



# Меню на 14.10.2024

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
<b>Комплекс 1 Завтрак</b>						
15/М. Сыр полутвердый	15	22,53	54	3.48	4.43	
121 /2017 Суп молочный	250	18,86	180.3	3.71	4.4675	7.68
М "Геркулес"						
ТУ9115-00 Хлебный батон	30	2,71	70.1	2.7	0.69	14.1
382 М Какао с молоком	200	17,35	118.6	4.08	3.54	17.58
338 М Яблоко	100	15,00	47	0.4	0.4	9.8
<b>Итого комплекс 1:</b>	<b>595</b>	<b>76,45</b>	<b>470</b>			
<b>Комплекс 4 Обед</b>						
82/ М Борщ с капустой и картофелем	250	14,30	106	2	5.2	13.1
294,330/М Котлеты руб. из птицы / филе/соус	60/40	41,93	233	10.04	11.33	11.88
302/М. Каша пшеничная	180	17,70	265.5	7.56	5.45	46.62
т.24/1994г. Помидор свеж.	25	5,13	6	1.1	0.2	1.4
ТУ 9115-00 Хлебный батон	33	2,96	86.83	3.15	0.805	16.45
Гост Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-495 П. Компот из смеси сухофруктов	180	6,38	119.52	0.594	0.081	28.8
<b>Итого комплекс 4:</b>	<b>788</b>	<b>90,13</b>	<b>865.466</b>			
<b>Комплекс 5 Завтрак</b>						
15/М. Сыр полутвердый	15	22,53	54	3.48	4.43	
121 /2017 Суп молочный	250	18,86	180.3	3.71	4.4675	7.68
М "Геркулес"						
ТУ9115-00 Хлебный батон	30	2,71	70.1	2.7	0.69	14.1
382 М Какао с молоком	200	17,35	118.6	4.08	3.54	17.58
338 М Яблоко	100	15,00	47	0.4	0.4	9.8
<b>Итого комплекс 5:</b>	<b>595</b>	<b>76,45</b>	<b>470</b>			
<b>Комплекс 6 Обед</b>						
82 М Борщ с капустой и картофелем	200	11,52	83	1.44	3.94	8.75
268/331 М Биточки /гов. / с с-м см. том.	60/30	51,56	333.8	10.5	27.34	10.82
№302 СБ. : Каша гречневая	160	18,23	260.053	9.162	6.528	41.216
т.24/1994 Помидор св.	60	12,32	14.4	0.66	0.12	0.84
ту9115-001 Хлебный батон	51	4,58	116.9	4.5	1.15	23.5
Гост Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-495 П Компот из смеси сухофруктов	200	7,09	132.8	0.66	0.09	32.01
<b>Итого комплекс 6:</b>	<b>781</b>	<b>107,03</b>	<b>989.569</b>			
<b>Комплекс 7 Завтрак</b>						
№280/330 Фрикадельки в соусе/гов./с/смет./	50/50	45,08	193	15.5	11	8.7
/17 М. Макароны отварные	180	23,26	202.14	6.79	5.41	31.72
202/ М. Помидор св.	60	12,32	14.4	0.66	0.12	0.84
т.24/1994 Хлебный батон	47	4,21	105.21	4.05	1.035	21.15
ту 9115-00 Чай с лимоном	200/15/7	5,26	62	0.13	0.02	15.2
375,377/ М						
<b>Итого комплекс 7:</b>	<b>609</b>	<b>90,13</b>	<b>576.75</b>			
<b>Комплекс 8 Обед</b>						
82/ М Борщ с капустой и картофелем	250	14,30	106	2	5.2	13.1
294,330/М Котлеты руб. из птицы / филе/соус	60/40	41,93	233	10.04	11.33	11.88
302/М. Каша гречневая	180	20,50	292.5	10.18	7.34	46.37
71 М Огурец свеж.	50	8,51	5.5	0.35	0.05	0.35
ту 9115-00 Хлебный батон	47	4,21	105.21	4.05	1.035	21.15
Гост Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-707/ Л. Сок фруктовый "Мой" 0,200	1 шт.	35,00	88			
<b>Итого комплекс 8:</b>	<b>647</b>	<b>126,18</b>	<b>878.826</b>			

Ген директор/Технолс Калькулятор Зав производством