



Меню на 11.12.2023 Школа №6 (Льготное питание)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Комплекс 1 Завтрак						
291/17М Плов из птицы / филе/ таб.24/94 г. Икра кабачковая	50/150 60	57.71 12.85	298.6 71.4	18 1.14	8.94 5.34	36.45 4.62
ТУ9115-00 Хлебный батон	30	2.58	70.1	2.7	0.69	14.1
375/376/17 Чай с сахаром	180/13	3.31	54	0.05	0.015	13.5
Итого комплекс 1:	483	76.45	494.1			
Комплекс 2 Завтрак						
291/17М Плов из птицы / филе/ таб.24/199 Икра кабачковая	50/150 40	57.71 8.57	298.6 47.6	18 0.95	8.94 4.45	36.45 3.85
ТУ 9115-00 Хлебный батон	36	3.09	81.83	3.15	0.805	16.45
375,377 сб. Чай с лимоном	200/15/7	6.24	62	0.13	0.02	15.2
табл.24/94 Яблоко	110	14.52	51.7	10.78	0.44	0.44
Итого комплекс 2:	608	90.13	541.73			
Комплекс 3 Обед						
103/2017 Суп картофельный с макарон. из.-ми /вермиш./	200	10.81	94.6	2.15	2.27	13.96
№455, 587/04Л. Котлета рубл. с б/капустой гов. с/ том.	60/30	51.66	185.9	9.25	9.6	12.76
171/302 М Каша гречневая	150	18.03	243.8	8.59	6.12	38.64
таб.24/94 г. Икра кабачковая	60	12.85	71.4	1.14	5.34	4.62
ТУ 9115-00 Хлебный батон	36	3.06	81.83	3.15	0.805	16.45
Гост 2077- Хлеб Бородинский	25	1.95	57.5	1.4	0.27	12.35
349,348,34 Компот из сухофрукты	200	8.67	132.8	0.662	0.09	32.014
Итого комплекс 3:	761	107.03	867.83			
Комплекс 4 Обед						
103/2017 Суп картофельный с вермишелью	250	13.52	120	2.9	2.5	21
498/582/04 Котлеты рубл.из филе Л. птицы с соусом белым	70/30	42.84	256	17.44	16.75	16.28
302/17М. Каша пшеничная	180	16.62	265.5	7.56	5.45	46.62
табл.24/94 Икра кабачковая	30	6.43	39.7	0.57	2.67	2.31
ТУ 9115-00 Хлебный батон	34	2.92	81.83	3.15	0.805	16.45
Гост 2077- Хлеб Бородинский	20	1.56	46	1.12	0.22	9.9
375,377 сб. Чай с лимоном	200/15/7	6.24	62	0.13	0.02	15.2
Итого комплекс 4:	836	90.13	871.03			

Директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством

"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО

"Школа №6"

Меню на 11.12.2023 Школа №6 (Льготное питание ОВЗ)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-------	------	--------------

Комплекс 5 Завтрак

291/17М	Плов из птицы / филе/	50/150	57.71	298.6	18	8.94	36.45
таб.24/94 г.	Икра кабачковая	60	12.85	71.4	1.14	5.34	4.62
ТУ9115-00	Хлебный батон	30	2.58	70.1	2.7	0.69	14.1
375/376/17	Чай с сахаром	180/13	3.31	54	0.05	0.015	13.5
Итого комплекс 5:		483	76.45	494.1			

Комплекс 6 Обед

103/2017	Суп картофельный с макарон. из.-ми /вермиш./	200	10.81	94.6	2.15	2.27	13.96
№455, 587/04Л.	Котлета рубл. с б/капустой гов. с/ том.	60/30	51.66	185.9	9.25	9.6	12.76
171/302 М	Каша гречневая	150	18.03	243.8	8.59	6.12	38.64
таб.24/94 г.	Икра кабачковая	60	12.85	71.4	1.14	5.34	4.62
ТУ 9115-00	Хлебный батон	36	3.06	81.83	3.15	0.805	16.45
Гост 2077-	Хлеб Бородинский	25	1.95	57.5	1.4	0.27	12.35
349,348,34	Компот из сухофрукты	200	8.67	132.8	0.662	0.09	32.014
Итого комплекс 6:		761	107.03	867.83			

Комплекс 7 Завтрак

291/17М	Плов из птицы / филе/	50/150	57.71	298.6	18	8.94	36.45
таб.24/199	Икра кабачковая	40	8.57	47.6	0.95	4.45	3.85
ТУ 9115-00	Хлебный батон	36	3.09	81.83	3.15	0.805	16.45
375,377 сб.	Чай с лимоном	200/15/7	6.24	62	0.13	0.02	15.2
табл.24/94	Яблоко	110	14.52	51.7	10.78	0.44	0.44
Итого комплекс 7:		608	90.13	541.73			

Комплекс 8 Обед

103/2017	Суп картофельный с вермишелью	250	13.52	120	2.9	2.5	21
498/582/04 Л.	Котлеты рубл.из филе птицы с соусом белым	70/30	42.84	256	17.44	16.75	16.28
№302/2017	Каша гречневая	180	21.64	292.6	10.3	7.3	46.37
Таб.24/199	Икра кабачковая	50	10.71	59.5	0.6	4.48	3.85
ту9115-001	Хлебный батон	50	4.27	116.9	4.5	1.15	23.5
Гост 2077-	Хлеб Бородинский	25	1.95	57.5	1.4	0.27	12.35
707/ 2004	Сок фруктовый "Мой" 0,200	1 шт.	31.25	88			
Итого комплекс 8:		655	126.18	990.5			

Директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством