



**Меню на 21.11.2023**  
**Школа №6**  
**(Организация питания (бюджет))**

| Наименование блюда                                    | Выход гр   | Цена руб.     | ЭЦ ккал       | Белки | Жиры  | Угле воды |
|---|------------|---------------|---------------|-------|-------|-----------|
| <b>Комплекс 1 Завтрак</b>                             |            |               |               |       |       |           |
| 291/17М Плов из птицы / окор. б/к/                    | 50/150     | 61.12         | 298.6         | 18    | 8.94  | 36.45     |
| таб 24/94 Свекла отварная дольками                    | 60         | 6.91          | 25.2          | 0.9   | 0.1   | 5.2       |
| ТУ 9115-00 Хлебный батон                              | 55         | 4.74          | 128.59        | 4.95  | 1.27  | 25.85     |
| 375/376/17 Чай с сахаром                              | 200/15     | 3.68          | 60            | 0.07  | 0.02  | 15        |
| <b>Итого комплекс 1:</b>                              | <b>530</b> | <b>76.45</b>  | <b>512.39</b> |       |       |           |
| <b>Комплекс 2 Завтрак</b>                             |            |               |               |       |       |           |
| 291/17М Плов из птицы / окор. б/к/                    | 50/150     | 61.12         | 298.6         | 18    | 8.94  | 36.45     |
| СТР 564 С Огурец солен.                               | 50         | 11.99         | 65            | 0.4   | 0.05  | 0.85      |
| ТУ 9115-00 Хлебный батон                              | 35         | 3.04          | 81.83         | 3.15  | 0.805 | 16.45     |
| 375/377/17 Чай с лимоном                              | 180/13/7   | 5.87          | 55.8          | 0.11  | 0.018 | 13.6      |
| №769/2004 Булка домашняя                              | 50         | 8.11          | 197           | 3.75  | 6.6   | 30.5      |
| <b>Итого комплекс 2:</b>                              | <b>535</b> | <b>90.13</b>  | <b>698.23</b> |       |       |           |
| <b>Комплекс 3 Обед</b>                                |            |               |               |       |       |           |
| 82/2017М Борщ с капустой и картофелем                 | 200        | 11.03         | 83            | 1.44  | 3.94  | 8.75      |
| №297 2017 Фрикадельки из птицы /окорочка б/к/         | 90         | 54.31         | 248           | 15    | 14.2  | 14.4      |
| 302/17 М. Каша пшеничная                              | 150        | 13.50         | 229.5         | 6.6   | 5.7   | 37.8      |
| 47/2017 М Салат из квашеной капусты                   | 60         | 13.12         | 51.42         | 1.024 | 3.002 | 5.07      |
| ту9115-001 Хлебный батон                              | 39         | 3.37          | 93.52         | 3.6   | 0.92  | 18.8      |
| Гост 2077- Хлеб Бородинский                           | 25         | 1.95          | 57.5          | 1.4   | 0.27  | 12.35     |
| Акт кон 20.09./22 Компот из ягод заморожен.           | 180        | 9.75          | 104.9         | 0.28  | 0.07  | 28.38     |
| <b>Итого комплекс 3:</b>                              | <b>744</b> | <b>107.03</b> | <b>867.84</b> |       |       |           |
| <b>Комплекс 4 Обед</b>                                |            |               |               |       |       |           |
| 82/2017.М Борщ с капустой и картофелем                | 250        | 13.68         | 106           | 2     | 5.2   | 13.1      |
| №297.330/17 Фрикадельки из птицы /окорочка б/к/ с/см. | 60/40      | 43.11         | 160.8         | 8.59  | 11.92 | 4.86      |
| 302/17 М. Каша пшеничная                              | 180        | 16.21         | 329.4         | 7.7   | 12.42 | 44.6      |
| 45/2004 г. Салат из квашеной капусты                  | 30         | 6.58          | 25.2          | 0.039 | 1.5   | 2.4       |
| ТУ9115-00 Хлебный батон                               | 32         | 2.73          | 70.1          | 2.7   | 0.69  | 14.1      |
| Гост 2077- Хлеб Бородинский                           | 25         | 1.95          | 57.5          | 1.4   | 0.27  | 12.35     |
| 375/377/17 Чай с лимоном                              | 180/13/7   | 5.87          | 55.8          | 0.11  | 0.018 | 13.6      |
| <b>Итого комплекс 4:</b>                              | <b>817</b> | <b>90.13</b>  | <b>804.8</b>  |       |       |           |

Директор/Технолог  Калькулятор  Зав производством 

"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО  
"Школа №6"

