

"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО БОУ

"Школа №6"

Меню на 13.10.2023 Школа №6 (Льготное питание ОБЗ)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Комплекс 5 Завтрак						
175/2017 Каша мол. из риса и пшена "Дружба" с/с.	200/10	20.28	260	6.08	11.18	33.48
15/2017M Сыр полутвердый	15	21.76	54	3.48	4.43	
14 сб.2017 Масло слив.	10	14.08	66	0.08	7.25	0.13
ту 9115-00 Хлебный батон	44	3.82	105.21	4.05	1.035	21.15
375/376/17 Чай с сахаром	180/13	3.31	54	0.05	0.015	13.5
табл.24/94 Яблоко	100	13.20	47	10.4	0.4	19.8
Итого комплекс 5:	572	76.45	586.21			
Комплекс 6 Обед						
102/2017 г. М Суп картофельный с горохом	200	8.90	116.6	4.39	4.21	13.23
294/2017г Котлеты рублен. из птицы /филе/	90	57.09	198	15.62	8.55	14.54
№302/17 Каша гречневая	150	18.03	243.8	8.59	6.12	38.64
табл.24/94г Огурец свеж.	60	9.83	6.6	0.42	0.06	0.42
ТУ9115-00 Хлебный батон	22	1.91	46.76	1.57	0.2	19.32
Гост 2077- Хлеб Бородинский	20	1.56	46	1.12	0.22	9.9
Акт кон. пр от 20.09.22 Кисель из ягод заморож.	180	9.71	105.3	0.12	0.043	22.08
Итого комплекс 6:	722	107.03	763.06			
Комплекс 7 Завтрак						
293/17 М. Птица жареная	100	63.38	215	18.7	15.3	0.6
302/17 М. Каша пшеничная	180	16.21	329.4	7.7	12.42	44.6
таб. 24 сб Помидор свеж.	30	3.82	7.2	0.33	0.06	0.42
ту9115-001 Хлебный батон	40	3.41	93.52	3.6	0.92	18.8
375/376/17 Чай с сахаром	180/13	3.31	54	0.05	0.015	13.5
Итого комплекс 7:	543	90.13	699.12			
Комплекс 8 Обед						
102/17 М. Суп картофельный с горохом	250	11.13	177	6.2	5.6	22.3
294/2017г Котлеты рублен. из птицы /филе/	90	57.09	198	15.62	8.55	14.54
№302/2017 Каша гречневая	180	21.64	292.6	10.3	7.3	46.37
т.24/1994 Помидор св.	60	7.65	47	0.66	0.12	0.84
ТУ9115-00 Хлебный батон	24	2.08	58.45	2.25	0.575	11.75
Гост 2077- Хлеб Бородинский	25	1.95	57.5	1.4	0.27	12.35
707/ 2004 Сок фруктовый" Мой"	200	24.64	88	0.4	0.4	9.8
Итого комплекс 8:	829	126.18	918.55			

Директор/Технолог



Калькулятор



Зав производством



"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО

Меню на 13.10.2023
Школа №6
(Организация питания (бюджет))

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Комплекс 1 Завтрак						
175/2017 Каша мол. из риса и пшена "Дружба" с/с.	200/10	20.28	260	6.08	11.18	33.48
15/2017M Сыр полутвердый	15	21.76	54	3.48	4.43	
14 сб.2017 Масло слив.	10	14.08	66	0.08	7.25	0.13
ту 9115-00 Хлебный батон	44	3.82	105.21	4.05	1.035	21.15
375/376/17 Чай с сахаром	180/13	3.31	54	0.05	0.015	13.5
табл.24/94 Яблоко	100	13.20	47	10.4	0.4	19.8
Итого комплекс 1:	572	76.45	586.21			
Комплекс 2 Завтрак						
293/17 M. Птица жареная	100	63.38	215	18.7	15.3	0.6
302/17 M. Каша пшенная	180	16.21	329.4	7.7	12.42	44.6
таб. 24 сб Помидор свеж.	30	3.82	7.2	0.33	0.06	0.42
ту9115-001 Хлебный батон	40	3.41	93.52	3.6	0.92	18.8
375/376/17 Чай с сахаром	180/13	3.31	54	0.05	0.015	13.5
Итого комплекс 2:	543	90.13	699.12			
Комплекс 3 Обед						
102/2017 г. Суп картофельный с горохом	200	8.90	116.6	4.39	4.21	13.23
M 294/2017г Котлеты рублен. из птицы /филе/	90	57.09	198	15.62	8.55	14.54
№302/17 Каша гречневая	150	18.03	243.8	8.59	6.12	38.64
табл.24/94г Огурец свеж.	60	9.83	6.6	0.42	0.06	0.42
ТУ9115-00 Хлебный батон	22	1.91	46.76	1.57	0.2	19.32
Гост 2077- Хлеб Бородинский	20	1.56	46	1.12	0.22	9.9
Акт кон. пр от 20.09.22 Кисель из ягод замороз.	180	9.71	105.3	0.12	0.043	22.08
Итого комплекс 3:	722	107.03	763.06			
Комплекс 4 Обед						
102/17 M. Суп картофельный с горохом	250	11.13	177	6.2	5.6	22.3
498/582/04 Котлета руб. из птицы/ филе / с/с белым	60/40	41.93	223	18	16.7	12.5
№302/2017 Каша гречневая	180	21.64	292.6	10.3	7.3	46.37
Сб.1994 г Огурец свеж.	50	8.19	5.5	0.35	0.05	0.35
ТУ9115-00 Хлебный батон	27	2.37	58.45	2.25	0.575	11.75
Гост 2077- Хлеб Бородинский	20	1.56	46	1.12	0.22	9.9
375/376/17 Чай с сахаром	180/13	3.31	54	0.05	0.015	13.5
Итого комплекс 4:	820	90.13	856.55			

Директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством