

"Согласовано"

Директор

Подпись



Меню на 10.11.2023 Школа №6 (Льготное питание ОВЗ)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Комплекс 5 Завтрак						
175/2017 Каша мол. из риса и пшена "Дружба" с/с.	200/10	20.28	260	6.08	11.18	33.48
15/2017M Сыр полутвердый	15	21.76	54	3.48	4.43	
14 сб.2017 Масло слив.	10	14.08	66	0.08	7.25	0.13
ту 9115-00 Хлебный батон	44	3.82	105.21	4.05	1.035	21.15
375/376/17 Чай с сахаром	180/13	3.31	54	0.05	0.015	13.5
табл.24/94 Яблоко	100	13.20	47	10.4	0.4	19.8
Итого комплекс 5:	572	76.45	586.21			
Комплекс 6 Обед						
102/2017 г. Суп картофельный с горохом	200	9.22	116.6	4.39	4.21	13.23
294/2017г Котлеты рублен. из птицы /филе/	90	57.09	198	15.62	8.55	14.54
№302/17 Каша гречневая	150	18.03	243.8	8.59	6.12	38.64
№45/2017 Салат из белокочанной капусты	60	7.36	50.4	0.78	3	4.8
ту 9115-00 Хлебный батон	43	3.67	105.21	4.05	1.035	21.15
Гост 2077- Хлеб Бородинский	25	1.95	57.5	1.4	0.27	12.35
Акт кон. пр от 20.09.22 Кисель из ягод замороз.	180	9.71	105.3	0.12	0.043	22.08
Итого комплекс 6:	748	107.03	876.81			
Комплекс 7 Завтрак						
293/17 М. Птица жареная	100	63.38	215	18.7	15.3	0.6
302/17 М. Каша пшенная	180	16.21	329.4	7.7	12.42	44.6
таб.24/94 Огурец соленый	20	4.80	52.66	0.32	0.04	0.68
ТУ9115-00 Хлебный батон	28	2.43	70.1	2.7	0.69	14.1
375/376/17 Чай с сахаром	180/13	3.31	54	0.05	0.015	13.5
Итого комплекс 7:	521	90.13	721.16			
Комплекс 8 Обед						
102/17 М. Суп картофельный с горохом	250	11.53	177	6.2	5.6	22.3
498/582/04 Котлета руб. из птицы/ филе / с/с белым	60/40	41.93	223	18	16.7	12.5
№302/2017 Каша гречневая	180	21.64	292.6	10.3	7.3	46.37
№45/2017 Салат из белокочанной капусты	60	7.36	50.4	0.78	3	4.8
ту9115-001 Хлебный батон	42	3.59	93.52	3.6	0.92	18.8
Гост 2077- Хлеб Бородинский	25	1.95	57.5	1.4	0.27	12.35
№707/04г. Сок фруктовый " Мой "	180	22.18	78.2	1.9		21.2
766/2004 Сдоба обыкновенная	100	16.00	262	7.76	4.72	47.1
Итого комплекс 8:	937	126.18	1234.22			

Директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством

