



## Меню на 24.10.2023 Школа №6 (Организация питания (бюджет))

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-------	------	--------------

### Комплекс 1 Завтрак

291/17М	Плов из птицы / филе/	50/150	61.57	298.6	18	8.94	36.45
т.24/1994	Помидор св.	60	7.65	47	0.66	0.12	0.84
ту9115-001	Хлебный батон	41	3.55	93.52	3.6	0.92	18.8
375/376/17	Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
<b>Итого комплекс 1:</b>		516	76.45	499.12			

### Комплекс 2 Завтрак

291/17М	Плов из птицы / филе/	50/150	61.57	298.6	18	8.94	36.45
табл.24/94г	Огурец свеж.	60	9.83	6.6	0.42	0.06	0.42
ту9115-001	Хлебный батон	51	4.38	116.9	4.5	1.15	23.5
375,377 сб.	Чай с лимоном	200/15/7	6.24	62	0.13	0.02	15.2
№769/2004	Булка домашняя	50	8.11	197	3.75	6.6	30.5
<b>Итого комплекс 2:</b>		583	90.13	681.1			

### Комплекс 3 Обед

82/2017М	Борщ с капустой и картофелем	200	10.90	83	1.44	3.94	8.75
№297 2017	Фрикадельки из птицы /филе/	90/5	61.12	248	15	14.2	14.4
302/17 М.	Каша пшенная	150	13.50	229.5	6.6	5.7	37.8
т.24/1994	Помидор св.	60	7.65	47	0.66	0.12	0.84
ТУ9115-00	Хлебный батон	25	2.16	58.45	2.25	0.575	11.75
Гост 2077-	Хлеб Бородинский	25	1.95	57.5	1.4	0.27	12.35
Акт кон 20.09./22	Компот из ягод заморожен.	180	9.75	104.9	0.28	0.07	28.38
<b>Итого комплекс 3:</b>		735	107.03	828.35			

### Комплекс 4 Обед

82/2017.М	Борщ с капустой и картофелем	250	13.52	106	2	5.2	13.1
№297.330/ 17	Фрикадельки из птицы /филе/ с/см.	60/40	42.96	160.8	8.59	11.92	4.86
302/17 М.	Каша пшенная	180	16.21	329.4	7.7	12.42	44.6
т.24/1994	Помидор свеж.	55	7.01	24	1.1	0.2	1.4
ТУ9115-00	Хлебный батон	30	2.61	70.1	2.7	0.69	14.1
Гост 2077-	Хлеб Бородинский	25	1.95	57.5	1.4	0.27	12.35
375/377/17	Чай с лимоном	180/13/7	5.87	55.8	0.11	0.018	13.6
<b>Итого комплекс 4:</b>		840	90.13	803.6			

Директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством



**Меню на 24.10.2020**  
**Школа №6**  
**(Льготное питание ОБЗ)**

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
<b>Комплекс 5 Завтрак</b>						
291/17М Плов из птицы / филе/	50/150	61.57	298.6	18	8.94	36.45
т.24/1994 Помидор св.	60	7.65	47	0.66	0.12	0.84
ту9115-001 Хлебный батон	41	3.55	93.52	3.6	0.92	18.8
375/376/17 Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
<b>Итого комплекс 5:</b>	<b>516</b>	<b>76.45</b>	<b>499.12</b>			
<b>Комплекс 6 Обед</b>						
82/2017М Борщ с капустой и картофелем	200	10.90	83	1.44	3.94	8.75
№297 2017 Фрикадельки из птицы /филе/	90/5	61.12	248	15	14.2	14.4
302/17 М. Каша пшеничная	150	13.50	229.5	6.6	5.7	37.8
т.24/1994 Помидор св.	60	7.65	47	0.66	0.12	0.84
ТУ9115-00 Хлебный батон	25	2.16	58.45	2.25	0.575	11.75
Гост 2077- Хлеб Бородинский	25	1.95	57.5	1.4	0.27	12.35
Акт кон 20.09./22 Компот из ягод заморожен.	180	9.75	104.9	0.28	0.07	28.38
<b>Итого комплекс 6:</b>	<b>735</b>	<b>107.03</b>	<b>828.35</b>			
<b>Комплекс 7 Завтрак</b>						
291/17М Плов из птицы / филе/	50/150	61.57	298.6	18	8.94	36.45
табл.24/94г Огурец свеж.	60	9.83	6.6	0.42	0.06	0.42
ту9115-001 Хлебный батон	51	4.38	116.9	4.5	1.15	23.5
375,377 сб. Чай с лимоном	200/15/7	6.24	62	0.13	0.02	15.2
№769/2004 Булка домашняя	50	8.11	197	3.75	6.6	30.5
<b>Итого комплекс 7:</b>	<b>583</b>	<b>90.13</b>	<b>681.1</b>			
<b>Комплекс 8 Обед</b>						
82/2017.М Борщ с капустой и картофелем	250	13.52	106	2	5.2	13.1
№297 2017 Фрикадельки из птицы /филе/	90/5	61.12	248	15	14.2	14.4
302/17 М. Каша пшеничная	180	16.21	329.4	7.7	12.42	44.6
т.24/1994 Помидор св.	60	7.65	47	0.66	0.12	0.84
ТУ9115-00 Хлебный батон	31	2.66	70.1	2.7	0.69	14.1
Гост 2077- Хлеб Бородинский	25	1.95	57.5	1.4	0.27	12.35
Акт кон 20.09./22 Компот из ягод заморожен.	180	9.75	104.9	0.28	0.07	28.38
№738.758/2004 Пирожок печен.с капустой	60	13.32	132	3.9	3.26	20.76
<b>Итого комплекс 8:</b>	<b>881</b>	<b>126.18</b>	<b>1094.9</b>			

Директор/Технолог  Калькулятор  Зав производством 