



## Меню на 13.11.2023 Школа №6 (Организация питания (бюджет))

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
<b>Комплекс 1 Завтрак</b>						
291/17М Плов из птицы / филе/	50/150	57.71	298.6	18	8.94	36.45
таб.24/94 г. Икра кабачковая	60	12.85	71.4	1.14	5.34	4.62
ТУ9115-00 Хлебный батон	30	2.58	70.1	2.7	0.69	14.1
375/376/17 Чай с сахаром	180/13	3.31	54	0.05	0.015	13.5
<b>Итого комплекс 1:</b>	<b>483</b>	<b>76.45</b>	<b>494.1</b>			
<b>Комплекс 2 Завтрак</b>						
291/17М Плов из птицы / филе/	50/150	57.71	298.6	18	8.94	36.45
таб.24/199 Икра кабачковая	40	8.57	47.6	0.95	4.45	3.85
ТУ 9115-00 Хлебный батон	36	3.09	81.83	3.15	0.805	16.45
375,377 сб. Чай с лимоном	200/15/7	6.24	62	0.13	0.02	15.2
табл.24/94 Яблоко	110	14.52	51.7	10.78	0.44	0.44
<b>Итого комплекс 2:</b>	<b>608</b>	<b>90.13</b>	<b>541.73</b>			
<b>Комплекс 3 Обед</b>						
103/2017 Суп картофельный с макарон. из.-ми /вермиш./	200	10.81	94.6	2.15	2.27	13.96
№455, 587/04Л. Котлета рубл. с б/капустой гов. с/ том.	60/30	50.62	185.9	9.25	9.6	12.76
№302/17 Каша гречневая	150	18.03	243.8	8.59	6.12	38.64
таб.24/94 г. Икра кабачковая	60	12.85	71.4	1.14	5.34	4.62
ту9115-001 Хлебный батон	48	4.10	116.9	4.5	1.15	23.5
Гост 2077- Хлеб Бородинский	25	1.95	57.5	1.4	0.27	12.35
№349/17 М Компот из сухофрукты	200	8.67	132.8	0.662	0.09	32.014
<b>Итого комплекс 3:</b>	<b>773</b>	<b>107.03</b>	<b>902.9</b>			
<b>Комплекс 4 Обед</b>						
103/2017 Суп картофельный с вермишелью	250	13.52	120	2.9	2.5	21
498/582/04 Л. Котлеты рубл.из филе птицы с соусом белым	70/30	42.84	256	17.44	16.75	16.28
302/17М. Каша пшеничная	180	16.62	265.5	7.56	5.45	46.62
табл.24/94 Икра кабачковая	30	6.43	39.7	0.57	2.67	2.31
ТУ 9115-00 Хлебный батон	34	2.92	81.83	3.15	0.805	16.45
Гост 2077- Хлеб Бородинский	20	1.56	46	1.12	0.22	9.9
375,377 сб. Чай с лимоном	200/15/7	6.24	62	0.13	0.02	15.2
<b>Итого комплекс 4:</b>	<b>836</b>	<b>90.13</b>	<b>871.03</b>			

Директор/Технолог



Калькулятор

Зав производством



## Меню на 13.11.2023 Школа №6 (Льготное питание ОВЗ)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
<b>Комплекс 5 Завтрак</b>						
291/17М Плов из птицы / филе/	50/150	57.71	298.6	18	8.94	36.45
таб.24/94 г. Икра кабачковая	60	12.85	71.4	1.14	5.34	4.62
ТУ9115-00 Хлебный батон	30	2.58	70.1	2.7	0.69	14.1
375/376/17 Чай с сахаром	180/13	3.31	54	0.05	0.015	13.5
<b>Итого комплекс 5:</b>	<b>483</b>	<b>76.45</b>	<b>494.1</b>			
<b>Комплекс 6 Обед</b>						
103/2017 Суп картофельный с макарон. из.-ми /вермиш./	200	10.81	94.6	2.15	2.27	13.96
№455, 587/04Л. Котлета рубл. с б/капустой гов. с/ том.	60/30	50.62	185.9	9.25	9.6	12.76
№302/17 Каша гречневая	150	18.03	243.8	8.59	6.12	38.64
таб.24/94 г. Икра кабачковая	60	12.85	71.4	1.14	5.34	4.62
ту9115-001 Хлебный батон	48	4.10	116.9	4.5	1.15	23.5
Гост 2077- Хлеб Бородинский	25	1.95	57.5	1.4	0.27	12.35
№349/17 М Компот из сухофрукты	200	8.67	132.8	0.662	0.09	32.014
<b>Итого комплекс 6:</b>	<b>773</b>	<b>107.03</b>	<b>902.9</b>			
<b>Комплекс 7 Завтрак</b>						
291/17М Плов из птицы / филе/	50/150	57.71	298.6	18	8.94	36.45
таб.24/199 Икра кабачковая	40	8.57	47.6	0.95	4.45	3.85
ТУ 9115-00 Хлебный батон	36	3.09	81.83	3.15	0.805	16.45
375,377 сб. Чай с лимоном	200/15/7	6.24	62	0.13	0.02	15.2
табл.24/94 Яблоко	110	14.52	51.7	10.78	0.44	0.44
<b>Итого комплекс 7:</b>	<b>608</b>	<b>90.13</b>	<b>541.73</b>			
<b>Комплекс 8 Обед</b>						
103/2017 Суп картофельный с вермишелью	250	13.52	120	2.9	2.5	21
498/582/04 Л. Котлеты рубл.из филе птицы с соусом белым	70/30	42.84	256	17.44	16.75	16.28
№302/2017 Каша гречневая	180	21.64	292.6	10.3	7.3	46.37
табл24/94 Икра кабачковая	25	5.36	29.75	0.3	2.24	1.93
ТУ9115-00 Хлебный батон	31	2.69	70.1	2.7	0.69	14.1
Гост 2077- Хлеб Бородинский	25	1.95	57.5	1.4	0.27	12.35
№707/04г. Сок фруктовый " Мой "	180	22.18	78.2	1.9		21.2
766/2004 Сдоба обыкновенная	100	16.00	262	7.76	4.72	47.1
<b>Итого комплекс 8:</b>	<b>891</b>	<b>126.18</b>	<b>1166.15</b>			

Директор/Технолог  Калькулятор  Зав производством 