**Меню на 21.11.2023**  
**Школа №6**  
**(Льготное питание ОВЗ)**

| Наименование блюда                                       | Выход<br>гр | Цена<br>руб.  | ЭЦ<br>ккал     | Белки | Жиры  | Угле<br>воды |
|--|-------------|---------------|----------------|-------|-------|--------------|
| <b>Комплекс 5 Завтрак</b>                                |             |               |                |       |       |              |
| 291/17М Плов из птицы / окор.<br>б/к/                    | 50/150      | 61.12         | 298.6          | 18    | 8.94  | 36.45        |
| таб 24/94 Свекла отварная<br>дольками                    | 60          | 6.91          | 25.2           | 0.9   | 0.1   | 5.2          |
| ТУ 9115-00 Хлебный батон                                 | 55          | 4.74          | 128.59         | 4.95  | 1.27  | 25.85        |
| 375/376/17 Чай с сахаром                                 | 200/15      | 3.68          | 60             | 0.07  | 0.02  | 15           |
| <b>Итого комплекс 5:</b>                                 | <b>530</b>  | <b>76.45</b>  | <b>512.39</b>  |       |       |              |
| <b>Комплекс 6 Обед</b>                                   |             |               |                |       |       |              |
| 82/2017М Борщ с капустой и<br>картофелем                 | 200         | 11.03         | 83             | 1.44  | 3.94  | 8.75         |
| №297 2017 Фрикадельки из птицы<br>/окорочка б/к/         | 90          | 54.31         | 248            | 15    | 14.2  | 14.4         |
| 302/17 М. Каша пшенная                                   | 150         | 13.50         | 229.5          | 6.6   | 5.7   | 37.8         |
| 47/2017 М Салат из квашеной<br>капусты                   | 60          | 13.12         | 51.42          | 1.024 | 3.002 | 5.07         |
| ту9115-001 Хлебный батон                                 | 39          | 3.37          | 93.52          | 3.6   | 0.92  | 18.8         |
| Гост 2077- Хлеб Бородинский                              | 25          | 1.95          | 57.5           | 1.4   | 0.27  | 12.35        |
| Акт кон Компот из ягод                                   | 180         | 9.75          | 104.9          | 0.28  | 0.07  | 28.38        |
| 20.09./22 заморожен.                                     |             |               |                |       |       |              |
| <b>Итого комплекс 6:</b>                                 | <b>744</b>  | <b>107.03</b> | <b>867.84</b>  |       |       |              |
| <b>Комплекс 7 Завтрак</b>                                |             |               |                |       |       |              |
| 291/17М Плов из птицы / окор.<br>б/к/                    | 50/150      | 61.12         | 298.6          | 18    | 8.94  | 36.45        |
| СТР 564 С Огурец солен.                                  | 50          | 11.99         | 65             | 0.4   | 0.05  | 0.85         |
| ТУ 9115-00 Хлебный батон                                 | 35          | 3.04          | 81.83          | 3.15  | 0.805 | 16.45        |
| 375/377/17 Чай с лимоном                                 | 180/13/7    | 5.87          | 55.8           | 0.11  | 0.018 | 13.6         |
| №769/2004 Булка домашняя                                 | 50          | 8.11          | 197            | 3.75  | 6.6   | 30.5         |
| <b>Итого комплекс 7:</b>                                 | <b>535</b>  | <b>90.13</b>  | <b>698.23</b>  |       |       |              |
| <b>Комплекс 8 Обед</b>                                   |             |               |                |       |       |              |
| 82/2017.М Борщ с капустой и<br>картофелем                | 250         | 13.68         | 106            | 2     | 5.2   | 13.1         |
| №297.330/17 Фрикадельки из птицы<br>/окорочка б/к/ с/см. | 60/40       | 43.11         | 160.8          | 8.59  | 11.92 | 4.86         |
| 302/17 М. Каша пшенная                                   | 180         | 16.21         | 329.4          | 7.7   | 12.42 | 44.6         |
| 47/2017 М Салат из квашеной<br>капусты                   | 70          | 15.31         | 60             | 1.19  | 3.5   | 5.91         |
| ту 9115-00 Хлебный батон                                 | 47          | 4.03          | 105.21         | 4.05  | 1.035 | 21.15        |
| Гост 2077- Хлеб Бородинский                              | 25          | 1.95          | 57.5           | 1.4   | 0.27  | 12.35        |
| 20/9/22 акт Компот из ягод                               | 200         | 10.83         | 103.14         | 0.144 | 0.06  | 25.09        |
| к/пр. заморожен.   |             |               |                |       |       |              |
| 774/2004 Булочка сдобная с<br>помадой /ванильной/        | 100         | 21.06         | 340            | 7.3   | 8.8   | 57.9         |
| <b>Итого комплекс 8:</b>                                 | <b>972</b>  | <b>126.18</b> | <b>1262.05</b> |       |       |              |

Директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством