

"Согласовано"

Директор

Подпись ФИО

Меню на 20.10.2023 Школа №6 (Льготное питание ОВЗ)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Комплекс 5 Завтрак						
№239,331/17 г. Тефтели рыбные/минтай/	100/50	41.45	210	11.35	11.06	16.13
304/17 М. Рис отварной	150	18.70	209.7	3.65	5.37	36.68
табл.24/94г Огурец свеж.	60	9.83	6.6	0.42	0.06	0.42
ТУ 9115-00 Хлебный батон	37	3.16	81.83	3.15	0.805	16.45
375/376/17 Чай с сахаром	180/13	3.31	54	0.05	0.015	13.5
Итого комплекс 5:	590	76.45	562.13			
Комплекс 6 Обед						
№99/ 2017 Суп из овощей	200	11.67	76.2	1.27	3.99	7.32
290/330/17 Птица тушен. в сметанном соусе / филе/	50/50	49.74	150	11.78	10.12	2.93
302/17 М. Каша пшенная	150	13.50	229.5	6.6	5.7	37.8
т.24/1994 Помидор св.	60	7.65	47	0.66	0.12	0.84
ту9115-001 Хлебный батон	42	3.62	93.52	3.6	0.92	18.8
Гост 2077- Хлеб Бородинский	25	1.95	57.5	1.4	0.27	12.35
Акт контр. проработк Кисель из ягод заморожен.	200	10.79	142	0.4		33.8
№769/2004 Булка домашняя	50	8.11	197	3.75	6.6	30.5
Итого комплекс 6:	827	107.03	992.72			
Комплекс 7 Завтрак						
№239,331/17 г. Тефтели рыбные/минтай/	100/50	41.45	210	11.35	11.06	16.13
№304/17 М Рис отварной	180	22.40	251.6	4.38	6.44	44.02
№77/2004 Икра кабачковая (св)	60	15.22	71.4	1.14	5.36	4.6
ТУ 9115-00 Хлебный батон	56	4.82	128.59	4.95	1.27	25.85
375,377 сб. Чай с лимоном	200/15/7	6.24	62	0.13	0.02	15.2
Итого комплекс 7:	668	90.13	723.59			
Комплекс 8 Обед						
№99/ 2017 Суп из овощей	250	14.59	95.25	1.59	4.99	9.15
290/330/17 Птица тушен. в сметанном соусе / филе/	50/50	49.74	150	11.78	10.12	2.93
302/17 М. Каша пшенная	150	13.50	229.5	6.6	5.7	37.8
т.24/1994 Помидор св.	60	7.65	47	0.66	0.12	0.84
ту9115-001 Хлебный батон	42	3.62	93.52	3.6	0.92	18.8
Гост 2077- Хлеб Бородинский	25	1.95	57.5	1.4	0.27	12.35
Акт контр. проработк Кисель из ягод заморожен.	200	10.79	142	0.4		33.8
таб.24/94 г Яблоко	130	17.16	61.1	0.52	0.52	12.74
767/2004г. Булка ванильная	50	7.18	171.5	3.95	4.25	29.05
Итого комплекс 8:	1007	126.18	1047.37			

Директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством

"Согласовано"

Директор

Подпись ФИО

Меню на 20.10.2023
Школа №6
(Организация питания (бюджет))

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Комплекс 1 Завтрак						
№239,331/ 17 г. Тефтели рыбные/ минтай/	100/50	41.45	210	11.35	11.06	16.13
304/17 М. Рис отварной	150	18.70	209.7	3.65	5.37	36.68
табл.24/94г Огурец свеж.	60	9.83	6.6	0.42	0.06	0.42
ТУ 9115-00 Хлебный батон	37	3.16	81.83	3.15	0.805	16.45
375/376/17 Чай с сахаром	180/13	3.31	54	0.05	0.015	13.5
Итого комплекс 1:	590	76.45	562.13			
Комплекс 2 Завтрак						
№239,331/ 17 г. Тефтели рыбные/ минтай/	100/50	41.45	210	11.35	11.06	16.13
№304/17 М Рис отварной	180	22.40	251.6	4.38	6.44	44.02
№77/2004 Икра кабачковая (св)	60	15.22	71.4	1.14	5.36	4.6
ТУ 9115-00 Хлебный батон	56	4.82	128.59	4.95	1.27	25.85
375,377 сб. Чай с лимоном	200/15/7	6.24	62	0.13	0.02	15.2
Итого комплекс 2:	668	90.13	723.59			
Комплекс 3 Обед						
№99/ 2017 Суп из овощей	200	11.67	76.2	1.27	3.99	7.32
290/330/17 Птица тушен. в сметанном соусе / филе/	50/50	49.74	150	11.78	10.12	2.93
302/17 М. Каша пшеничная	150	13.50	229.5	6.6	5.7	37.8
т.24/1994 Помидор св.	60	7.65	47	0.66	0.12	0.84
ту9115-001 Хлебный батон	42	3.62	93.52	3.6	0.92	18.8
Гост 2077- Хлеб Бородинский	25	1.95	57.5	1.4	0.27	12.35
Акт контр. проработк. заморожен.	200	10.79	142	0.4		33.8
№769/2004 Булка домашняя	50	8.11	197	3.75	6.6	30.5
Итого комплекс 3:	827	107.03	992.72			
Комплекс 4 Обед						
№99/ 2017 Суп из овощей	250	14.59	95.25	1.59	4.99	9.15
290/330/17 Птица тушен. в сметанном соусе / филе/	50/50	49.74	150	11.78	10.12	2.93
302/17 М. Каша пшеничная	180	16.21	329.4	7.7	12.42	44.6
Таб. 24 сб. Помидор свеж.	20	2.55	4.8	0.22	4	0.28
ТУ9115-00 Хлебный батон	25	2.17	58.45	2.25	0.575	11.75
Гост 2077- Хлеб Бородинский	20	1.56	46	1.12	0.22	9.9
375/376/17 Чай с сахаром	180/13	3.31	54	0.05	0.015	13.5
Итого комплекс 4:	788	90.13	737.9			

Директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством