

"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО

**Меню на 17.11.2023
Школа №6
(Льготное питание ОВЗ)**



Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Комплекс 5 Завтрак						
№239 Тeфтели рыбные соус	80/50	36.55	182	9.8358	9.5849	13.978
,331сб. 201 смет.том./минтай/						9
304/17 М. Рис отварной	150	18.70	209.7	3.65	5.37	36.68
47/2017 М Салат из квашеной капусты	60	13.12	51.42	1.024	3.002	5.07
ТУ9115-00 Хлебный батон	26	2.21	58.45	2.25	0.575	11.75
375/377/17 Чай с лимоном	180/13/7	5.87	55.8	0.11	0.018	13.6
Итого комплекс 5:	566	76.45	557.37			
Комплекс 6 Обед						
№99/ 2017 Суп из овощей	250	14.12	95.25	1.59	4.99	9.15
290/330/17 Птица тушен. в сметанном соусе / филе/	50/50	49.77	150	11.78	10.12	2.93
302/17 М. Каша пшенная	180	16.21	329.4	7.7	12.42	44.6
534 /2004. Капуста свеж. тушенная	65	10.27	32	0.95	0.32	5.15
ту 9115-00 Хлебный батон	45	3.92	105.21	4.05	1.035	21.15
Гост 2077- Хлеб Бородинский	25	1.95	57.5	1.4	0.27	12.35
Акт контр. Кисель из ягод	200	10.79	142	0.4		33.8
проработк заморожен.						
Итого комплекс 6:	865	107.03	911.36			
Комплекс 7 Завтрак						
№239,331/ Тeфтели рыбные/ 17 г. минтай/	100/50	42.85	210	11.35	11.06	16.13
№304/17 М Рис отварной	180	22.40	251.6	4.38	6.44	44.02
Акт кон. п Кукуруза консервир.	60	19.23	53.4	1.05	2.05	6.48
ТУ9115-00 Хлебный батон	27	2.34	58.45	2.25	0.575	11.75
375/376/17 Чай с сахаром	180/13	3.31	54	0.05	0.015	13.5
Итого комплекс 7:	610	90.13	627.45			
Комплекс 8 Обед						
№99/ 2017 Суп из овощей	250	14.12	95.25	1.59	4.99	9.15
290/330/17 Птица тушен. в сметанном соусе / филе/	50/50	49.77	150	11.78	10.12	2.93
302/17 М. Каша пшенная	180	16.21	329.4	7.7	12.42	44.6
№482 сб.1 Капуста тушенная	80	12.28				
ту 9115-00 Хлебный батон	45	3.90	105.21	4.05	1.035	21.15
Гост 2077- Хлеб Бородинский	25	1.95	57.5	1.4	0.27	12.35
Акт контр. Кисель из ягод	200	10.79	142	0.4		33.8
проработк заморожен.						
таб.24/94 г Яблоко	130	17.16	61.1	0.52	0.52	12.74
Итого комплекс 8:	1010	126.18	940.46			

Директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством

"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО

Меню на 17.11.2023
Школа №6
(Организация питания (бюджет))



Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	----------	-----------	---------	-------	------	-----------

Комплекс 1 Завтрак

№239,331сб. 201	Тефтели рыбные соус смет.том./минтай/	80/50	36.55	182	9.8358	9.5849	13.9789
304/17 М.	Рис отварной	150	18.70	209.7	3.65	5.37	36.68
47/2017 М	Салат из квашеной капусты	60	13.12	51.42	1.024	3.002	5.07
ТУ9115-00	Хлебный батон	26	2.21	58.45	2.25	0.575	11.75
375/377/17	Чай с лимоном	180/13/7	5.87	55.8	0.11	0.018	13.6
	Итого комплекс 1:	566	76.45	557.37			

Комплекс 2 Завтрак

№239,331/17 г.	Тефтели рыбные/минтай/	100/50	42.85	210	11.35	11.06	16.13
№304/17 М	Рис отварной	180	22.40	251.6	4.38	6.44	44.02
Акт кон. п	Кукуруза консервир.	60	19.23	53.4	1.05	2.05	6.48
ТУ9115-00	Хлебный батон	27	2.34	58.45	2.25	0.575	11.75
375/376/17	Чай с сахаром	180/13	3.31	54	0.05	0.015	13.5
	Итого комплекс 2:	610	90.13	627.45			

Комплекс 3 Обед

№99/2017	Суп из овощей	250	14.12	95.25	1.59	4.99	9.15
290/330/17	Птица тушен. в сметанном соусе / филе/	50/50	49.77	150	11.78	10.12	2.93
302/17 М.	Каша пшеничная	180	16.21	329.4	7.7	12.42	44.6
534 /2004.	Капуста свеж. тушеная	65	10.27	32	0.95	0.32	5.15
ту 9115-00	Хлебный батон	45	3.92	105.21	4.05	1.035	21.15
Гост 2077-	Хлеб Бородинский	25	1.95	57.5	1.4	0.27	12.35
Акт контр. проработк	Кисель из ягод заморожен.	200	10.79	142	0.4		33.8
	Итого комплекс 3:	865	107.03	911.36			

Комплекс 4 Обед

№99/2017	Суп из овощей	250	14.12	95.25	1.59	4.99	9.15
290/330/17	Птица тушен. в сметанном соусе / филе/	50/50	49.77	150	11.78	10.12	2.93
302/17 М.	Каша пшеничная	180	16.21	329.4	7.7	12.42	44.6
таб 24/94 г.	Морковь отварная	25	2.99	15.7	0.33	0.83	1.71
ТУ9115-00	Хлебный батон	21	1.78	46.76	1.57	0.2	19.32
Гост 2077-	Хлеб Бородинский	25	1.95	57.5	1.4	0.27	12.35
375/376/17	Чай с сахаром	180/13	3.31	54	0.05	0.015	13.5
	Итого комплекс 4:	794	90.13	748.61			

Директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством