



## Меню на 24.11.2023 Школа №6 (Льготное питание ОВЗ)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
<b>Комплекс 5 Завтрак</b>						
175/2017 Каша мол. из риса и пшена "Дружба" с/с.	200/10	20.28	260	6.08	11.18	33.48
15/2017М Сыр полутвердый	15	21.76	54	3.48	4.43	
14 сб.2017 Масло слив.	10	14.08	66	0.08	7.25	0.13
ту 9115-00 Хлебный батон	44	3.82	105.21	4.05	1.035	21.15
375/376/17 Чай с сахаром	180/13	3.31	54	0.05	0.015	13.5
табл.24/94 Яблоко	100	13.20	47	10.4	0.4	19.8
<b>Итого комплекс 5:</b>	<b>572</b>	<b>76.45</b>	<b>586.21</b>			
<b>Комплекс 6 Обед</b>						
102/2017 г. М Суп картофельный с горохом	200	9.22	116.6	4.39	4.21	13.23
294/2017г Котлеты рублен. из птицы /филе/	90	57.09	198	15.62	8.55	14.54
№302/17 Каша гречневая	150	18.03	243.8	8.59	6.12	38.64
№45/2017 Салат из белокочанной капусты	60	7.36	50.4	0.78	3	4.8
ту 9115-00 Хлебный батон	43	3.67	105.21	4.05	1.035	21.15
Гост 2077- Хлеб Бородинский	25	1.95	57.5	1.4	0.27	12.35
Акт кон. пр от 20.09.22 Кисель из ягод замороз.	180	9.71	105.3	0.12	0.043	22.08
<b>Итого комплекс 6:</b>	<b>748</b>	<b>107.03</b>	<b>876.81</b>			
<b>Комплекс 7 Завтрак</b>						
293/17 М. Птица жареная	100	63.38	215	18.7	15.3	0.6
302/17 М. Каша пшенная	180	16.21	329.4	7.7	12.42	44.6
табл.24/94 Огурец соленый	20	4.80	52.66	0.32	0.04	0.68
ТУ9115-00 Хлебный батон	28	2.43	70.1	2.7	0.69	14.1
375/376/17 Чай с сахаром	180/13	3.31	54	0.05	0.015	13.5
<b>Итого комплекс 7:</b>	<b>521</b>	<b>90.13</b>	<b>721.16</b>			
<b>Комплекс 8 Обед</b>						
102/17 М. Суп картофельный с горохом	250	11.53	177	6.2	5.6	22.3
498/582/04 Котлета руб. из птицы/ филе / с/с белым	60/40	41.93	223	18	16.7	12.5
№302/2017 Каша гречневая	180	21.64	292.6	10.3	7.3	46.37
табл 24/94 Огурец соленый	60	14.39	6.6	0.42	0.06	1.14
ту9115-001 Хлебный батон	40	3.49	93.52	3.6	0.92	18.8
Гост 2077- Хлеб Бородинский	25	1.95	57.5	1.4	0.27	12.35
707/ 2004 Сок фруктовый "Мой" 0,200	1 шт.	31.25	88			
<b>Итого комплекс 8:</b>	<b>655</b>	<b>126.18</b>	<b>938.22</b>			

Директор/Технолог  Калькулятор  Зав производством 

"Согласовано"

Директор

Подпись ФИО

## Меню на 24.11.2023 Школа №6 (Льготное питание)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
<b>Комплекс 1 Завтрак</b>						
175/2017 Каша мол. из риса и пшена "Дружба" с/с.	200/10	20.28	260	6.08	11.18	33.48
15/2017М Сыр полутвердый	15	21.76	54	3.48	4.43	
14 сб.2017 Масло слив.	10	14.08	66	0.08	7.25	0.13
ту 9115-00 Хлебный батон	44	3.82	105.21	4.05	1.035	21.15
375/376/17 Чай с сахаром	180/13	3.31	54	0.05	0.015	13.5
табл.24/94 Яблоко	100	13.20	47	10.4	0.4	19.8
<b>Итого комплекс 1:</b>	<b>572</b>	<b>76.45</b>	<b>586.21</b>			
<b>Комплекс 2 Завтрак</b>						
293/17 М. Птица жареная	100	63.38	215	18.7	15.3	0.6
302/17 М. Каша пшеничная	180	16.21	329.4	7.7	12.42	44.6
таб.24/94 Огурец соленый	20	4.80	52.66	0.32	0.04	0.68
ТУ9115-00 Хлебный батон	28	2.43	70.1	2.7	0.69	14.1
375/376/17 Чай с сахаром	180/13	3.31	54	0.05	0.015	13.5
<b>Итого комплекс 2:</b>	<b>521</b>	<b>90.13</b>	<b>721.16</b>			
<b>Комплекс 3 Обед</b>						
102/2017 г. М Суп картофельный с горохом	200	9.22	116.6	4.39	4.21	13.23
294/2017г Котлеты рублен. из птицы /филе/	90	57.09	198	15.62	8.55	14.54
№302/17 Каша гречневая	150	18.03	243.8	8.59	6.12	38.64
№45/2017 Салат из белокочанной капусты	60	7.36	50.4	0.78	3	4.8
ту 9115-00 Хлебный батон	43	3.67	105.21	4.05	1.035	21.15
Гост 2077- Хлеб Бородинский	25	1.95	57.5	1.4	0.27	12.35
Акт кон. пр от 20.09.22 Кисель из ягод замороз.	180	9.71	105.3	0.12	0.043	22.08
<b>Итого комплекс 3:</b>	<b>748</b>	<b>107.03</b>	<b>876.81</b>			
<b>Комплекс 4 Обед</b>						
102/17 М. Суп картофельный с горохом	250	11.53	177	6.2	5.6	22.3
498/582/04 Котлета руб. из птицы/ филе / с/с белым	60/40	41.93	223	18	16.7	12.5
№302/2017 Каша гречневая	180	21.64	292.6	10.3	7.3	46.37
№45/2017 Салат из белокочанной капусты	60	7.36	50.4	0.78	3	4.8
ТУ9115-00 Хлебный батон	28	2.41	70.1	2.7	0.69	14.1
Гост 2077- Хлеб Бородинский	25	1.95	57.5	1.4	0.27	12.35
375/376/17 Чай с сахаром	180/13	3.31	54	0.05	0.015	13.5
<b>Итого комплекс 4:</b>	<b>836</b>	<b>90.13</b>	<b>924.6</b>			

Директор/Технолог



Калькулятор



Зав производством

