

"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО

МБОУ

"Школа №6"

# Меню на 14.11.2023

## Школа №6

### (Организация питания (бюджет))

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
<b>Комплекс 1 Завтрак</b>						
14 сб.2017 Масло слив.	10	14.08	66	0.08	7.25	0.13
сб 2004г. Запеканка рисовая с №315 творогом со сгущен. мол.	125/25	41.84	298.5	9.6	12.45	35.25
432/17г.М Булочка " Алтайская "	42	3.65	101.6	3.36	1.99	21.83
375/376/17 Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
табл.24/94 Яблоко	100	13.20	47	10.4	0.4	19.8
<b>Итого комплекс 1:</b>	<b>517</b>	<b>76.45</b>	<b>573.1</b>			
<b>Комплекс 2 Завтрак</b>						
14 сб.2017 Масло слив.	10	14.08	66	0.08	7.25	0.13
№315 сб Запеканка рисовая с 2004г.Л творогом со сгущен. мол.	160/25	50.10	368.15	11.84	15.35	43.47
432/17г.М Булочка " Алтайская "	44	3.79	101.6	3.36	1.99	21.83
375/376/17 Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
табл.24/94 Яблоко	140	18.48	65.8	0.56	0.56	13.7
<b>Итого комплекс 2:</b>	<b>594</b>	<b>90.13</b>	<b>661.55</b>			
<b>Комплекс 3 Обед</b>						
88/2017г Щи из св. капусты с картофелем	200	10.21	71.8	1.41	3.94	6.92
№487 сб.2 Птица отварная	90	45.24	295.2	21.1	23.24	0.45
312 сб.17 Картофельное пюре	150	25.42	137.3	3.06	4.8	20.43
47/2017 М Салат из квашеной капусты	60	13.12	51.42	1.024	3.002	5.07
ТУ9115-00 Хлебный батон	20	1.73	46.76	1.57	0.2	19.32
Гост 2077- Хлеб Бородинский	20	1.56	46	1.12	0.22	9.9
Акт кон Компот из ягод	180	9.75	104.9	0.28	0.07	28.38
20.09./22 заморожен.						
<b>Итого комплекс 3:</b>	<b>720</b>	<b>107.03</b>	<b>753.38</b>			
<b>Комплекс 4 Обед</b>						
88/17М. Щи из св. капусты с картофелем	250	12.76	122	2	4.3	10
487/2004 Птица отварная	100	50.27	328	23.44	25.82	0.5
302 СБ 20 Каша ячневая	180	14.06	246.4	5.51	8.87	33.7
№64 сборн Салат кваш. капусты	25	5.47	21	0.33	1.25	2
ТУ9115-00 Хлебный батон	27	2.31	58.45	2.25	0.575	11.75
Гост 2077- Хлеб Бородинский	25	1.95	57.5	1.4	0.27	12.35
375/376/17 Чай с сахаром	180/13	3.31	54	0.05	0.015	13.5
<b>Итого комплекс 4:</b>	<b>800</b>	<b>90.13</b>	<b>887.35</b>			

Директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством

"Согласовано"

Директор

Подпись

**Меню на 14.11.2023**  
**Школа №6**  
**(Льготное питание ОБЗ)**



Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
<b>Комплекс 5 Завтрак</b>						
14 сб.2017 Масло слив.	10	14.08	66	0.08	7.25	0.13
сб 2004г. Запеканка рисовая с	125/26	41.84	298.5	9.6	12.45	35.25
№315 творогом со сгущен. мол.						
432/17г.М Булочка " Алтайская "	42	3.65	101.6	3.36	1.99	21.83
375/376/17 Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
табл.24/94 Яблоко	100	13.20	47	10.4	0.4	19.8
<b>Итого комплекс 5:</b>	<b>518</b>	<b>76.45</b>	<b>573.1</b>			
<b>Комплекс 6 Обед</b>						
88/2017г Ши из св. капусты с картофелем	200	10.21	71.8	1.41	3.94	6.92
№487 сб.2 Птица отварная	90	45.24	295.2	21.1	23.24	0.45
312 сб.17 Картофельное пюре	150	25.42	137.3	3.06	4.8	20.43
47/2017 М Салат из квашеной капусты	60	13.12	51.42	1.024	3.002	5.07
ТУ9115-00 Хлебный батон	20	1.73	46.76	1.57	0.2	19.32
Гост 2077- Хлеб Бородинский	20	1.56	46	1.12	0.22	9.9
Акт кон Компот из ягод	180	9.75	104.9	0.28	0.07	28.38
20.09./22 заморожен.						
<b>Итого комплекс 6:</b>	<b>720</b>	<b>107.03</b>	<b>753.38</b>			
<b>Комплекс 7 Завтрак</b>						
14 сб.2017 Масло слив.	10	14.08	66	0.08	7.25	0.13
№315 сб Запеканка рисовая с	160/25	50.10	368.15	11.84	15.35	43.47
2004г.Л творогом со сгущен. мол.						
432/17г.М Булочка " Алтайская "	44	3.79	101.6	3.36	1.99	21.83
375/376/17 Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
табл.24/94 Яблоко	140	18.48	65.8	0.56	0.56	13.7
<b>Итого комплекс 7:</b>	<b>594</b>	<b>90.13</b>	<b>661.55</b>			
<b>Комплекс 8 Обед</b>						
88/17М. Ши из св. капусты с картофелем	250	12.76	122	2	4.3	10
487/2004 Птица отварная	100	50.27	328	23.44	25.82	0.5
302 СБ 20 Каша ячневая	180	14.06	246.4	5.51	8.87	33.7
47/2017 М Салат из квашеной капусты	60	13.12	51.42	1.024	3.002	5.07
ту9115-001 Хлебный батон	39	3.39	93.52	3.6	0.92	18.8
Гост 2077- Хлеб Бородинский	25	1.95	57.5	1.4	0.27	12.35
20/9/22 акт Компот из ягод	200	10.83	103.14	0.144	0.06	25.09
к/пр. заморожен.						
табл.24 /94 Яблоко	150	19.80	70.5	0.6	0.6	14.7
<b>Итого комплекс 8:</b>	<b>1004</b>	<b>126.18</b>	<b>1072.48</b>			

Директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством