

"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИОУ

"Школа №6"

Меню на 21.10.2024 Школа №6 (Льготное питание ОБЗ)

Наименование блюда		Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Комплекс 5 Завтрак							
№209 М	Яйцо варен.	40	20.64	63	5.08	4.6	0.28
175 М	Каша мол. из риса и пшена "Дружба" с/с.	200	20.62	221.9	5.71	3.74	41.27
15/2017 М	Сыр п/твердый	10	11.45	36	2.32	2.95	
14 М	Масло слив.	10	15.79	66	0.08	7.25	0.13
ТУ9115-00	Хлебный батон	30	2.69	70.1	2.7	0.69	14.1
375,377/ М	Чай с лимоном	200/15/7	5.26	62	0.13	0.02	15.2
Итого комплекс 5:		512	76.45	519			
Комплекс 6 Обед							
82/ М	Борщ с капустой и картофелем	250	14.30	106	2	5.2	13.1
№297.330/ М	Фрикадельки из птицы /филе/ с/см.	80/20	50.21	247.2	12.4	18.5	7.3
171/302 М	Каша пшеничная	150	14.78	221.25	6.32	4.5	38.85
г.24/1994	Помидор св.	60	12.32	14.4	0.66	0.12	0.84
ТУ9115-00	Хлебный батон	30	2.68	70.1	2.7	0.69	14.1
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
491/П.	Компот из ягод заморожен.	200	11.01	114.6	0.16	0.16	27.88
Итого комплекс 6:		810	107.03	822.166			
Комплекс 7 Завтрак							
294,330/М	Котлеты руб. из птицы / филе/соус смет.	80/30	52.89	209	11.05	12.47	13.07
302/М.	Каша гречневая	180	20.50	292.5	10.18	7.34	46.37
71 М	Огурец свеж.	60	10.21	17.82	0.42	0.06	0.42
ту9115-001	Хлебный батон	41	3.64	93.52	3.6	0.92	18.8
375/376/М	Чай с сахаром	200/15	2.89	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 7:		606	90.13	672.84			
Комплекс 8 Обед							
82/ М	Борщ с капустой и картофелем	250	14.30	106	2	5.2	13.1
№297.330/ М	Фрикадельки из птицы /филе/ с/см.	80/20	50.21	247.2	12.4	18.5	7.3
302/М.	Каша пшеничная	180	17.70	265.5	7.56	5.45	46.62
71 М	Огурец свеж.	60	10.21	17.82	0.42	0.06	0.42
ту9115-001	Хлебный батон	50	4.49	116.9	4.5	1.15	23.5
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
491/П.	Компот из ягод заморожен.	200	11.01	114.6	0.16	0.16	27.88
769Л.	Булка домашняя	100	16.53	394	7.5	13.2	61
Итого комплекс 8:		960	126.18	1310.63			

Ген. директор/Технолог

Калькулятор

Зав. производством



Меню на 21.10.2024 Школа №6 (Льготное питание)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Комплекс 1 Завтрак						
175 М Каша мол. из риса и пшена "Дружба" с/с.	200	20.62	221.9	5.71	3.74	41.27
15/2017 М Сыр п/твердый	10	11.45	36	2.32	2.95	
№209 М Яйцо варен.	40	20.64	63	5.08	4.6	0.28
14 М Масло слив.	10	15.79	66	0.08	7.25	0.13
ТУ9115-00 Хлебный батон	30	2.69	70.1	2.7	0.69	14.1
375,377/ М Чай с лимоном	200/15/7	5.26	62	0.13	0.02	15.2
Итого комплекс 1:	512	76.45	519			
Комплекс 4 Обед						
82/ М Борщ с капустой и картофелем	250	14.30	106	2	5.2	13.1
№297.330/ М Фрикадельки из птицы /филе/ с/см.	60/40	42.34	247.2	12.4	18.5	7.3
302/М. Каша пшеничная	180	17.70	265.5	7.56	5.45	46.62
24/1994 Помидор свеж.	40	8.21	9.6	0.44	0.08	0.56
ТУ 9115-00 Хлебный батон	33	2.96	86.83	3.15	0.805	16.45
Гост Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201 ржано-пшеничный						
375/376/М Чай с сахаром	200/15	2.89	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 4:	838	90.13	823.746			

Ген.директор/Технолог

[Signature]

Калькулятор

[Signature]

Зав производством

[Signature]