



"Согласовано"

Директор

Подпись

Меню на 23.10.2023

Школа №6

(Льготное питание ОБЗ)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Комплекс 5 Завтрак						
294/330/17 М. Биточки руб. из птицы / филе/ с с-м белым.	60/30	40.42	182.5	53.57	11.08	9.5
№302/17 Каша гречневая	150	18.03	243.8	8.59	6.12	38.64
табл.24/94г Огурец свеж.	60	9.83	6.6	0.42	0.06	0.42
ТУ9115-00 Хлебный батон	27	2.30	58.45	2.25	0.575	11.75
375/377/17 Чай с лимоном	180/13/7	5.87	55.8	0.11	0.018	13.6
Итого комплекс 5:	527	76.45	547.15			
Комплекс 6 Обед						
№138 сб.2004 г. Суп картофельный с перловкой	200	11.48	85.8	1.61	4.07	9.58
260/2017 Гуляш /св./	45/45	54.80	309	10.64	28.19	2.89
202/309/17 Макароны отварные	150	18.07	168.4	5.51	4.51	26.44
т.24/1994 Помидор св.	60	7.65	47	0.66	0.12	0.84
ту9115-001 Хлебный батон	51	4.41	116.9	4.5	1.15	23.5
Гост 2077- Хлеб Бородинский	25	1.95	57.5	1.4	0.27	12.35
№639 2004 Компот из сух.фрукты	200	8.67	119.3	0.59	0.08	25.81
Итого комплекс 6:	776	107.03	903.9			
Комплекс 7 Завтрак						
498,582/04 Л. Биточки руб. из птицы / филе/ с с-м белым.	60/40	41.94	256	17.44	16.75	7.24
№302/2017 Каша гречневая	180	21.64	292.6	10.3	7.3	46.37
24/1994 Помидор свеж.	40	5.10	9.6	0.44	0.08	0.56
ТУ9115-00 Хлебный батон	28	2.38	70.1	2.7	0.69	14.1
375/377/17 Чай с лимоном	180/13/7	5.87	55.8	0.11	0.018	13.6
табл.24/94 Яблоко	100	13.20	47	10.4	0.4	19.8
Итого комплекс 7:	648	90.13	731.1			
Комплекс 8 Обед						
№138 сб.2004г. Суп картофельный с перловкой	250	14.34	134.06	2.52	6.36	14.98
260/2017 Гуляш /св./	45/45	54.80	309	10.64	28.19	2.89
202/17 М. Макароны отварные	180	21.69	202.14	6.79	5.41	31.72
т.24/1994 Помидор св.	60	7.65	47	0.66	0.12	0.84
ту9115-001 Хлебный батон	41	3.57	93.52	3.6	0.92	18.8
Гост 2077- Хлеб Бородинский	25	1.95	57.5	1.4	0.27	12.35
№707/04г. Сок фруктовый " Мой "	180	22.18	78.2	1.9		21.2
Итого комплекс 8:	826	126.18	921.42			

Директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством

"Согласовано"

Директор

Подпись



Меню на 23.10.2023

Школа №6

(Организация питания (бюджет))

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Комплекс 1 Завтрак						
294/330/17 М. Биточки руб. из птицы / филе/ с с-м белым.	60/30	40.42	182.5	53.57	11.08	9.5
№302/17 Каша гречневая	150	18.03	243.8	8.59	6.12	38.64
табл.24/94г Огурец свеж.	60	9.83	6.6	0.42	0.06	0.42
ТУ9115-00 Хлебный батон	27	2.30	58.45	2.25	0.575	11.75
375/377/17 Чай с лимоном	180/13/7	5.87	55.8	0.11	0.018	13.6
Итого комплекс 1:	527	76.45	547.15			
Комплекс 2 Завтрак						
498,582/04 Л. Биточки руб. из птицы / филе/ с с-м белым.	60/40	41.94	256	17.44	16.75	7.24
№302/2017 Каша гречневая	180	21.64	292.6	10.3	7.3	46.37
24/1994 Помидор свеж.	40	5.10	9.6	0.44	0.08	0.56
ТУ9115-00 Хлебный батон	28	2.38	70.1	2.7	0.69	14.1
375/377/17 Чай с лимоном	180/13/7	5.87	55.8	0.11	0.018	13.6
табл.24/94 Яблоко	100	13.20	47	10.4	0.4	19.8
Итого комплекс 2:	648	90.13	731.1			
Комплекс 3 Обед						
№138 сб.2004 г. Суп картофельный с перловкой	200	11.48	85.8	1.61	4.07	9.58
260/2017 Гуляш /св./	45/45	54.80	309	10.64	28.19	2.89
202/309/17 Макароны отварные	150	18.07	168.4	5.51	4.51	26.44
т.24/1994 Помидор св.	60	7.65	47	0.66	0.12	0.84
ту9115-001 Хлебный батон	51	4.41	116.9	4.5	1.15	23.5
Гост 2077- Хлеб Бородинский	25	1.95	57.5	1.4	0.27	12.35
№639 2004 Компот из сух.фрукты	200	8.67	119.3	0.59	0.08	25.81
Итого комплекс 3:	776	107.03	903.9			
Комплекс 4 Обед						
№138 сб.2004г. Суп картофельный с перловкой	250	14.34	134.06	2.52	6.36	14.98
279.331/17г Тефтели /2- вариант /с/с. смет. том. филе ц/б	60/50	40.85	223	6.96	16.11	11.61
202/17 М. Макароны отварные	180	21.69	202.14	6.79	5.41	31.72
24/1994 Помидор свеж.	40	5.10	9.6	0.44	0.08	0.56
ТУ 9115-00 Хлебный батон	34	2.89	81.83	3.15	0.805	16.45
Гост 2077- Хлеб Бородинский	25	1.95	57.5	1.4	0.27	12.35
375/376/17 Чай с сахаром	180/13	3.31	54	0.05	0.015	13.5
Итого комплекс 4:	832	90.13	762.13			

Директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством