

"Согласовано"

Директор

Подпись ФИО

Меню на 22.10.2024
Школа №6
(Льготное питание ОБЗ)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Комплекс 5 Завтрак						
54-2Т-Н, 327М Запеканка из творога с морков.с соус. мол.	130/40	58.64	418.6	12.68	11.13	66.7
ТУ9115-00 Хлебный батон	25	2.24	58.45	2.25	0.575	11.75
375/376/М Чай с сахаром	200/15	2.89	60	0.07	0.02	15
338 М Яблоко	100	12.68	47	0.4	0.4	9.8
Итого комплекс 5:	510	76.45	584.05			
Комплекс 6 Обед						
98 М Суп крестьянский с пшеном	200	8.75	61	1.19	3.93	4.87
291/М. Плов из птицы / филе/	50/150	61.14	333.73	18.01	8.95	36.45
71 М Огурец свеж.	60	10.21	17.82	0.42	0.06	0.42
ту9115-001 Хлебный батон	39	3.53	93.52	3.6	0.92	18.8
Гост Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201 ржано-пшеничный						
495 П Компот из смеси сухофруктов	200	7.09	132.8	0.66	0.09	32.01
табл.24 /94 Яблоко свежее	115	14.58	54.05	0.46	0.46	11.27
Итого комплекс 6:	834	107.03	741.536			
Комплекс 7 Завтрак						
288 М Птица отварная /тушка/	100	51.68	328	23.44	25.82	0.5
202/ М. Макароны отварные	180	23.26	202.14	6.79	5.41	31.72
24/1994 Помидор свеж.	40	8.21	9.6	0.44	0.08	0.56
ту 9115-00 Хлебный батон	46	4.09	105.21	4.05	1.035	21.15
375/376/М Чай с сахаром	200/15	2.89	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 7:	581	90.13	704.95			
Комплекс 8 Обед						
98 М Суп крестьянский с пшеном	250	10.94	76.25	1.49	4.91	6.09
291/М. Плов из птицы / филе/	50/150	61.14	333.73	18.01	8.95	36.45
т.24/1994 Помидор св.	60	12.32	14.4	0.66	0.12	0.84
ТУ 9115-00 Хлебный батон	56	5.05	128.59	4.95	1.27	25.85
Гост Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201 ржано-пшеничный						
707/ Л. Сок фруктовый "Мой" 0,200	1 шт.	35.00	88			
Итого комплекс 8:	586	126.18	689.586			

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством



Меню на 22.10.2024
Школа №6
(Льготное питание)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды	
Комплекс 1 Завтрак							
54-2т-Н, 327М	Запеканка из творога с морков.с соус. мол.	130/40	58.64	418.6	12.68	11.13	66.7
ТУ9115-00	Хлебный батон	25	2.24	58.45	2.25	0.575	11.75
375/376/М	Чай с сахаром	200/15	2.89	60	0.07	0.02	15
338 М	Яблоко	100	12.68	47	0.4	0.4	9.8
	Итого комплекс 1:	510	76.45	584.05			
Комплекс 4 Обед							
98 М	Суп крестьянский с пшеном	250	10.94	76.25	1.49	4.91	6.09
291/М. т.24/94г.	Плов из птицы / филе/ Огурец свежий	50/150	61.14	333.73	18.01	8.95	36.45
ТУ9115-00	Хлебный батон	40	6.80	14.4	0.28	0.04	0.28
Гост	Хлеб /йодир./	27	2.43	58.45	2.25	0.575	11.75
58161-201	ржано-пшеничный	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
495 П	Компот из смеси сухофруктов	200	7.09	132.8	0.66	0.09	32.01
	Итого комплекс 4:	737	90.13	664.246			

Ген.директор/Технолог  Калькулятор  Зав производством 