

"Согласовано"

Директор

Подпись



Меню на 17.10.2023 Школа №6 (Организация питания (бюджет))

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Комплекс 1 Завтрак						
14 сб.2017 Масло слив.	10	14.08	66	0.08	7.25	0.13
сб 2004г. Запеканка рисовая с №315 творогом со сгущен. мол.	125/26	42.04	298.5	9.6	12.45	35.25
432/17г.М Булочка " Алтайская "	40	3.45	101.6	3.36	1.99	21.83
375/376/17 Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
табл.24/94 Яблоко	100	13.20	47	10.4	0.4	19.8
Итого комплекс 1:	516	76.45	573.1			
Комплекс 2 Завтрак						
14 сб.2017 Масло слив.	10	14.08	66	0.08	7.25	0.13
№315 сб Запеканка рисовая с 2004г.Л творогом со сгущен. мол.	160/26	50.44	368.15	11.84	15.35	43.47
432/17г.М Булочка " Алтайская "	40	3.45	101.6	3.36	1.99	21.83
375/376/17 Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
табл.24/94 Яблоко	140	18.48	65.8	0.56	0.56	13.7
Итого комплекс 2:	591	90.13	661.55			
Комплекс 3 Обед						
88/2017г Щи из св. капусты с картофелем	200	10.02	71.8	1.41	3.94	6.92
№487 сб.2 Птица отварная	90	48.62	295.2	21.1	23.24	0.45
312 сб.17 Картофельное пюре	150	24.40	137.3	3.06	4.8	20.43
табл.24/94г Огурец свеж.	60	9.83	6.6	0.42	0.06	0.42
ТУ9115-00 Хлебный батон	29	2.46	70.1	2.7	0.69	14.1
Гост 2077- Хлеб Бородинский	25	1.95	57.5	1.4	0.27	12.35
Акт кон Компот из ягод 20.09./22 заморожен.	180	9.75	104.9	0.28	0.07	28.38
Итого комплекс 3:	734	107.03	743.4			
Комплекс 4 Обед						
88/17М. Щи из св. капусты с картофелем	250	12.52	122	2	4.3	10
487/2004 Птица отварная	100	54.02	328	23.44	25.82	0.5
302 СБ 20 Каша ячневая	180	14.06	246.4	5.51	8.87	33.7
Таб. 24 сб. Помидор свеж.	20	2.55	4.8	0.22	4	0.28
ТУ9115-00 Хлебный батон	20	1.72	46.76	1.57	0.2	19.32
Гост 2077- Хлеб Бородинский	25	1.95	57.5	1.4	0.27	12.35
375/376/17 Чай с сахаром	180/13	3.31	54	0.05	0.015	13.5
Итого комплекс 4:	788	90.13	859.46			

Директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством

"Согласовано"

Директор

Подпись

И.Ф.И.О.

"Школа №6"

Меню на 17.10.2023
Школа №6
(Льготное питание ОВЗ)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды	
Комплекс 5 Завтрак							
14 сб.2017 сб 2004г. №315	Масло слив. Запеканка рисовая с творогом со сгущен. мол.	10 125/26	14.08 42.04	66 298.5	0.08 9.6	7.25 12.45	0.13 35.25
432/17г.М 375/376/17 табл.24/94	Булочка " Алтайская " Чай с сахаром Яблоко	40 200/15 100	3.45 3.68 13.20	101.6 60 47	3.36 0.07 10.4	1.99 0.02 0.4	21.83 15 19.8
Итого комплекс 5:		516	76.45	573.1			
Комплекс 6 Обед							
88/2017г №487 сб.2 312 сб.17 табл.24/94г ТУ9115-00 Гост 2077- Акт кон 20.09./22	Щи из св. капусты с картофелем Птица отварная Картофельное пюре Огурец свеж. Хлебный батон Хлеб Бородинский Компот из ягод заморожен.	200 90 150 60 29 25 180	10.02 48.62 24.40 9.83 2.46 1.95 9.75	71.8 295.2 137.3 6.6 70.1 57.5 104.9	1.41 21.1 3.06 0.42 2.7 1.4 0.28	3.94 23.24 4.8 0.06 0.69 0.27 0.07	6.92 0.45 20.43 0.42 14.1 12.35 28.38
Итого комплекс 6:		734	107.03	743.4			
Комплекс 7 Завтрак							
14 сб.2017 №315 сб 2004г.Л	Масло слив. Запеканка рисовая с творогом со сгущен. мол.	10 160/26	14.08 50.44	66 368.15	0.08 11.84	7.25 15.35	0.13 43.47
432/17г.М 375/376/17 табл.24/94	Булочка " Алтайская " Чай с сахаром Яблоко	40 200/15 140	3.45 3.68 18.48	101.6 60 65.8	3.36 0.07 0.56	1.99 0.02 0.56	21.83 15 13.7
Итого комплекс 7:		591	90.13	661.55			
Комплекс 8 Обед							
88/17М. 487/2004 302 СБ 20 табл.24/94г ТУ 9115-00 Гост 2077- 20/9/22 акт к/пр. табл.24 /94	Щи из св. капусты с картофелем Птица отварная Каша ячневая Огурец свеж. Хлебный батон Хлеб Бородинский Компот из ягод заморожен. Яблоко	250 100 180 60 37 25 200 150	12.52 54.02 14.06 9.83 3.17 1.95 10.83 19.80	122 328 246.4 6.6 81.83 57.5 103.14 120.5	2 23.44 5.51 0.42 3.15 1.4 0.144 0.6	4.3 25.82 8.87 0.06 0.805 0.27 0.06 0.6	10 0.5 33.7 0.42 16.45 12.35 25.09 14.7
Итого комплекс 8:		1002	126.18	1065.97			

Директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством