

"Согласовано"

Директор

Подпись

Меню на 30.11.2023
Школа №6
(Льготное питание ОВЗ)



Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Комплекс 5 Завтрак						
14 сб.2017 Масло слив.	10	14.08	66	0.08	7.25	0.13
15/2017 М Сыр п/твердый	20	28.56	72	4.64	5.9	
№173 Каша мол. из овсян.	250/10	24.44	303	8.31	13.12	37.63
сб.2017 хл. геркулес с сах.						
ту9115-001 Хлебный батон	41	3.50	93.52	3.6	0.92	18.8
375/377/17 Чай с лимоном	180/13/7	5.87	55.8	0.11	0.018	13.6
Итого комплекс 5:	531	76.45	590.32			
Комплекс 6 Обед						
82/2017M Борщ с капустой и картофелем	200	11.03	83	1.44	3.94	8.75
259/2017г. Жаркое по-домашнему/свин./	40/160	65.46	437.7	14.04	33.7	18.94
таб 24 Помидор соленый	60	14.39	32.5	1.5	1.5	3
ту9115-001 Хлебный батон	39	3.37	93.52	3.6	0.92	18.8
Гост 2077- Хлеб Бородинский	25	1.95	57.5	1.4	0.27	12.35
20/9/22 акт Компот из ягод	200	10.83	103.14	0.144	0.06	25.09
к/пр. заморожен.						
Итого комплекс 6:	724	107.03	807.36			
Комплекс 7 Завтрак						
97/2004 Сыр п/ твердый	18	25.84	64.8	4.176	5.31	
№173 Каша мол. из овсян.	250/10	24.44	303	8.31	13.12	37.63
сб.2017 хл. геркулес с сах.						
ту 9115-00 Хлебный батон	45	3.85	105.21	4.05	1.035	21.15
№692 сб Кофейный напиток со св. молок.	200	16.20	119.85	3.9	3	20.27
2004г						
табл.24 /94 Яблоко	150	19.80	70.5	0.6	0.6	14.7
Итого комплекс 7:	673	90.13	663.36			
Комплекс 8 Обед						
82/2017.M Борщ с капустой и картофелем	250	13.68	106	2	5.2	13.1
259/2017г. Жаркое по-домашнему/свин./	40/160	65.46	437.7	14.04	33.7	18.94
таб 24 Помидор соленый	60	14.39	32.5	1.5	1.5	3
ТУ9115-00 Хлебный батон	29	2.47	70.1	2.7	0.69	14.1
Гост 2077- Хлеб Бородинский	25	1.95	57.5	1.4	0.27	12.35
Акт кон Компот из ягод	180	9.75	104.9	0.28	0.07	28.38
20.09./22 заморожен.						
табл.24/94 Яблоко	140	18.48	65.8	0.56	0.56	13.7
Итого комплекс 8:	884	126.18	874.5			

Директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством

"Согласовано"

Директор

Подпись

Меню на 30.11.2023
Школа №6
(Льготное питание)



Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Комплекс 1 Завтрак						
14 сб.2017 Масло слив.	10	14.08	66	0.08	7.25	0.13
15/2017 М Сыр п/твердый	20	28.56	72	4.64	5.9	
№173 Каша мол. из овсян.	250/10	24.44	303	8.31	13.12	37.63
сб.2017 хл. геркулес с сах.						
ту9115-001 Хлебный батон	41	3.50	93.52	3.6	0.92	18.8
375/377/17 Чай с лимоном	180/13/7	5.87	55.8	0.11	0.018	13.6
Итого комплекс 1:	531	76.45	590.32			
Комплекс 2 Завтрак						
97/2004 Сыр п/ твердый	18	25.84	64.8	4.176	5.31	
№173 Каша мол. из овсян.	250/10	24.44	303	8.31	13.12	37.63
сб.2017 хл. геркулес с сах.						
ту 9115-00 Хлебный батон	45	3.85	105.21	4.05	1.035	21.15
№692 сб Кофейный напиток со	200	16.20	119.85	3.9	3	20.27
2004г св. молоко.						
табл.24 /94 Яблоко	150	19.80	70.5	0.6	0.6	14.7
Итого комплекс 2:	673	90.13	663.36			
Комплекс 3 Обед						
82/2017М Борщ с капустой и картофелем	200	11.03	83	1.44	3.94	8.75
259/2017г. Жаркое по-домашнему/свин./	40/160	65.46	437.7	14.04	33.7	18.94
таб 24 Помидор соленый	60	14.39	32.5	1.5	1.5	3
ту9115-001 Хлебный батон	39	3.37	93.52	3.6	0.92	18.8
Гост 2077- Хлеб Бородинский	25	1.95	57.5	1.4	0.27	12.35
20/9/22 акт Компот из ягод заморожен.	200	10.83	103.14	0.144	0.06	25.09
к/пр.						
Итого комплекс 3:	724	107.03	807.36			
Комплекс 4 Обед						
82/2017.М Борщ с капустой и картофелем	250	13.68	106	2	5.2	13.1
Сб. 2004 Запеканка картоф. с мясом /филе/	122/3	56.38	435	16.64	20.89	19.6
478						
СТР 564 С Помидор соленый	50	11.99	27.08	1.25	1.25	2.6
ТУ9115-00 Хлебный батон	33	2.82	70.1	2.7	0.69	14.1
Гост 2077- Хлеб Бородинский	25	1.95	57.5	1.4	0.27	12.35
375/376/17 Чай с сахаром	180/13	3.31	54	0.05	0.015	13.5
Итого комплекс 4:	676	90.13	749.68			

Директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством