

Меню на 05.12.2017
Школа №6
(Льготное питание ОБС)



Наименование блюда		Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Комплекс 5 Завтрак							
291/17М	Плов из птицы / окор. б/к/	50/150	61.12	298.6	18	8.94	36.45
таб 24/94	Свекла отварная дольками	60	6.91	25.2	0.9	0.1	5.2
ТУ 9115-00	Хлебный батон	55	4.74	128.59	4.95	1.27	25.85
375/376/17	Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 5:		530	76.45	512.39			
Комплекс 6 Обед							
82 М	Борщ с капустой и картофелем	200	11.03	83	1.44	3.94	8.75
№297 2017	Фрикадельки из птицы /окорочка б/к/	90	54.31	248	15	14.2	14.4
302/17 М.	Каша пшенная	150	13.50	229.5	6.6	5.7	37.8
47/2017 М	Салат из квашеной капусты	60	13.12	51.42	1.024	3.002	5.07
ту9115-001	Хлебный батон	39	3.37	93.52	3.6	0.92	18.8
Гост 2077-	Хлеб Бородинский	25	1.95	57.5	1.4	0.27	12.35
Акт кон 20.09./22	Компот из ягод заморожен.	180	9.75	104.9	0.28	0.07	28.38
Итого комплекс 6:		744	107.03	867.84			
Комплекс 7 Завтрак							
291/17М	Плов из птицы / окор. б/к/	50/150	61.12	298.6	18	8.94	36.45
СТР 564 С	Огурец солен.	50	11.99	65	0.4	0.05	0.85
ТУ 9115-00	Хлебный батон	35	3.04	81.83	3.15	0.805	16.45
375/377/17	Чай с лимоном	180/13/7	5.87	55.8	0.11	0.018	13.6
№769/2004	Булка домашняя	50	8.11	197	3.75	0.6	30.5
Итого комплекс 7:		535	90.13	698.23			
Комплекс 8 Обед							
82/2017.М	Борщ с капустой и картофелем	250	13.68	106	2	5.2	13.1
№297.330/ 17	Фрикадельки из птицы /окорочка б/к/ с/см.	60/40	43.11	160.8	8.59	11.92	4.80
302/17 М.	Каша пшенная	180	16.21	329.4	7.7	12.42	44.0
№47СБ. 2017 М	Салат из квашен. капусты	80	17.51	82.27	1.638	4.8032	8.137
ту9115-001	Хлебный батон	39	3.09	93.52	3.6	0.92	18.8
Гост 2077-	Хлеб Бородинский	25	1.95	57.5	1.4	0.27	12.35
20/9/22 акт к/пр.	Компот из ягод заморожен.	200	10.83	103.14	0.144	0.06	25.05
табл.24 /94	Яблоко	150	19.80	70.5	0.6	0.1	31
Итого комплекс 8:		1024	126.18	1003.13			

Директор/Технолог

 Калькулятор

Зав. производством

