




**Меню на 09.11.2023**  
**Школа №6**  
**(Льготное питание ОВЗ)**

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды	
<b>Комплекс 5 Завтрак</b>							
№279.331 сб.2017г. 202/17 таб.24/94 г. ту9115-001 375/376/17	Тефтели 2 вариант соус см.том./филе./ Макароны отварные Икра кабачковая Хлебный батон Чай с сахаром	60/30 160 60 40 200/15	37.21 19.27 12.85 3.44 3.68	223 244.5 71.4 93.52 60	6.96 5.1 1.14 3.6 0.07	16.11 9.15 5.34 0.92 0.02	11.61 34.2 4.62 18.8 15
	<b>Итого комплекс 5:</b>	<b>565</b>	<b>76.45</b>	<b>692.42</b>			
<b>Комплекс 6 Обед</b>							
№99/ 2017 268/331/20 17 302/17 М. таб 24/94 ТУ9115-00 Гост 2077- Акт кон 20.09./22	Суп из овощей Шницель / гов. / с с-м см. том. Каша пшеничная Свекла отварная дольками Хлебный батон Хлеб Бородинский Компот из ягод заморожен.	200 60/30 150 60 33 25 180	11.29 60.41 13.88 6.91 2.84 1.95 9.75	76.2 263.5 221.25 25.2 70.1 57.5 104.9	1.27 12.96 6.33 0.9 2.7 1.4 0.28	3.99 18.44 4.54 0.1 0.69 0.27 0.07	7.32 10.8 38.85 5.2 14.1 12.35 28.38
	<b>Итого комплекс 6:</b>	<b>738</b>	<b>107.03</b>	<b>818.65</b>			
<b>Комплекс 7 Завтрак</b>							
№279.331 сб.2017г. 202/17 М. таб.24/94 г. ту9115-001 375/376/17 табл.24/94	Тефтели 2 вариант соус см.том./филе ц/б./ Макароны отварные Икра кабачковая Хлебный батон Чай с сахаром Яблоко	60/40 180 35 43 200/15 110	39.05 21.69 7.49 3.70 3.68 14.52	247.7 202.14 45.7 93.52 60 51.7	7.73 6.79 0.57 3.6 0.07 10.78	17.9 5.41 2.7 0.92 0.02 0.44	12.9 31.72 2.3 18.8 15 0.44
	<b>Итого комплекс 7:</b>	<b>683</b>	<b>90.13</b>	<b>700.76</b>			
<b>Комплекс 8 Обед</b>							
№99/ 2017 Сб. 2004 478 47/2017 М ТУ9115-00 Гост 2077- №707/04г. ТТК № 3	Суп из овощей Запеканка картоф. с мясом /филе/ Салат из квашеной капусты Хлебный батон Хлеб Бородинский Сок фруктовый " Мой " Булочка с сыром	250 122/3 60 29 25 180 60	14.12 56.37 13.12 2.52 1.95 22.18 15.92	95.25 435 51.42 70.1 57.5 78.2 218	1.59 16.64 1.024 2.7 1.4 1.9 5.48	4.99 20.89 3.002 0.69 0.27 21.2 6.52	9.15 19.8 5.07 14.1 12.35 21.2 34.4
	<b>Итого комплекс 8:</b>	<b>729</b>	<b>126.18</b>	<b>1005.47</b>			

Директор/Технолог  Калькулятор

Зав производством 

"Согласовано"

Директор

Подпись



## Меню на 09.11.2023 Школа №6 (Организация питания (бюджет))

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
<b>Комплекс 1 Завтрак</b>						
№279.331 Тефтели 2 вариант сб.2017г. соус см.том./филе./ 202/17 Макароны отварные таб.24/94 г. Икра кабачковая ту9115-001 Хлебный батон 375/376/17 Чай с сахаром	60/30 160 60 40 200/15	37.21 19.27 12.85 3.44 3.68	223 244.5 71.4 93.52 60	6.96 5.1 1.14 3.6 0.07	16.11 9.15 5.34 0.92 0.02	11.61 34.2 4.62 18.8 15
<b>Итого комплекс 1:</b>	565	76.45	692.42			
<b>Комплекс 2 Завтрак</b>						
№279.331 Тефтели 2 вариант сб.2017г. соус см.том./филе ц/б./ 202/17 М. Макароны отварные таб.24/94 г Икра кабачковая ту9115-001 Хлебный батон 375/376/17 Чай с сахаром табл.24/94 Яблоко	60/40 180 35 43 200/15 110	39.05 21.69 7.49 3.70 3.68 14.52	247.7 202.14 45.7 93.52 60 51.7	7.73 6.79 0.57 3.6 0.07 10.78	17.9 5.41 2.7 0.92 0.02 0.44	12.9 31.72 2.3 18.8 15 0.44
<b>Итого комплекс 2:</b>	683	90.13	700.76			
<b>Комплекс 3 Обед</b>						
№99/ 2017 Суп из овощей 268/331/20 Шницель / гов. / с с-м 17 см. том. 302/17 М. Каша пшеничная таб 24/94 Свекла отварная дольками ТУ9115-00 Хлебный батон Гост 2077- Хлеб Бородинский Акт кон Компот из ягод 20.09./22 заморожен.	200 60/30 150 60 33 25 180	11.29 60.41 13.88 6.91 2.84 1.95 9.75	76.2 263.5 221.25 25.2 70.1 57.5 104.9	1.27 12.96 6.33 0.9 2.7 1.4 0.28	3.99 18.44 4.54 0.1 0.69 0.27 0.07	7.32 10.8 38.85 5.2 14.1 12.35 28.38
<b>Итого комплекс 3:</b>	738	107.03	818.65			
<b>Комплекс 4 Обед</b>						
№99/ 2017 Суп из овощей Сб. 2004 Запеканка картоф. с 478 мясом /филе/ 47 /17 М. Салат кваш. капусты ТУ 9115-00 Хлебный батон Гост 2077- Хлеб Бородинский 375/376/17 Чай с сахаром	250 122/3 50 35 25 200/15	14.12 56.38 10.94 3.06 1.95 3.68	95.25 435 42 81.83 57.5 60	1.59 16.64 0.65 3.15 1.4 0.07	4.99 20.89 2.5 0.805 0.27 0.02	9.15 19.8 4 16.45 12.35 15
<b>Итого комплекс 4:</b>	700	90.13	771.58			

Директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством