

Меню на 23.11.2023
Школа №6
(Льготное питание ОВЗ)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-------	------	--------------

Комплекс 5 Завтрак

№279.331 сб.2017г.	Тефтели 2 вариант соус см.том./филе./	60/30	37.21	223	6.96	16.11	11.61
202/309/17 таб.24/94 г.	Макароны отварные Икра кабачковая	150	18.07	168.4	5.51	4.51	26.44
ТУ9115-00	Хлебный батон	60	12.85	71.4	1.14	5.34	4.62
375/377/17	Чай с лимоном	28	2.45	58.45	2.25	0.575	11.75
	Итого комплекс 5:	180/13/7	5.87	55.8	0.11	0.018	13.6
		528	76.45	577.05			

Комплекс 6 Обед

№99/ 2017	Суп из овощей	200	11.29	76.2	1.27	3.99	7.32
268/331/20 17	Шницель / гов. / с с-м см. том.	60/30	60.41	263.5	12.96	18.44	10.8
302/17 М. таб 24/94	Каша пшеничная Свекла отварная дольками	150	13.88	221.25	6.33	4.54	38.85
		60	6.91	25.2	0.9	0.1	5.2
ТУ9115-00	Хлебный батон	33	2.84	70.1	2.7	0.69	14.1
Гост 2077- Акт кон 20.09./22	Хлеб Бородинский Компот из ягод заморожен.	25	1.95	57.5	1.4	0.27	12.35
		180	9.75	104.9	0.28	0.07	28.38
	Итого комплекс 6:	738	107.03	818.65			

Комплекс 7 Завтрак

№279.331 сб.2017г.	Тефтели 2 вариант соус см.том./филе ц/б./	60/40	39.05	247.7	7.73	17.9	12.9
202/17 М. таб.24/94 г	Макароны отварные Икра кабачковая	180	21.69	202.14	6.79	5.41	31.72
ТУ9115-00	Хлебный батон	35	7.49	45.7	0.57	2.7	2.3
375/377/17 табл.24/94	Чай с лимоном Яблоко	33	2.83	70.1	2.7	0.69	14.1
		180/13/7	5.87	55.8	0.11	0.018	13.6
		100	13.20	47	10.4	0.4	19.8
	Итого комплекс 7:	648	90.13	668.44			

Комплекс 8 Обед

№99/ 2017 Сб. 2004 478	Суп из овощей Запеканка картоф. с мясом /филе/	250	14.12	95.25	1.59	4.99	9.15
47 /17 М. ту9115-001	Салат кваш. капусты Хлебный батон	122/3	56.38	435	16.64	20.89	19.8
Гост 2077- 707/ 2004	Хлеб Бородинский Сок фруктовый " Мой" 0,200	50	10.94	42	0.65	2.5	4
		40	3.43	93.52	3.6	0.92	18.8
		25	1.95	57.5	1.4	0.27	12.35
		1 шт.	31.25	88			
№769/2004	Булка домашняя	50	8.11	197	3.75	6.6	30.5
	Итого комплекс 8:	540	126.18	1008.27			

Директор/Технолог



Калькулятор



Зав производством

"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО

Меню на 23.11.2023
Школа №6
(Организация питания (бюджет))



Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Комплекс 1 Завтрак						
№279.331 Тефтели 2 вариант	60/30	37.21	223	6.96	16.11	11.61
сб.2017г. соус см.том./филе./						
202/309/17 Макароны отварные	150	18.07	168.4	5.51	4.51	26.44
таб.24/94 г. Икра кабачковая	60	12.85	71.4	1.14	5.34	4.62
ТУ9115-00 Хлебный батон	28	2.45	58.45	2.25	0.575	11.75
375/377/17 Чай с лимоном	180/13/7	5.87	55.8	0.11	0.018	13.6
Итого комплекс 1:	528	76.45	577.05			
Комплекс 2 Завтрак						
№279.331 Тефтели 2 вариант	60/40	39.05	247.7	7.73	17.9	12.9
сб.2017г. соус см.том./филе ц/б./						
202/17 М. Макароны отварные	180	21.69	202.14	6.79	5.41	31.72
таб.24/94 г Икра кабачковая	35	7.49	45.7	0.57	2.7	2.3
ТУ9115-00 Хлебный батон	33	2.83	70.1	2.7	0.69	14.1
375/377/17 Чай с лимоном	180/13/7	5.87	55.8	0.11	0.018	13.6
табл.24/94 Яблоко	100	13.20	47	10.4	0.4	19.8
Итого комплекс 2:	648	90.13	668.44			
Комплекс 3 Обед						
№99/ 2017 Суп из овощей	200	11.29	76.2	1.27	3.99	7.32
268/331/20 Шницель / гов. / с с-м	60/30	60.41	263.5	12.96	18.44	10.8
17 см. том.						
302/17 М. Каша пшеничная	150	13.88	221.25	6.33	4.54	38.85
таб 24/94 Свекла отварная	60	6.91	25.2	0.9	0.1	5.2
дольками						
ТУ9115-00 Хлебный батон	33	2.84	70.1	2.7	0.69	14.1
Гост 2077- Хлеб Бородинский	25	1.95	57.5	1.4	0.27	12.35
Акт кон Компот из ягод	180	9.75	104.9	0.28	0.07	28.38
20.09./22 заморожен.						
Итого комплекс 3:	738	107.03	818.65			
Комплекс 4 Обед						
№99/ 2017 Суп из овощей	250	14.12	95.25	1.59	4.99	9.15
Сб. 2004 Запеканка картоф. с	122/3	56.38	435	16.64	20.89	19.6
478 мясом /филе/						
45 /2004 Салат кваш. капусты	40	8.76	9.2	0.72	0.04	1.2
ТУ 9115-00 Хлебный батон	35	3.05	81.83	3.15	0.805	16.45
Гост 2077- Хлеб Бородинский	25	1.95	57.5	1.4	0.27	12.35
375/377/17 Чай с лимоном	180/13/7	5.87	55.8	0.11	0.018	13.6
Итого комплекс 4:	675	90.13	734.58			

Директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством