	60	9.48	30.8	1.52	7.12	6.24
ту9115-001 Хлебный батон	41	3.51	93.52	3.6	0.92	18.8
Гост 2077- Хлеб Бородинский	25	1.95	57.5	1.4	0.27	12.35
Акт кон. пр от 20.09.22 Кисель из ягод заморож.	180	9.71	105.3	0.12	0.043	22.08
Итого комплекс 6:	756	107.03	742.82			
Комплекс 7 Завтрак						
№239,331/ Тефтели рыбные/ 17 г. минтай/	100/50	42.85	210	11.35	11.06	16.13
№304/17 М Рис отварной	180	22.40	251.6	4.38	6.44	44.02
Акт кон. п Кукуруза консервир.	60	19.23	53.4	1.05	2.05	6.48
ТУ9115-00 Хлебный батон	27	2.34	58.45	2.25	0.575	11.75
375/376/17 Чай с сахаром	180/13	3.31	54	0.05	0.015	13.5
Итого комплекс 7:	610	90.13	627.45			
Комплекс 8 Обед						
№99/ 2017 Суп из овощей	250	14.12	95.25	1.59	4.99	9.15
290/330/17 Птица тушен. в сметанном соусе / филе/	50/50	57.59	150	11.78	10.12	2.93
302/17 М. Каша пшенная	180	16.21	329.4	7.7	12.42	44.6
534 /2004. Капуста свеж. тушеная	60	9.48	30.8	1.52	7.12	6.24
ту 9115-00 Хлебный батон	45	3.92	105.21	4.05	1.035	21.15
Гост 2077- Хлеб Бородинский	25	1.95	57.5	1.4	0.27	12.35
Акт кон. пр от 20.09.22 Кисель из ягод заморож.	180	9.71	105.3	0.12	0.043	22.08
338 М Яблоко	100	13.20	47	10.4	0.4	19.8
Итого комплекс 8:	940	126.18	920.46			

Директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством

"Согласовано"

Директор

Подпись _____ ФИО

Меню на 15.12.2023 Школа №6 (Льготное питание)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды	
Комплекс 1 Завтрак							
№239 ,331сб. 201	Тефтели рыбные соус смет.том./минтай/	80/50	36.55	182	9.8358	9.5849	13.9789
304/17 М. 47/ М	Рис отварной Салат из квашеной капусты	150 60	18.70 13.12	209.7 51.42	3.65 1.024	5.37 3.002	36.68 5.07
ТУ9115-00 375/377/17	Хлебный батон Чай с лимоном	26 180/13/7	2.21 5.87	58.45 55.8	2.25 0.11	0.575 0.018	11.75 13.6
Итого комплекс 1:		566	76.45	557.37			
Комплекс 2 Завтрак							
№239,331/ 17 г.	Тефтели рыбные/ минтай/	100/50	42.85	210	11.35	11.06	16.13
№304/17 М	Рис отварной	180	22.40	251.6	4.38	6.44	44.02
Акт кон. п	Кукуруза консервир.	60	19.23	53.4	1.05	2.05	6.48
ТУ9115-00 375/376/17	Хлебный батон Чай с сахаром	27 180/13	2.34 3.31	58.45 54	2.25 0.05	0.575 0.015	11.75 13.5
Итого комплекс 2:		610	90.13	627.45			
Комплекс 3 Обед							
№99/ 2017 290/330/17	Суп из овощей Птица тушен. в сметанном соусе / филе/	200 50/50	11.29 57.59	76.2 150	1.27 11.78	3.99 10.12	7.32 2.93
302/17 М. 534 /2004.	Каша пшеничная Капуста свеж. тушеная	150 60	13.50 9.48	229.5 30.8	6.6 1.52	5.7 7.12	37.8 6.24
ту9115-001 Гост 2077- Акт кон. пр от 20.09.22	Хлебный батон Хлеб Бородинский Кисель из ягод замороз.	41 25 180	3.51 1.95 9.71	93.52 57.5 105.3	3.6 1.4 0.12	0.92 0.27 0.043	18.8 12.35 22.08
Итого комплекс 3:		756	107.03	742.82			
Комплекс 4 Обед							
№99/ 2017 498/582/04	Суп из овощей Котлета руб. из птицы/ филе / с/с белым	250 60/40	14.12 41.93	95.25 223	1.59 18	4.99 16.7	9.15 12.5
302/17 М. Таб.24/199 ТУ9115-00 Гост 2077- 375/376/17	Каша пшеничная Икра кабачковая Хлебный батон Хлеб Бородинский Чай с сахаром	180 50 22 25 180/13	16.21 10.71 1.90 1.95 3.31	329.4 59.5 46.76 57.5 54	7.7 0.6 1.57 1.4 0.05	12.42 4.48 0.2 0.27 0.015	44.6 3.85 19.32 12.35 13.5
Итого комплекс 4:		820	90.13	865.41			

Директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством