



Меню на 07.12.2023 Школа №6 (Льготное питание)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Комплекс 1 Завтрак						
№279.331 Тефтели 2 вариант сб.2017г. соус см.том./филе./	60/30	37.21	223	6.96	16.11	11.61
202/309/17 Макароны отварные	150	18.07	168.4	5.51	4.51	26.44
таб.24/94 г. Икра кабачковая	60	12.85	71.4	1.14	5.34	4.62
ТУ9115-00 Хлебный батон	28	2.45	58.45	2.25	0.575	11.75
375/377/17 Чай с лимоном	180/13/7	5.87	55.8	0.11	0.018	13.6
Итого комплекс 1:	528	76.45	577.05			
Комплекс 2 Завтрак						
№279.331 Тефтели 2 вариант сб.2017г. соус см.том./филе ц/б./	60/40	39.05	247.7	7.73	17.9	12.9
202/17 М. Макароны отварные	180	21.69	202.14	6.79	5.41	31.72
таб.24/94 г Икра кабачковая	35	7.49	45.7	0.57	2.7	2.3
ТУ9115-00 Хлебный батон	33	2.83	70.1	2.7	0.69	14.1
375/377/17 Чай с лимоном	180/13/7	5.87	55.8	0.11	0.018	13.6
338 М Яблоко	100	13.20	47	10.4	0.4	19.8
Итого комплекс 2:	648	90.13	668.44			
Комплекс 3 Обед						
№99/ 2017 Суп из овощей	200	11.29	76.2	1.27	3.99	7.32
268/331/20 Шницель / гов. / с с-м 17 см. том.	60/30	61.83	263.5	12.96	18.44	10.8
302/17 М. Каша пшеничная	150	13.88	221.25	6.33	4.54	38.85
таб 24/94 Свекла отварная дольками	60	5.74	25.2	0.9	0.1	5.2
ТУ9115-00 Хлебный батон	33	2.59	70.1	2.7	0.69	14.1
Гост 2077- Хлеб Бородинский	25	1.95	57.5	1.4	0.27	12.35
Акт кон 20.09./22 Компот из ягод заморожен.	180	9.75	104.9	0.28	0.07	28.38
Итого комплекс 3:	738	107.03	818.65			
Комплекс 4 Обед						
№99/ 2017 Суп из овощей	250	14.12	95.25	1.59	4.99	9.15
Сб. 2004 478 Запеканка картоф. с мясом /филе/	122/3	56.38	435	16.64	20.89	19.8
45 /2004 Салат кваш. капусты	40	8.76	9.2	0.72	0.04	1.2
ТУ 9115-00 Хлебный батон	35	3.05	81.83	3.15	0.805	16.45
Гост 2077- Хлеб Бородинский	25	1.95	57.5	1.4	0.27	12.35
375/377/17 Чай с лимоном	180/13/7	5.87	55.8	0.11	0.018	13.6
Итого комплекс 4:	675	90.13	734.58			

Директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством

"Согласовано"

Директор

Подпись _____

Меню на 07.12.2023

Школа №6

(Льготное питание ОБЗ)



Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Комплекс 5 Завтрак						
№279.331 Тефтели 2 вариант сб.2017г. соус см.том./филе./	60/30	37.21	223	6.96	16.11	11.61
202/309/17 Макароны отварные	150	18.07	168.4	5.51	4.51	26.44
таб.24/94 г. Икра кабачковая	60	12.85	71.4	1.14	5.34	4.62
ТУ9115-00 Хлебный батон	28	2.45	58.45	2.25	0.575	11.75
375/377/17 Чай с лимоном	180/13/7	5.87	55.8	0.11	0.018	13.6
Итого комплекс 5:	528	76.45	577.05			
Комплекс 6 Обед						
№99/ 2017 Суп из овощей	200	11.29	76.2	1.27	3.99	7.32
268/331/20 Шницель / гов. / с с-м 17 см. том.	60/30	61.83	263.5	12.96	18.44	10.8
302/17 М. Каша пшеничная	150	13.88	221.25	6.33	4.54	38.85
таб 24/94 Свекла отварная дольками	60	5.74	25.2	0.9	0.1	5.2
ТУ9115-00 Хлебный батон	33	2.59	70.1	2.7	0.69	14.1
Гост 2077- Хлеб Бородинский	25	1.95	57.5	1.4	0.27	12.35
Акт кон Компот из ягод	180	9.75	104.9	0.28	0.07	28.38
20.09./22 заморожен.						
Итого комплекс 6:	738	107.03	818.65			
Комплекс 7 Завтрак						
№279.331 Тефтели 2 вариант сб.2017г. соус см.том./филе ц/б./	60/40	39.05	247.7	7.73	17.9	12.9
202/17 М. Макароны отварные	180	21.69	202.14	6.79	5.41	31.72
таб.24/94 г Икра кабачковая	35	7.49	45.7	0.57	2.7	2.3
ТУ9115-00 Хлебный батон	33	2.83	70.1	2.7	0.69	14.1
375/377/17 Чай с лимоном	180/13/7	5.87	55.8	0.11	0.018	13.6
338 М Яблоко	100	13.20	47	10.4	0.4	19.8
Итого комплекс 7:	648	90.13	668.44			
Комплекс 8 Обед						
№99/ 2017 Суп из овощей	250	14.12	95.25	1.59	4.99	9.15
Сб. 2004 Запеканка картоф. с 478 мясом /филе/	122/3	56.38	435	16.64	20.89	19.8
47 /17 М. Салат кваш. капусты	50	10.94	42	0.65	2.5	4
ту9115-001 Хлебный батон	40	3.43	93.52	3.6	0.92	18.8
Гост 2077- Хлеб Бородинский	25	1.95	57.5	1.4	0.27	12.35
707/ 2004 Сок фруктовый " Мой" 0,200	1 шт.	31.25	88			
№769/2004 Булка домашняя	50	8.11	197	3.75	6.6	30.5
Итого комплекс 8:	540	126.18	1008.27			

Директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством