

"Согласовано"

Директор

Подпись

## Меню на 01.12.2023 Школа №6 (Льготное питание)



Наименование блюда		Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
<b>Комплекс 1 Завтрак</b>							
№239	Тефтели рыбные соус	80/50	36.55	182	9.8358	9.5849	13.978
,331сб. 201	смет.том./минтай/						9
304/17 М.	Рис отварной	150	18.70	209.7	3.65	5.37	36.68
47/2017 М	Салат из квашеной капусты	60	13.12	51.42	1.024	3.002	5.07
ТУ9115-00	Хлебный батон	26	2.21	58.45	2.25	0.575	11.75
375/377/17	Чай с лимоном	180/13/7	5.87	55.8	0.11	0.018	13.0
	<b>Итого комплекс 1:</b>	<b>566</b>	<b>76.45</b>	<b>557.37</b>			
<b>Комплекс 2 Завтрак</b>							
№239,331/	Тефтели рыбные/	100/50	42.85	210	11.35	11.06	16.13
17 г.	минтай/						
№304/17 М	Рис отварной	180	22.40	251.6	4.38	6.44	44.02
Акт кон. п	Кукуруза консервир.	60	19.23	53.4	1.05	2.05	6.48
ТУ9115-00	Хлебный батон	27	2.34	58.45	2.25	0.575	11.75
375/376/17	Чай с сахаром	180/13	3.31	54	0.05	0.015	13.5
	<b>Итого комплекс 2:</b>	<b>610</b>	<b>90.13</b>	<b>627.45</b>			
<b>Комплекс 3 Обед</b>							
№99/ 2017	Суп из овощей	200	11.29	76.2	1.27	3.99	7.32
290/330/17	Птица тушен. в сметанном соусе / филе/	50/50	57.59	150	11.78	10.12	2.93
302/17 М.	Каша пшеничная	150	13.50	229.5	6.6	5.7	37.8
534 /2004.	Капуста свеж. тушеная	60	9.48	30.8	1.52	7.12	6.24
ту9115-001	Хлебный батон	41	3.51	93.52	3.6	0.92	16.8
Гост 2077-	Хлеб Бородинский	25	1.95	57.5	1.4	0.27	12.35
Акт кон. пр от 20.09.22	Кисель из ягод заморож.	180	9.71	105.3	0.12	0.043	22.08
	<b>Итого комплекс 3:</b>	<b>756</b>	<b>107.03</b>	<b>742.82</b>			
<b>Комплекс 4 Обед</b>							
№99/ 2017	Суп из овощей	250	14.12	95.25	1.59	4.99	9.15
498/582/04	Котлета руб. из птицы/ филе / с/с белым	60/40	41.93	223	18	16.7	12.5
302/17 М.	Каша пшеничная	180	16.21	329.4	7.7	12.42	44.6
Таб.24/199	Икра кабачковая	50	10.71	59.5	0.6	4.48	3.85
ТУ9115-00	Хлебный батон	22	1.90	46.76	1.57	0.2	19.32
Гост 2077-	Хлеб Бородинский	25	1.95	57.5	1.4	0.27	12.35
375/376/17	Чай с сахаром	180/13	3.31	54	0.05	0.015	13.5
	<b>Итого комплекс 4:</b>	<b>820</b>	<b>90.13</b>	<b>865.41</b>			

Директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством



**Меню на 01.12.2021  
Школа №6  
(Льготное питание ОБЗ)**

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
<b>Комплекс 5 Завтрак</b>						
№239 Тефтели рыбные соус ,331сб. 201 смет.том./минтай/	80/50	36.55	182	9.8358	9.5849	13.9789
304/17 М. Рис отварной	150	18.70	209.7	3.65	5.37	36.68
47/2017 М Салат из квашеной капусты	60	13.12	51.42	1.024	3.002	5.07
ТУ9115-00 Хлебный батон	26	2.21	58.45	2.25	0.575	11.75
375/377/17 Чай с лимоном	180/13/7	5.87	55.8	0.11	0.018	13.6
<b>Итого комплекс 5:</b>	<b>566</b>	<b>76.45</b>	<b>557.37</b>			
<b>Комплекс 6 Обед</b>						
№99/ 2017 Суп из овощей	200	11.29	76.2	1.27	3.99	7.32
290/330/17 Птица тушен. в сметанном соусе / филе/	50/50	57.59	150	11.78	10.12	2.93
302/17 М. Каша пшенная	150	13.50	229.5	6.6	5.7	37.8
534 /2004. Капуста свеж. тушеная	60	9.48	30.8	1.52	7.12	6.24
ту9115-001 Хлебный батон	41	3.51	93.52	3.6	0.92	18.8
Гост 2077- Хлеб Бородинский	25	1.95	57.5	1.4	0.27	12.35
Акт кон. пр от 20.09.22 Кисель из ягод заморож.	180	9.71	105.3	0.12	0.043	22.08
<b>Итого комплекс 6:</b>	<b>756</b>	<b>107.03</b>	<b>742.82</b>			
<b>Комплекс 7 Завтрак</b>						
№239,331/ Тефтели рыбные/ 17 г. минтай/	100/50	42.85	210	11.35	11.06	16.13
№304/17 М Рис отварной	180	22.40	251.6	4.38	6.44	44.07
Акт кон. п Кукуруза консервир.	60	19.23	53.4	1.05	2.05	6.48
ТУ9115-00 Хлебный батон	27	2.34	58.45	2.25	0.575	11.75
375/376/17 Чай с сахаром	180/13	3.31	54	0.05	0.015	13.5
<b>Итого комплекс 7:</b>	<b>610</b>	<b>90.13</b>	<b>627.45</b>			
<b>Комплекс 8 Обед</b>						
№99/ 2017 Суп из овощей	250	14.12	95.25	1.59	4.99	9.15
290/330/17 Птица тушен. в сметанном соусе / филе/	50/50	57.59	150	11.78	10.12	2.93
302/17 М. Каша пшенная	180	16.21	329.4	7.7	12.42	44.6
534 /2004. Капуста свеж. тушеная	60	9.48	30.8	1.52	7.12	6.24
ту 9115-00 Хлебный батон	45	3.92	105.21	4.05	1.035	21.15
Гост 2077- Хлеб Бородинский	25	1.95	57.5	1.4	0.27	12.35
Акт кон. пр от 20.09.22 Кисель из ягод заморож.	180	9.71	105.3	0.12	0.043	22.08
табл.24/94 Яблоко	100	13.20	47	10.4	0.4	15.8
<b>Итого комплекс 8:</b>	<b>940</b>	<b>126.18</b>	<b>920.46</b>			

Директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством