

"Согласовано"

Директор

Подпись



Меню на 16.10.2024 Школа №6 (Льготное питание ОБЗ)

| Наименование блюда | Выход гр | Цена руб. | ЭЦ ккал | Белки | Жиры | Угле воды |
|---|------------|---------------|----------------|-------|-------|-----------|
| Комплекс 5 Завтрак | | | | | | |
| 269,331 М Котлеты особые /смет-том.соус/ | 60/30 | 49.12 | 180 | 8.8 | 11.81 | 9.34 |
| 171/302 М Каша пшенная | 150 | 14.40 | 229.5 | 6.6 | 5.73 | 37.88 |
| 54-27зН Морковь отварная дольками | 60 | 7.83 | 37.6 | 0.8 | 2 | 4.1 |
| ТУ9115-00 Хлебный батон | 33 | 3.01 | 70.1 | 2.7 | 0.69 | 14.1 |
| 684/685/04 Чай с сахаром | 180/10 | 2.09 | 60 | 0.07 | 0.02 | 15 |
| Итого комплекс 5: | 523 | 76.45 | 577.2 | | | |
| Комплекс 6 Обед | | | | | | |
| 102/ М. Суп картофельный с горохом | 250 | 12.46 | 148.25 | 5.48 | 6.77 | 16.53 |
| 288 М Птица отварная /тушка/ | 100 | 51.68 | 328 | 23.44 | 25.82 | 0.5 |
| 202/309 М Макароны отварные | 150 | 19.38 | 168.45 | 5.52 | 4.52 | 26.45 |
| т.24/1994 Помидор св. | 60 | 12.32 | 14.4 | 0.66 | 0.12 | 0.84 |
| ТУ9115-00 Хлебный батон | 26 | 2.37 | 58.45 | 2.25 | 0.575 | 11.75 |
| Гост Хлеб /йодир./ | 20 | 1.73 | 48.616 | 1.54 | 0.16 | 10.28 |
| 58161-201 ржано-пшеничный | | | | | | |
| 495 П Компот из смеси сухофруктов | 200 | 7.09 | 132.8 | 0.66 | 0.09 | 32.01 |
| Итого комплекс 6: | 806 | 107.03 | 898.966 | | | |
| Комплекс 7 Завтрак | | | | | | |
| 269,331/17г Котлеты особые /смет-том.соус/ | 60/40 | 51.11 | 180 | 8.8 | 11.81 | 9.34 |
| 302/ М. Каша пшенная | 180 | 17.28 | 275.4 | 7.92 | 6.88 | 45.45 |
| т.24/1994 Помидор св. | 60 | 12.32 | 14.4 | 0.66 | 0.12 | 0.84 |
| ту 9115-00 Хлебный батон | 46 | 4.16 | 105.21 | 4.05 | 1.035 | 21.15 |
| 375,377/ М Чай с лимоном | 200/15/7 | 5.26 | 62 | 0.13 | 0.02 | 15.2 |
| Итого комплекс 7: | 608 | 90.13 | 637.01 | | | |
| Комплекс 8 Обед | | | | | | |
| 102/ М. Суп картофельный с горохом | 250 | 12.46 | 148.25 | 5.48 | 6.77 | 16.53 |
| 294,330/М Котлеты руб. из птицы / филе/соус смет. | 60/40 | 42.92 | 233 | 10.04 | 11.33 | 11.88 |
| 202/ М. Макароны отварные | 180 | 23.26 | 202.14 | 6.79 | 5.41 | 31.72 |
| т.24/1994 Помидор св. | 60 | 12.32 | 14.4 | 0.66 | 0.12 | 0.84 |
| ТУ 9115-00 Хлебный батон | 35 | 3.16 | 86.83 | 3.15 | 0.805 | 16.45 |
| Гост Хлеб /йодир./ | 20 | 1.73 | 48.616 | 1.54 | 0.16 | 10.28 |
| 58161-201 ржано-пшеничный | | | | | | |
| 495 П Компот из смеси сухофруктов | 200 | 7.09 | 132.8 | 0.66 | 0.09 | 32.01 |
| 774/2004 Булочка сдобная с помадой /шок. сах./ | 100 | 23.24 | 340 | 7.3 | 8.8 | 57.9 |
| Итого комплекс 8: | 945 | 126.18 | 1206.03 | | | |

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством



Меню на 16.10.2024 Школа №6 (Льготное питание)

| Наименование блюда | Выход гр | Цена руб. | ЭЦ ккал | Белки | Жиры | Угле воды |
|---|------------|--------------|----------------|-------|-------|-----------|
| Комплекс 1 Завтрак | | | | | | |
| 269,331 М Котлеты особые /смет-том.соус/ | 60/30 | 49.12 | 180 | 8.8 | 11.81 | 9.34 |
| 171/302 М Каша пшенная | 150 | 14.40 | 229.5 | 6.6 | 5.73 | 37.88 |
| 54-27зН Морковь отварная дольками | 60 | 7.83 | 37.6 | 0.8 | 2 | 4.1 |
| ТУ9115-00 Хлебный батон | 33 | 3.01 | 70.1 | 2.7 | 0.69 | 14.1 |
| 684/685/04 Чай с сахаром | 180/10 | 2.09 | 60 | 0.07 | 0.02 | 15 |
| Итого комплекс 1: | 523 | 76.45 | 577.2 | | | |
| Комплекс 4 Обед | | | | | | |
| 102/ М. Суп картофельный с горохом | 250 | 12.46 | 148.25 | 5.48 | 6.77 | 16.53 |
| 294,330/М Котлеты руб. из птицы / филе/соус смет. | 60/40 | 42.92 | 233 | 10.04 | 11.33 | 11.88 |
| 202/ М. Макароны отварные | 180 | 23.26 | 202.14 | 6.79 | 5.41 | 31.72 |
| 54-27зН Морковь отварная дольками | 30 | 3.92 | 37.6 | 0.8 | 2 | 4.1 |
| ТУ 9115-00 Хлебный батон | 33 | 2.95 | 86.83 | 3.15 | 0.805 | 16.45 |
| Гост Хлеб /йодир./ | 20 | 1.73 | 48.616 | 1.54 | 0.16 | 10.28 |
| 58161-201 ржано-пшеничный | | | | | | |
| 375/376/М Чай с сахаром | 200/15 | 2.89 | 60 | 0.07 | 0.02 | 15 |
| Итого комплекс 4: | 828 | 90.13 | 816.436 | | | |

Ген.директор/Технолог  Калькулятор  Зав производством 