

"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО

"Школа №6"

Меню на 29.11.2023 Школа №6 (Льготное питание)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Комплекс 1 Завтрак						
№280/330/ 17 М. Фрикадельки в соусе/гов./с/смет./	50/40	50.08	193	15.5	11	8.7
302/17 М. Каша пшеничная	150	13.88	221.25	6.33	4.54	38.85
таб 24/94 Морковь отварная дольками	60	7.18	37.6	0.8	2	4.1
ТУ9115-00 Хлебный батон	23	2.00	58.45	2.25	0.575	11.75
375/376/17 Чай с сахаром	180/13	3.31	54	0.05	0.015	13.5
Итого комплекс 1:	516	76.45	564.3			
Комплекс 2 Завтрак						
№280/330/ 17 М. Фрикадельки в соусе/гов./с/смет./	50/50	51.80	193	15.5	11	8.7
302/17М. Каша пшеничная	180	16.62	265.5	7.56	5.45	46.62
таблица 24 Морковь отварная 1994г дольками	20	2.39	6.6	0.26		1.28
ТУ 9115-00 Хлебный батон	33	2.81	81.83	3.15	0.805	16.45
375/376/17 Чай с сахаром	180/13	3.31	54	0.05	0.015	13.5
табл.24/94 Яблоко	100	13.20	47	10.4	0.4	19.8
Итого комплекс 2:	626	90.13	647.93			
Комплекс 3 Обед						
102/2017 г. М Суп картофельный с горохом	200	9.22	116.6	4.39	4.21	13.23
294/2017г Котлеты рублен. из птицы /филе/	90	57.09	198	15.62	8.55	14.54
202/309/17 Макароны отварные	150	18.07	168.4	5.51	4.51	20.44
таб 24/94 Свекла отварная дольками	70	8.06	29.4	1.05	0.12	6.07
ту 9115-00 Хлебный батон	46	3.97	105.21	4.05	1.035	21.15
Гост 2077- Хлеб Бородинский	25	1.95	57.5	1.4	0.27	12.35
№349/17 М Компот из сухофрукты	200	8.67	132.8	0.662	0.09	32.014
Итого комплекс 3:	781	107.03	807.91			
Комплекс 4 Обед						
102/17 М. Суп картофельный с горохом	250	11.53	177	6.2	5.6	22.3
498,582/04 Л. Биточки руб. из птицы / филе/ с с-м белым.	60/40	41.94	256	17.44	16.75	7.24
202/17 М. Макароны отварные	180	21.69	202.14	6.79	5.41	31.72
табл.24/19 Свекла отв. дольками	30	3.46	39.6	0.72	2.28	3.9
ТУ9115-00 Хлебный батон	25	2.15	58.45	2.25	0.575	11.75
Гост 2077- Хлеб Бородинский	20	1.56	46	1.12	0.22	6.4
№349/17 М Компот из сухофрукты	180	7.80	119.32	0.59		28.81
Итого комплекс 4:	785	90.13	898.51			

Директор/Технолог

Калькулятор

Зав. производством

"Согласовано"

Директор

Подпись

ИМБОУ
"Школа №6"

Меню на 29.11.2023 Школа №6 (Льготное питание ОВЗ)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Комплекс 5 Завтрак						
№280/330/17 М. Фрикадельки в соусе/гов./с/смет./	50/40	50.08	193	15.5	11	8.7
302/17 М. Каша пшеничная	150	13.88	221.25	6.33	4.54	38.85
таб 24/94 Морковь отварная дольками	60	7.18	37.6	0.8	2	4.1
ТУ9115-00 Хлебный батон	23	2.00	58.45	2.25	0.575	11.75
375/376/17 Чай с сахаром	180/13	3.31	54	0.05	0.015	13.5
Итого комплекс 5:	516	76.45	564.3			
Комплекс 6 Обед						
102/2017 г. М Суп картофельный с горохом	200	9.22	116.6	4.39	4.21	13.23
294/2017г Котлеты рублен. из птицы /филе/	90	57.09	198	15.62	8.55	14.54
202/309/17 таб 24/94 Макароны отварные	150	18.07	168.4	5.51	4.51	26.44
Свекла отварная дольками	70	8.06	29.4	1.05	0.12	6.07
ту 9115-00 Хлебный батон	46	3.97	105.21	4.05	1.035	21.15
Гост 2077- Хлеб Бородинский	25	1.95	57.5	1.4	0.27	12.35
№349/17 М Компот из сухофрукты	200	8.67	132.8	0.662	0.09	32.014
Итого комплекс 6:	781	107.03	807.91			
Комплекс 7 Завтрак						
№280/330/17 М. Фрикадельки в соусе/гов./с/смет./	50/50	51.80	193	15.5	11	8.7
302/17М. Каша пшеничная	180	16.62	265.5	7.56	5.45	46.62
таблица 24 Морковь отварная дольками	20	2.39	6.6	0.26		1.28
1994г						
ТУ 9115-00 Хлебный батон	33	2.81	81.83	3.15	0.805	16.45
375/376/17 Чай с сахаром	180/13	3.31	54	0.05	0.015	13.5
табл.24/94 Яблоко	100	13.20	47	10.4	0.4	19.8
Итого комплекс 7:	626	90.13	647.93			
Комплекс 8 Обед						
102/17 М. Суп картофельный с горохом	250	11.53	177	6.2	5.6	22.3
498,582/04 Л. Биточки руб. из птицы / филе/ с с-м белым.	60/40	41.94	256	17.44	16.75	7.24
202/17 М. Макароны отварные	180	21.69	202.14	6.79	5.41	31.72
таб 24/94 Свекла отварная дольками	60	6.91	25.2	0.9	0.1	5.2
ТУ 9115-00 Хлебный батон	34	2.91	81.83	3.15	0.805	16.45
Гост 2077- Хлеб Бородинский	25	1.95	57.5	1.4	0.27	12.35
707/ 2004 Сок фруктовый " Мой" 0,200	1 шт.	31.25	88			
766/2004 Сдоба обыкновенная	50	8.00	157	3.8	3.1	26.2
Итого комплекс 8:	699	126.18	1044.67			

Директор/Технолог

Калькулятор

Зав. производством